



QUARTERLY MAGAZINE TAKEDA

TAKEDA【No.106】平成27年1月1日発行



January 2015 No. | U



医療法人 財団 康生会

救急告示病院·地域医療支援病院·臨床研修指定病院·開放型病院 日本医療機能評価機構認定病院

150-8558 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町841-5(JR京都駅前) TEL.075-361-1351 FAX.075-361-7602

武田病院画像診断センター 〒600-8558 京都市下京区塩小路通西河院東入東塩小路町841-5(JR京都駅前) TEL.075-361-1680 FAX.075-361-1682 フリーコール 007-77-5588

人間ドック健診施設機能評価認定

武田病院健診センター 〒600-8216 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3F TEL.075-365-0825 FAX.075-361-3829

北山武田病院

〒603-8053 京都市北区上賀茂岩ヶ垣内町99番地(地下鉄北山駅) TEL.075-721-1612 FAX.075-701-7399

山科武田ラクトクリニック

山科武田ラクト健診センター 人間ドック健診施設機能評価認定 7607-8080 京都市山科区竹鼻竹/街道町92番地山科駅前ラクト山科C棟の階 TEL.075-581-0910(山科武田ラクトクリニック) TEL.075-581-696(山科武田ラクト健診センター)

梶井町放射線診断科クリニック

〒602-0841 京都市上京区御車道通清和院口上る梶井町457番地 TEL.075-950-5751 FAX.075-950-5753

京都駅前武田透析クリニック 600-8216 京都市下京区木津屋橋通新町西入東塩小路町606-3-2 三旺京都駅前ビル6階 TEL.075-351-9200 FAX.075-351-9201

FAX.075-581-0991

7600-8231 京都市下京区油小路通下魚ノ棚下る油小路町277 TEL.075-354-7227 FAX.075-354-7228

柳馬場武田クリニック 7604-8113 京都市中京区柳馬場通六角下る井筒屋町407番地 シティーハウス407 1F TEL.075-213-2216 FAX.075-213-2217

京都壬生苑診療所 〒604-8821 京都市中京区壬生梛ノ宮町31番地 TEL.075-823-3371 FAX.075-822-6550

柳馬場訪問看護ステーション ☆

7604-813 京都市中京区柳馬場通六角下る井筒屋町407番地 シティーハウス407 1F TEL.075-212-7266 FAX.075-212-7321

たけだホームヘルプサービス ☆

〒604-8113 京都市中京区柳馬場通六角下る井筒屋町407番地 シティーハウス407 1FTEL.075-211-5999 FAX.075-213-2217

京都市 下京・中部 地域包括支援センター

高齢サポート・下京中部 ☆

| T600-823| 京都市下京区油小路道下魚棚下る油小路町288番地 井筒堀川ビル1階 | TEL.075-361-2141 | FAX.075-361-2145 |

救急告示病院・開放型病院・回復期リハビリテーション病棟・日本医療機能評価機構認定病院

十条武田リハビリテーション病院

十条訪問看護ステーション ☆

〒601-8107 京都市南区上鳥羽南唐戸町7番地 Kビル1階 表中号 TEL.075-671-2415 FAX.075-671-2435

緩和ケア病棟・日本医療機能評価機構認定病院

稲荷山武田病院

〒612-0801 京都市伏見区深草正党町27番地(京阪鳥羽街道駅) TEL.075-541-3371 FAX.075-532-5115

医療法人 財団 宮津康生会

宮津武田病院

「鶴賀2059番地の1(北近畿タンゴ鉄道宮津駅) 〒626-0041 京都府宮津市鶴賀2059番地の1(オ TEL.0772-22-2157 FAX.0772-22-1125

救急告示病院・臨床研修指定病院・歯科医師臨床研修指定病院・開放型病院・日本医療機能評価機構認定病院・人間ドック健診施設機能評価認定

〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36-26(JR: TEL.0774-25-2500 FAX.0774-25-2353

木津屋橋武田病院 * 〒600-8231 京都市下京区油/路通下烏棚下川油小路町293番地 TEL.075-343-1766 FAX.075-343-5739

たけだ診療所(免疫・遺伝子クリニック)

財団法人ルイ・バストゥール医学研究センター関連施設 T600-8216 京都市下京区木津屋橋通新町西入東塩小路町606-3-2 三旺京都駅前ビル1階 TEL.075-351-8282 FAX.075-351-8448

たけだ通信

TAKEDA [NO.106] 平成27年1月1日発行





VEGETABLE 武田病院グループでは、環境保全活動に取り組み、 VEGETABLE CO2の発生を削減できる水なし印刷及び環境にやさしい 植物油インキを採用しています。

※京都介護・福祉サービス第三者評価等支援機構による第三者評価受診施設

医療法人 医仁会

救急告示病院·臨床研修指定病院·卒後臨床研修評価機構認定病院

医仁会武田総合病院 〒601-1495 京都市伏見区石田森南町 28-1 (地下鉄石田駅・外環状線沿) TEL.075-572-6331 FAX.075-571-8877

附属施設/医仁会武田総合病院リハビリセンター

疾病予防センター

京都府がん診療推進病院

〒601-1495 京都市伏見区石田森南町28-1 TEL.075-572-6365

武田クリニック[血液透析センター]

