

# 市民健康講座

## 会場とWeb配信のハイブリッド形式

参加無料  
要事前申込

120人収容会場  
定員50人

# リウマチのここが知りたい ～基本から最新動向まで～

2023年

3月19日(日)

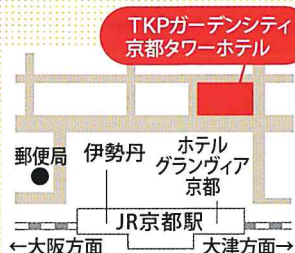
13:30～15:30

(開場13:00)

TKPガーデンシティ  
京都タワーホテル

9階・飛雲

京都駅・北側、京都タワー9階



関節リウマチは、体の関節が腫れたり、痛みを感じたり、関節がうまく動かせなくなる病気です。日本で約82万人のリウマチ患者さんがいると言われています。リウマチは早期診断・早期治療が有用な疾患です。痛みをとるだけでなく、関節を壊さない・変形させない治療を目指していく薬物治療が可能になってきています。また、機能回復のための外科治療、日常生活を保つためのリハビリテーションも大切です。今回の市民健康講座ではいま一度基本に戻り、リウマチの症状に関するわかりやすい説明や、最新の内科治療・外科治療・リハビリテーションについて、さらにリウマチケア看護師からの療養アドバイスの講演を予定しています。

お申し込みは、会場もしくは、Web視聴のいずれかを選択の上、裏面よりお申し込み下さい。また、申込フォームにて事前質問を受け付けております。

回答につきましては講演中、あるいはホームページにてお答えさせていただく予定です。関節に気になる症状がある方、患者さんやそのご家族など、ぜひご参加下さい。

### 第1部 講演

13:30～

- リウマチって何だろう？  
十条武田リハビリテーション病院  
リウマチ科部長 益田 郁子 氏
- リウマチ最新薬物治療について～副作用と合併症対策について～  
十条武田リハビリテーション病院  
リウマチ科医長 駒野 有希子 氏
- リウマチこそ積極的な運動!～関節リウマチに対する運動の効果について～  
十条武田リハビリテーション病院  
リハビリテーション科理学療法士主任 山野 雄輝 氏  
—休憩—

### 第2部 講演

14:30～

- リウマチケア看護師から普段気をつけること  
十条武田リハビリテーション病院  
看護師副主任 岩本 静香 氏
- リウマチの手術療法について  
十条武田リハビリテーション病院  
院長・人工関節センター長 真多 俊博 氏

### 第3部 質疑応答

15:00～

### 会場参加のお申し込み方法 入場券(ハガキ)をお送りします

ハガキ、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。  
郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数、質問があれば明記のうえ、下記までお申し込みください。

〒530-0055 大阪市北区野崎町5-9  
よみうりカルチャー大阪「3/19京都健康」係

06-6361-3327(裏面の申込用紙をご利用ください)

honbu@oybc.co.jp

お問い合わせ先 06-6361-3325 (平日 10:00～17:00)

●定員になり次第締め切ります。●今後の感染状況により会場においても別室からライブ映像配信とさせていただきます。予めご了承ください。

### Web視聴参加のお申し込み方法

裏面下段をご確認ください

### 十分なコロナ感染対策を行って実施します

【受講時のお願い】●来館前にご自宅で検温をお願いします。

●発熱や咳、強い身体のだるさなどの症状がある場合は受講をお控えください。●講演時はマスクの着用をお願いします。

【感染予防対策】

●受付に手指用消毒剤を設置します。入退出時、手指の消毒にご協力ください。●受付で検温をいたします。(体温が37度以上ある場合は入室をお断りさせていただきます。)●講座前、講座後の至近距離での長時間の会話はお控えください。



3/19開催

市民健康講座

# リウマチのここが知りたい ～基本から最新動向まで～

会場参加 FAX申し込み書

「3/19健康講座」係 FAX:06-6361-3327

下記枠内に郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、年齢、参加人数、また先生への質問がある場合はそちらもご記入のうえ、お申し込みください。

※お申し込み順に入場券(ハガキ)をお送りします。※定員になり次第締め切ります。

※<<お問い合わせ先>>よみうりカルチャー大阪「3/19健康講座」係 TEL:06-6361-3325  
(平日10:00～17:00)

ご住所	〒	都道府県	市郡区
ふりがな			性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
お名前			
電話番号	( )	年齢	
参加人数	*参加者が複数おられる場合は全員の氏名をご記入ください *車イスの方がおられる場合はその旨をご記入ください		車椅子 有・無
事前質問	名		
お客様の個人情報は、個人情報保護法及び当社の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適性に取り扱います。詳しい内容についてはホームページ( <a href="https://www.ync.ne.jp/osaka/">https://www.ync.ne.jp/osaka/</a> )をご覧ください。			

## Web視聴のお申し込み方法

先着90名

Web視聴をご希望の方は下記の申し込みフォーム、もしくは二次元コードから受講をお申し込みください。お電話などでの申し込みはできません。

### ●Web視聴申込フォーム

[https://zoom.us/meeting/register/tJAlf-GhrjqEtd3a5W87ht\\_EzxQSSGl5Pfc](https://zoom.us/meeting/register/tJAlf-GhrjqEtd3a5W87ht_EzxQSSGl5Pfc)

\*Web視聴の申込締切は3/17(金)とさせていただきます。



### ●事前質問フォーム

<https://forms.gle/HAnyt1wMnF1yrgrc7>

\*質問の申込締切は3/15(水)とさせていただきます。



《 Web視聴の お問い合わせ先 》 十条武田リハビリテーション病院 リウマチセンター事務局 山下・黒木  
連絡先:075-671-2351(病院代表) メール:ra-jyu@takedahp.or.jp