T601-1495 京都市伏見区石出森南町33-6 TEL.075-572-6984 FAX.075-572-6218

指定管理者 医療法人 医仁会 救急告示病院 精華町国民健康保険病院

〒619-0241 京都府相条郡精華町祝園砂子田子番地(JR祝園駅 · 近鉄新祝園駅前) TEL.0774-94-2076 FAX.0774-93-2818

老人保健施設 白寿 ※☆

〒601-1434 京都市伏見区石田森南町9番地 TEL.075-572-8207 FAX.075-572-8726

京都市下京区地域介護予防推進センター 🌣

〒600-8231 京都市下京区油小路通下魚棚下る油小 TEL.075-361-1060 FAX.075-361-0901

老人保健施設 いわやの里 ※☆

〒607-8177 京都市山科区大宅古海道町52 TEL.075-572-1811 FAX.075-572-1880 指定管理者 医療法人 医仁会

辰巳診療所 〒601-1345 京都市伏見区醍醐外山街道町21 TEL.075-571-8545 FAX.075-571-8555

おもいやり訪問看護ステーション ☆

〒601-1434 京都市伏見区石田森南町9番地 TEL.075-574-1621 FAX.075-574-1622

京都市 醍醐・南部 地域包括支援センター

高齢サポート・醍醐南部 ☆

〒601-1434 京都市伏見区石田森南町9番地 TEL.075-572-6572 FAX.075-575-4738

社会福祉法人 青谷福祉会

軽費老人ホーム ヴィラ城陽 ※☆ 訪問介護ステーション ヴィラ城陽 ※☆

〒610-0114 京都府城陽市市辺笹原1番地 TEL.0774-55-1875 FAX.0774-54-3321

城陽市立東部デイサービスセンター ※☆

TFI 0774-56-2530 FAX.0774-56-253

特別養護老人ホーム ヴィラ山科 ※☆ ヴィラ山科デイサービスセンター ※☆

ヴィラ山科オレンジデイサービスセンター ※☆

〒607-8179 京都市山科区大宅御所田町115-TEL.075-572-6677 FAX.075-572-6866

訪問介護ステーション ヴィラ山科 ※☆

〒607-8179 京都市山科区大宅御所田町115-TEL.075-575-5252 FAX.075-575-5055

京都市 大宅 地域包括支援センター

高齢サポート・大宅※☆

〒607-8179 京都市山科区大宅御所田町115-1 TEL.075-572-6660 FAX.075-575-5055

加茂町高齢者福祉センター

特別養護老人ホーム 加茂の里 ※☆ ケアハウス あじさい ^{※☆}

デイサービスセンター 加茂の里 ※☆ 〒619-1154 京都府木津川市加茂町駅東四丁目1番地3(JR加茂駅前) TEL.0774-76-7607 FAX.0774-76-7802

加茂町在宅介護支援センター・加茂の里 ※☆

〒619-1154 京都府木津川市加茂町駅東四丁目1番地3(JR加茂駅前) TEL,FAX.0774-76-8294

訪問看護ステーション あじさい ※☆

〒619-1154 京都府木津川市加茂町駅東四丁目1番地3(JR加茂駅前) TEL.0774-76-0234 FAX.0774-76-7802

訪問介護ステーション 加茂の里 ※☆ 〒619-1154 京都府木津川市加佐町駅東二丁目2番地1 ユニ加茂壱番館(JR加茂駅前) TEL.0774-76-0233 FAX.0774-76-8461

特別養護老人ホーム ヴィラ稲荷山 ※☆

ヴィラ稲荷山デイサービスセンター ※☆

〒612-0801 京都市伏見区深草正覚町23番 TEL.075-561-6550 FAX.075-561-6552

三条小川デイサービスセンター 🌣

〒604-8246 京都市中京区小川通三条下ル猩々町124 TEL.075-254-1106 FAX.075-254-1107

社会福祉法人 悠仁福祉会

特別養護老人ホーム ヴィラ鳳凰 ※☆ ケアハウスやまぶき ※☆ デイサービスセンターヴィラ鳳凰 ※☆

〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻36-35 TEL.0774-25-2577 FAX.0774-25-2788

グループホーム鳳凰槇島 複合型施設鳳凰槇島

訪問看護ステーションふくろう 訪問介護ステーションふくろう

〒611-0041 京都府宇治市槇島町大川原35-5 TEL.0774-25-2050 FAX.0774-25-2160

Ī	年頭所感/武田 隆久	02
ĺ	作家の瀬戸内寂聴さんが京都新聞に「九十二歳の闘病」手記 武田病院の治療や武田隆男会長へ感謝の言葉をつづる	.04
I	動脈瘤治療のステントグラフト内挿術	.04
	メディカルアドバイス ····································	. 06
Ī	武田病院グループの機能と役割	08
Ī	武田病院グループ 診療一覧	10
Ī	年頭にあたり/ _{武田 道子}	12
Ī	プチ闘病記2014/武田 隆司	14
Ī	新年に思う 2014年を振り返り/武田 隆男	16
Ī	たけだインフォメーションニュース	18
ı	気になる病気Q&A/ _{藤本} 雅之	.24
I	くすりのお話 最近話題の抗インフルエンザウイルス薬/城尾 晃太	.25
I	キッチン探訪	.26
I	ワンポイントフィットネス ····································	.28
I	ケアアドバイス ······ 「在宅療養あんしん病院登録システム」について/岩田 義信	.29
	ナーシングメッセージ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	.30
ı	法話/醍醐寺座主 仲田順和(じゅんな)師	.32









今号の表紙「菊」

経営理念

思いやりの心

私たちは常に思いやりの心をもち 患者さんに信頼される病院でありたい

私たちは人々の生命の尊厳に対する希求 健康への願いに対するニーズに応え 地域社会に信頼される病院でありたい

私たちはお互いに尊敬と協調の心をもち 職員相互が信頼しあう病院でありたい

基本方針

Bridge The Gaps

「ブリッジ・ザ・ギャップス(橋をかけよう)」

武田病院グループは

患者さんとの間に思いやりと信頼のかけ橋を 地域社会との間に信義と信頼のかけ橋を すべての職員の間に心と心をつなぐ 信頼のかけ橋をつくりあげる 努力を重ねます

患者さんの権利の尊重

私たちは 患者さんの意見・立場を大切にし インフォームド・コンセントを 尊重します

地球にやさしい環境づくり

武田病院グループは地球環境の保全を 保健·医療·福祉活動 及び関連活動で常に考慮し 地球にやさしい、心がかよう、心が安らぐ 豊かな社会環境の実現に貢献します

信頼の医療に向けて

私たちは、医療とは患者様との「信頼と意思疎通」を原点としていることを深く認識し、 患者様により良い医療を受けていただけるように日々努力を重ねるとともに、次の項目を守り、 患者様の健康管理·治療·療養等にチーム医療で支援します。

①患者様の人格・価値観を尊重します。

相互の信頼・協力関係の下で医療を行います。

②良質な医療を平等に提供します。

すべての患者様に対して、良質な医療を平等に、そして、継続的に提供します。

③患者様の立場に立ってわかりやすく説明をします。

治療や検査等についての説明や情報の提供に際しては、正確に伝えるだけで はなく、患者様の立場に立ってわかりやすい説明と良好な意思疎通を行って、 理解と合意を得られるように努めます。

④患者様の意思を尊重します。

患者様が治療や検査等を受けるにあたり、ひとりひとりの人格·価値観を尊重し、 治療や検査等に際し、十分な情報提供と意思疎通を行った上で、相互の信頼・ 協力関係の下、治療方法等の選択について、患者様の意思を最大限尊重し

⑤個人情報・プライバシーを厳守します。

「患者さんの権利の尊重」展開 03.07.01

ISO14001自己宣言書

武田病院グループの環境マネジメントシステムがISO14001の規格に適合していることについて自らの責任で決定し、ここに自己宣言します。 武田病院グループは、地球環境保全を保健・医療・福祉活動及び関連活動で常に意識し、

グループの果たすべき重要な課題として捉え、今後も尚一層積極的に環境活動を推進します。

08.12.15 武田病院グループ 理事長 武田 隆久

環 境 方 針

武田病院グループは地球環境の保全を保健・医療・福祉活動及び関連活動で常に考慮し、 地球にやさしい、心がかよう、心が安らぐ豊かな社会環境の実現に貢献します。 また、関連する環境の法規、法令を遵守するとともに

関連団体における環境理念等を尊重し、自然災害等に対する安全、安心を心がけ、 組織的、継続的な改善と汚染予防、循環型社会の形成を推進します。

①省資源・省エネルギーの推進

保健·医療·福祉活動及び関連活動における省資源·再生可能なエネルギーの 利用、電気・水等のエネルギー供給の複合化を図るとともに省エネルギーを

②廃棄物の3R(減らす、再使用、再資源化)の推進

保健・医療・福祉活動及び関連活動によって発生する廃棄物の3Rを推進する。 購入の段階で環境保全に貢献できる再利用可能な材料・商品等を積極的に取 を目的とした環境広報活動を推進する。 り入れる。また、医療廃棄物の処理・廃棄については、厳重に管理する。

③安全性・快適性の推進

自然災害に対応した地域との連携、施設機能の継続に向けた改善を図り、医 療機器、薬品、食料の備蓄等を含む安全性と汚染予防の確保及び施設環境の 快適性を推進する。

④環境広報活動の推進

環境方針・目的の職員への周知徹底及び利害関係者等とのコミュニケーション

環境方針書No.2 11.08.01 武田病院グループ 理事長 武田 隆久





治、に振り回され続けてきたから で成長戦略の一つとして大きく取 でずっと、政治、、或いは、官僚政 たと言えます。医療は、これま 我々医療者の目は非常に冷めてい り扱われた、医療、ですが、実は を経ての新たな組閣と、 ただしい年末年始です。 「アベノミクス解散・総選挙」 同政権 大変慌

世間でクローズアップされ、 過度に「社会的入院」ばかりが る23万ものベッドを無くそうとい を全廃」して、 病床の削減」と「介護療養病床 床再編」が出され、「医療療養 ば、2005年に突然、「療養病 果たしている病院の役割や、 う乱暴な議論が行われました。 最近の事例を振り返ってみれ 入院稼働してい

> ろしい雰囲気は忘れられません。 論されていますが、当時の空恐 換し、介護療養病床の存続が議 ている患者さんの存在がかすんで 要な医療を受けるために入院し しまうようでした。今は方針転 また、翌06年には小泉政権(当

進められています。 はありとあらゆる面から削減が 「適正化」の名のもとに、 に瀕するという「痛み」がもた んの支払負担が増大、医療機関 のキャッチコピーのもと、患者さ の削減を閣議決定。「三方二両損」 に加わることなく、これ以降も は制度改革で地方の医療が崩壊 は診療報酬の大幅カット、さらに 時)が社会保障費2200億円 く、側は不思議と「損」や「痛み」 らされることになりました。´裁

> が、驚くことに今度は「大義」 ていることでしょうか。 行き当たりばったりな政策が続い に異論はないのですが、 保険制度の維持を図ること自体 要」という訳です。無駄を廃し、 税を8%に引き上げることが必 保障制度を持続するために消費 りました。医療保険など「社会 として持ち上げられるようにな ような扱いを受けていた医療です 原因として、まるで「悪者」の さて、このように財政悪化の なんとも

0万円の支払いを求められるな が増えました。盲腸手術で30 費の高さが取り上げられる機会 が話題となり、アメリカの医療 進める医療制度改革(オバマケア) ところで昨今、オバマ大統領が

武田 隆久

います。 療費の支払い」であるなど、日 とに、自己破産理由の6割が「医 に拍車がかかっています。驚くこ ど、アメリカの医療費は高額化 本では考えられない状況になって

等というわけではありません。 ます。これをめざした我が国の 享受できる環境は、人の尊厳に 念ながら実際には、どこでも平 「国民皆保険制度」ですが、 も関わる大変重要なものであり 貧富に関係なく平等に医療を 残

て偏在しています。求められる ど医療提供に必要な人材は極め 及しましたが、医師・看護師な 先ほど、地方の医療について言



京都市内

医療を提供できるとは限りませ スも少なくないのです。 算となり、存続が危ぶまれるケー ズが高まっても事業としては不採 む地方では、高齢化で医療ニー ん。これに加え、人口減少が進

だけ最新の医療を受けられるよ れることのないよう、手を尽く めざしていきます。 う、私達にできる環境づくりを すことが肝要です。何より、都 易ではありません。決して途切 しまったら、取り戻すことは容 フティーネットは、一度、壊れて 受け継ぎ、 は、この南北両方で病院事業を でしかありません。当グループで 前後が京都市・乙訓地域に集中 心部・地方に関わらず、できる しています。 病院事業などのセー ここ京都におきましても偏在 丹後や山城南はわずか数% 医師・看護師の70% 医療サービスを提供

な「当たり前の医療を誰もが当 たり前に受けられる」ことにつき 私達の願いは、これまでのよう

> 考えです。 応が求められますが、グループの えず変化し、 など、医療を取り巻く環境は絶 構造・人材確保・地方での生活 ます。財政・行政・制度・人口 力を最大限に発揮し臨んでいく 様々な事象への対

ますよう宜しくお願い致しま 今後とも皆様のご指導を賜れ





TAKEDA 106

武田病院グループ 理事長

■「細胞シ

研究センター

先端がん治療分野)

(東京大学医科学研究所

武田病院 京都新聞に 家の瀬戸 の言葉をつ の 治療や 内寂聴さんが づる 十二歳 武 田隆男会長へ の闘病」 手記

記を京都新聞に寄せ、 みと闘いながら執筆や法話を続けてい 18日の朝刊1面などに掲載されました。 さんが『九十二歳の闘病』 文化勲章受章者で作家の瀬戸内寂聴 んは、腰部圧迫骨折で長年、痛 武田会長の勧めも 2 と題した手 あって医 4年11月

> 綴っておられます。 闘病と武田病院グルー 仁人会武田総合病院で手術を受けたと 別のがんが見つかるなど半年近い ープなどへの感謝を

記事:京都新聞提供 けだ通信』が発刊100号記念を迎え 武田病院グループの広報・季刊誌 きっかけとなったのは、

腰の複雑骨折で骨セメント手術を 窄症で悩んでいる」と訴えられたの した」とアド その際、寂聴さんが「脊柱管 武田会長は「私も20 すぐに歩けるようになり É

利他の祈りほど真薬はない

療を受け、 ら骨セメント (脳神経外科)、 会武田総合病院で川 れた寂聴さんが、 積極的なリハビリで回 術と仙腸関節痛の治 横山邦生医長か 武田会長に治療 西昌浩部長

るかどうかと訊かれ、私は即座に『取っ

ただくことを心より願い、ご支援させ

作家活動に戻って

てください』と答えた(略)。

にがんがあると発見された。

手術す

してしまった(略)。そのうち、胆嚢

際病院の日野原重明理事長と武田るにあたり、寂聴さん、聖路加国 会長による鼎談です

東京内容をさん手配「九十二歳の闘病」

の相談をされました。5月に医仁 昨年春に、そのことを思い出さ

与えられた苦痛かと、今はあきらめに近い納得

復に向かいました。 寂聴さんは手記の中で次のように綴っ

メントを詰められ、 病院に運ばれ(略)、圧迫骨折は、セ 「武田会長に痛みを訴えると、 しないうちに救急車が来て醍醐の武田 あっという間に治 20 分も

引き出してくれた」と記しています。 あけ、あっという間に胆嚢をそっくり 酔で開腹ではなく、おなかに三つ穴を

京都新聞によると、 瀬戸内さ

に専念するが、「今回の寄稿を復帰につ 日々リハビリに取り組むなど年内は療養 さんが元気になり、 なげたい」と仰っています 武田会長はじめ当グ ループ一同、 寂聴 んは、

たけだトピックスの

医仁会武田総合病院で本格的に開 **動脈瘤治療のステントグラフト内挿** 始

を 4 切開することなく、 ラフト内挿術」が普及してきています 血管の中から治療を行う「ステントグ るまで自覚症状はなく、 の壁が動脈硬化などにより脆弱になり でに破裂しており、 大きく膨らんでくる病気です。破裂す この手術では胸部や腹部を大きく 治療の第一選択は人工血管置換術で 腹痛などの症状が出た段階ではす -5㎝切開したところから動脈内に 近年、 未破裂の動脈瘤に対して 死亡率も高いです 太ももの付け 胸背部痛や腰

大動脈瘤は全身に血液を送る大動脈

ントグラフトは金属のばねと血圧によっ

動脈瘤に内挿します。 シース内のステントグラフ

放出されたステ

を放出して

動脈瘤のある部位まで運んだところで で収納した管(シース)を挿入しま 属を取り付けた人工血管を折りたたん

われるばね状の

て広がり、 がみられます。 流がなくなり、 ステントグラフトで覆われた瘤内には血 脈瘤は切除されないため残ります 縫合することなく固定されます。 また、 当日は京都大学 血管の内側に張りつけられ、 たとえ瘤が縮小しなく 自然に小さくなる傾向



ステントグラフト用透視装置 (ハイエンドモバイル型デジタルイメージングシステム)

■「がん治療の革命 -

ウイルス療法」

藤堂具紀

教授

グラフトが何らかの原因でずれたり、性がなくなります。しかし、ステント 隙間から血液が流入して瘤が拡大して ない症例では使用できません。 きたときには従来通りの手術が必要に も拡大を防止することで破裂の危険 主要な分枝と動脈瘤の間に隙間が また、 屈曲や蛇行が強い血

病院ではこのたび新たな透視装置を導入 透視装置が必要です。 室の清潔な環境で使用できる高性能な る正確な位置に留置するためには手術 ステントグラフトを動脈瘤がカバ ステントグラフト内挿術による動脈 医仁会武田総合

瘤の治療を本格的に開始していきます

の武田隆久理事長は、 の運営を支援する団体です。 研究者の講演を通じ、 術担当・WEBサイ 享受できるよう、 同機構の理事 京都から発信

腹部大動脈ステントグラフト内挿術

当日予定される演題は次の通りです を用いた心筋再生医療の 先端医療 先進医療推進機構・京都大学IPS細胞研究所共催シンポジウム 第2回 先進医療指進フォーラム 東海原文 第5回 CIRA一般の方対象シンボジウム らない病気への挑戦~ MEDITERUZGARERADES. 9 PSMINUSCENIUS ON A RESERVED BY PERSONS 2015年3月14日日

才

を開

治らな 京都 医 先進 とされ によ 医 気 の治療

で3月14日に開催されます 「先端医療 をテーマに掲げる第2回先進医療推 ーラムがで ·R京都駅の「京都劇場」 治らない病気への挑戦

場への普及を図るとともに学会・研究会 で、どのように治療法が拓かれていくか、 これまで治らないとされてきた病気が、 主催は一般財団法人先進医療推進機構 S細胞やウィルス療法などの先端医療 今大会の大会長を務めます。 広く国民が高度先進医療を 医療業界並びに臨床現 ト事業担当)に就任 当グループ (学

> 澤 科学講座心臓血管外科学) (大阪大学大学院医学系研究科 芳樹 教授

> > 外

■「iPS細胞が拓くこれからの医療」 (京都大学 化機構研究部門) 山中伸弥 教授/所長 S細胞研究所 初期

■「倫理の窓から見たす 藤田みさお 准教授 S細胞研究所

上廣

倫理研究部門)

お申し込みアドレス

https://tbwv.heteml.jp/ampo_cira2015/

お問い合わせ先 先進医療推進機構・京都大学iPS細胞研究所 共催シンポジウム事務局宛(株式会社インターグループ内) 〒531-0072 大阪市北区豊崎 3-20-1 インターグループビル TEL: 06-6372-3053 FAX: 06-6376-2362 E-mail: ampo-cira2015@intergroup.co.jp

所 C ムを行います -RA(サイラ) が共催でシンポジウ PS細胞研究

05 100 TAKEDA

04

思者さん の負担が少ない 検診 セ ル内視鏡検査

ています。 「大腸」は〝がん〟の罹患数・死亡数が非常に多く、検診の精度を上げるとともに検診そのものの普及が大きな課題となっ水分を吸収し便をつくる「大腸」に分けられます。医療的にみると、「小腸」は観察が難しく病変の早期発見をどう行うか、「腸」。人間の臓器のなかで最も長いことで知られています。大きく分けると、食べ物の分解・栄養の吸収を担う「小腸」と、 今回は、武田病院グループが取り組む「小腸カプセル内視鏡検査」と 「大腸CT検診」についてご説明します。

苦痛なく詳細に観察できる カプセル内視鏡検査をはじめました

カプセル内視鏡検査は、

超小型のカメ

のが特徴です 検査では難しかった小腸の検査ができる 検査が可能ですが、特に従来の内視鏡 ラを内蔵した直径約11㎜、長さ約26㎜の み込むだけの検査です。 カプセル型内視鏡を水と一緒に口から飲 消化管全般の

をほとんど苦痛なく詳細に観察できるよ 「暗黒の大陸」とも称された小腸の粘膜 頼っていました。カプセル内視鏡によって、 鏡では届かないために造影検査などに 中で最も長い臓器で、従来の大腸内視 うになりました。 く原因不明の消化管出血や腹痛などに また、 腫瘍だけではな

> 内視鏡検査の運用をスタ 対しても的確な診断につながります。 また、 当院では昨年9月から、 保険診療での適応はまだ限ら 小腸カプセル しました。

用開始をめざして準備中です。 施行できます。こちらは、近日中の運 鏡検査が実施困難な場合に保険診療で れますが、 も可能となりました。従来の大腸内視 大腸もカプセル内視鏡検査

検査当日の朝は絶食ですが、

検査中

流れと注意点について

れている方や消化管狭窄が明らかな方に カーなどの電気医療機器が埋め込ま カプセル内視鏡検査は、 ペース

は施行できません。

8時までに済ませ、その後は絶食です。 師はこの画像をもとに診断を行います。 影、画像を記録装置に転送します。 腸内でのカプセル内視鏡の移動速度に合 載したカプセル内視鏡で撮影します。 検査前日は、 視野角156度のCMOSカメラを搭 ム/秒に自動切り替えしながら撮 撮像フ 消化の良い食事を午後 ム数を2または6フ 医

水で飲み込みます。 の昼食から食事再開できます。検査前 けます。そしてカプセル内視鏡を適量の 日の夜と検査当日の朝に少量の下剤を 検査当日朝にセンサ 記録装置をベルトで腰に付 を腹

検査時間は個人差がありますが、 検査中は院外に出ていただけます





小腸カプセル内視鏡検査の流れ





小腸は、 全長が6~ 7mと長く、 体の

早期発見・早期治療が効果的なのは 炭酸ガスは腸管から速やかに吸 検査時間はとても短く もっと手軽に検査が出来る 大腸に炭酸ガスを注入 が注目されています。 苦痛に感じられる 内視鏡

声を頂いています。

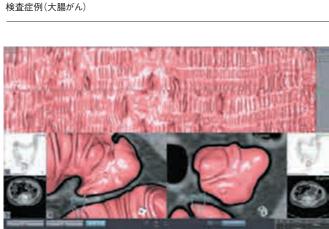
ただ、

直腸脱や重度の

検診できるので安心できる」とご好評の

の方から「検査が楽だった」「気軽に

検査が不安だったり、 言うまでもありません。ただ、 して拡張させ、マルチスライスCTで撮影 大腸CTは、



大腸全体図

検査結果例

画像診断報告書(書面)とDVDにて、 人間ドックの結果に同梱しお送りしま

は、 ちの場合は検査が難しくなる場合があ ますので、 事前にご相談ください 肛門に自覚症状のある方

せください て頂いております。 武田病院グループ総合窓口で対応させ お気軽にお問い合わ

胃がんとともに非常に罹患数も死亡数

大腸(結腸と直腸)がんは、肺がん、

身体への負担が少ない

大腸 C T

早期発見・

早期治療へ

性の死亡数の3位となっており、合わせ

統計では、女性の死亡数の1位、男

年々増加している疾患です。

できるため、大腸の外側の状態まで把

ほとんどなく、 収されるため、

また、

腹部全体を撮影

検査後の膨満・腹痛は

て年間4万7000人もの方が亡くなっ

ひだの裏側まで観察することができます。

オプション検査として実施しており、

多

武田病院グ

ープでは、

人間ドックの

緩下剤を食べて頂きます

大腸内をきれいにするために検査食や

にくいことがありますが、

大腸CTでは

■前処置

通常の内視鏡検査は、ひだの裏側が見

(検査3日前 具体的な検査の流れは次の通りです ~前日〉

(検査当日

■炭酸ガスによる大腸の拡張

チューブを肛門から僅かに挿入し、

酸ガスを注入し大腸を拡張させます

■CT撮影

行います。

1回の撮影時間は15秒程

武田病院グループ総合窓口

TEL.075-746-5100

------午前 8:30 ~午後 5:00

健康診断、人間ドック、PET-CT によるガン検診のご予約及び健康診断の結果についての

お問い合わせを承ります。また、武田病院グループ各施設 に関するお問い合わせにつきまし

■月曜日~金曜日…午前8:30~午後6:00

うつ伏せと仰向けの2体位で撮影を

■検査終了

普通に食事を

して頂いて結構です

■検査結果

■土曜日·

(祝日除く)

ても、お気軽にお問い合わせください。

。DVDはパソコンでご覧頂けます







2 ガブセルを繋下

ともに体外へ排出されます

カプセルは翌日から数日以内に排便と

得られた画像デ

タを専用のワ

す。結果は後日、担当医から説明し

ションで専門の医師が診断を行

いま

夕方に病院へ

間から8時間程度です。

センサーと記録装置を取り外し

武田病院グループの機能と役割

私たちは常に思いやりの心を持ち 信頼される病院グループでありたい

地域の医療機関・福祉施設

地域医療連携室

精華町国民健康保険病院(50床)[精華町]

北山武田病院(60床)(京都市北区)

宮津武田病院(65床)【宮津市】

稲荷山武田病院(55床)(京都市伏見区)

一般病棟

(障害施設等)

緩和ケア

プライマリーケア

院

病院と地域の開業医の先生方、患者さんを密 接に結ぶ役割を担っているのが地域医療連携 室です。住み慣れた場所での安心の医療提供 の拠点であるとともに、症例検討会や地域医 師会行事への参画など、病診連携のさまざまな 活動を進めています。康生会武田病院は地域 医療支援病院として指定を受けています。

武田病院·医仁会武田総合病院·宇治武田 病院・十条武田リハビリテーション病院の4 病院は、地域の開業医の先生方が病院に 来られ、患者さんを診ることができる開放型 病院です。患者さん個々の健康状態を熟知 している開業医の先生と、専門性の高い病 院の医師が、協力し治療を進めています。

開放型病院

Bridge The Gaps

「ブリッジ・ザ・ギャップス」(橋をかけよう)

画像診断施設 健診センター 免疫治療 健康管理センター・クリニック







武田病院(394床)

【京都市下京区】

医仁会 武田総合病院

(500床)

【京都市伏見区】

宇治武田病院(177床)

【宇治市】













山科武田ラクトクリ









予防·健診

健診センター

武田病院健診センターや山科武田 ラクト健診センター、PET-CTを2台 配備している武田病院画像診断セ ンターをはじめ、各病院では健康管 理センターを設け、疾病の早期発 見・健康管理に貢献しています。

救急医療

一般病床

急性期

総合医療・リハビリテーション

リハビリセンター

疾病予防センター

【京都市伏見区】

武田病院·医仁会武田総合病院·宇治武田病院·十条武田 各病院とも循環器や消化器など特定の疾患に特化したセンターや専門外来を積極的 リハビリテーション病院・精華町国民健康保険病院は救急 に開設し、よりきめ細かく専門性の高い医療の提供に努めています。また急性期の治療 告示病院として、専門スタッフおよび設備を整え、24時間体を脱した患者さんへの回復期医療および障害を持たれた患者さんが早期に社会復帰し 制で救急患者を受け入れています。特に武田病院・医仁会 ていただくための医療の充実にも力を入れています。特に十条武田リハビリテーション病 武田総合病院では、脳卒中ケアユニット(SCU)や集中治療 院では、一日も早く在宅に復帰していただくために回復期リハビリテーション病棟を設け、 室(ICU·CCU)を完備した救急救命の機能を有しています。 専門のスタッフが一つのチームとなって、リハビリテーション医療に取り組んでいます。

回復期

北山武田病院・稲荷山武田病院では、急性期や亜急性期の医療を終えた 患者さんの医療、木津屋橋武田病院では要介護状態にある患者さんへの 介護や機能訓練、必要な医療を提供しております。

療養病床

末期がんなどの患者さんに寄り添いながら、診療と看護を行う病棟です。 様々な苦痛を和らげ、今ある時間を大切にできるよう暖かい雰囲気づくりを行 うなど、グループ理念である「思いやりのある医療」の実践に努力しています。

プライマリーケア

患者さんが初期に接する家庭日 初期症状の急患・外来・<u>健康相</u> 炎・検診など)

木津屋橋武田病院(111床)

【京都市下京区】

慢性期

介護療養

゚ライマリーケア



寺別養護老人ホーム

白寿【京都市伏見区】

(入所30名 短期入所者を含む



ヴィラ山科【京都市山科区】 (入所80名 短期入所10名)



加茂の里【木津川市】 (入所50名 短期入所20名)

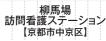


ヴィラ鳳凰【宇治市】



ヴィラ稲荷山【京都市伏見区】 (入所100名 短期入所20名)

介護・福祉施設



十条 訪問看護ステーション 【京都市南区】

訪問看護ステーション あじざい【木津川市】

おもいやり 訪問看護ステーション 【京都市伏見区】

訪問看護ステーション ふくろう【宇治市】

たけだ ホームヘルプサービス 【京都市中京区】

ヴィラ山科【京都市山科区】

訪問介護ステーション 加茂の里【木津川市】 訪問介護ステーション ヴィラ城陽【城陽市】

いわやの里 訪問リハビリテーション 【京都市山科区】

訪問介護ステーション ふくろう【宇治市】

ヴィラ山科デイサービス センター【京都市山科区】 ヴィラ山科オレンジデイサービス センター【京都市山科区】

城陽市立東部デイサービス センター【城陽市】

デイサービスセンター 加茂の里【木津川市】 三条小川デイサービス

センター【京都市中京区】 ヴィラ稲荷山デイサービス センター【京都市伏見区】

デイサービスセンター ヴィラ鳳凰【宇治市】

9カ所



あじさい【木津川市】 (入所20名)



やまぶき【宇治市】 (入所30名)



ヴィラ城陽【城陽市】 (入所50名)



鳳凰槇島【宇治市】

(定員18名)

京都市下京·中部 地域包括支援センター (高齢サポート・下京中部) 【京都市下京区】

京都市 醍醐·南部 地域包括支援センター (高齢サポート・醍醐南部) (白寿内) 【京都市伏見区】

京都市 大宅 地域包括支援センター(高齢サポート・大宅) (ヴィラ山科内)【京都市山科区】

京都市 下京区地域介護予防推進センター 【京都市下京区】

加茂町在宅介護 支援センター・加茂の里 【木津川市】

在宅

介護予防·在宅介護医療·介護施設

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、ケアハウス、訪問看護、訪問介護、デイサービ スなど医療と福祉の有機的な連携を進め、施設から在宅まで地域で生活されている高齢者 の皆さんの様々なニーズにお応えできる総合的なサービスの提供を行っています。第三者 評価制度を積極的に活用し、質の向上にも努めています。

救急告示

十条武田リハビリテーション病院(182床)

回復期

リハビリテーション病棟

武田病院グループ 診療一覧

診療科目等	康生会 武田病院	医仁会 武田総合病院	宇治武田病院	十条武田 リハビリテーション病院	北山武田病院
救 急	此田州阮	以口秘口 树阮		リハビリナーション病院	
内科[総合診療科]					
循環器内科					•
不 整 脈 科					
消化器内科					
神経内科					
呼吸器内科					
糖尿病·内分泌内科			•		
肝 臓 内 科			•		
血液内科		•	_		
心 療 内 科					
外科	•	•	•	•	
消化器外科					
肛 門 外 科		•	•	•	
整 形 外 科	•	•	•	•	•
リウマチ科			•	•	
脳 神 経 外 科	•	•	•	•	
心臓血管外科	•	•			
呼 吸 器 外 科	•	•			
泌 尿 器 科	•	•	•	●(透析)	
腎臓内科·透析科	•	•	•		
形 成 外 科	•	•	•		•
皮 膚 科	•	•	•	•	•
美 容 皮 膚 科					
アレルギー科					
小 児 科		•			
産 婦 人 科		•			
眼 科	•	•	•		
耳 鼻 咽 喉 科					
放射線科	•	•	•	•	
リハビリテーション科			•		
麻 酔 科	•	•	•	•	
臨床病理科					
歯科·歯科口腔外科		•	•		•
矯 正 歯 科					•
小 児 歯 科		•			•
インプラント					•
健 診			•		

康生会クリニック
内科
小児アレルギー科
歯科口腔外科

柳馬場武田クリニック 内科、整形外科、 脳神経内科、神経内科、

皮膚科、リハビリテーション科

辰巳診療所 内科、循環器内科、 呼吸器内科、消化器内科、 小児科、外科

京都壬生苑診療所 内科、神経内科

たけだ診療所 免疫・遺伝子クリニック

がん免疫療法 温熱療法(ハイパーサーミア) 武田病院グループでは、9病院を中心に、質の高い医療サービスを提供しています。治療分野だけでなく、健診・検査・病気予防など、 幅広く地域の健康増進に努めています。それぞれの施設が取り組む診療科は以下の通りです。

※診療の詳細や専門外来については、お電話またはホームページでご確認下さい http://www.takedahp.or.jp/

精華町国民 健康保険病院	宮津武田病院	木津屋橋 武田病院	稲荷山 武田病院	武田病院 健診センター	山科武田ラクト 健診センター	診療科目等
•						救 急
•	•	●(往診可)	•			内科[総合診療科]
•	•	•				循 環 器 内 科
						不 整 脈 科
	•					消化器内科
		•	•			神 経 内 科
						呼 吸 器 内 科
						糖尿病·内分泌内科
						肝 臓 内 科
						血 液 内 科
						心 療 内 科
•	•		•			外科
						消化器外科
						肛 門 外 科
•	•					整 形 外 科
•						リウマチ科
						脳 神 経 外 科
						心臓血管外科
						呼 吸 器 外 科
•						泌 尿 器 科
						腎臓内科・透析科
	•					形成外科
•	•					皮 膚 科
						美容皮膚科
						アレルギー科
						小 児 科
						産 婦 人 科
						眼科
						耳鼻咽喉科
						放 射 線 科
						リハビリテーション科
						麻 酔 科
						臨床病理科
•						歯科·歯科口腔外科
						矯 正 歯 科
•						小 児 歯 科
						インプラント
	•			•	•	健診

京都駅前武田透析クリニック 腎臓内科(人工透析)

武田クリニック (腎不全治療センター) ブラッドアクセスセンター/透析センター (完全個室またはブース型の準個室) 腎不全外来

梶井町放射線 診断科クリニック

武田病院画像診断センター 放射線科 放射線診断科、 PET-CT、1・5テスラMRI 3テスラMRI、1.5テスラMRI 大腸CT

山科武田ラクトクリニック 内科、循環器内科、神経内科、 消化器内科、婦人科、外科(乳腺外来) 健診(健診センター)

年頭にあたり

減少、少子高齢化の時代に突入いた え、大変な年を迎えることになりま が、財政赤字の制約と云う要因を抱 します。世界一長寿国ではあります 2015年 いよいよ我国は人口の

地域の状態に合った医療体制を考え 後は病院の機能分化や集約化など、 の人が、多くなってまいりました。今 なくて診てもらえると云った考え方 ると云うことで、夜間に行けば待た ない時が来て居ります。年中開いてい 医療体制を再検討しなければなら いります。今や救急医療に於いても、 への理解が欠かせない条件になってま 医学医療の発展には、国民の医療

> て行かねばなりません。 ーマー 患者さんのコンビニ受診、あまりに

いります。高度先進医療の進む中、 る相談できる医師が必要となってま 政府の方針です。当然、何でもこなせ 病院施設から家庭へ帰すと云うのが なってまいりました。高齢者の方々を が進む中、今家庭医の育成が必要と ろそかになって来て居ります。高齢化 来た結果として、家庭医の育成がお 化された専門医の育成に力を入れて 期に来て居ります。あまりにも細分 増大等、いろいろの原因できびしい時 も過度の専門医志向、更に過度のク 人間はいくつ迄生きられるか、100 化された医療訴訟のリスクの

総合診療科が必要となり、大学でも 云う時代になりました。ここに来て 才のハードルは簡単に越えられるかと 育成がはじまって居ります。

21才、女性86.61才と年毎に微 申して居ります。早期発見すれば胃 成人病健診を自ら受けるように、と ます。その為には健康診断を受ける 早期発見、早期治療を推進して居り 医療費は増加してまいります。政府 妙に増加して居ります。当然、介護 癌でも内視鏡で手術できますし、白 ように指導して居ります。職場では は医療費の削減を考え、病気の予防、 -年に1回、御家庭に居られる方は 2014年の平均寿命は男性80

るだけでとり出せます。 になりました。胆石も三つ孔をあけ 内障などは日帰り手術で出来るよう

加して来て居ります。2013年度 増の26万3000円とますます増 年度)。1人当りの給付費は2:5% て行くことが考えられます。 0人と発表され、今後ますます延び 介護サービス利用者は566万50 5%増の8兆1283億円(2012 さて、介護給付費は前年度比6

求してまいりたいと思います。 て頂き、自らも納得出来る医療を追 に、患者さんに安心して治療をうけ 私達、医療人は患者さんを大切

なすのは、良質の医療とインフォー ることでしょう。医療運営の根幹を 養は介護認定3以上しか入所でき あります。徹底したデータの分析に の両輪であることを理解する必要が ドコンセント、そして良い医療と経営 ましたので、マイナスのお話は中断す ないとか。しかし、今は、選挙になり 食事・部屋代は支払っていただく、特 しいことと存じます。介護費の減額、 さて、来年も医療・介護の世界は厳

> に特化した質の高い医療を提供でき る病院を目指した取り組みを強く より、病院の強みを把握し、より専門 してまいりたいと存じます

員の方にも理解していただく必要が 療と経営は車の両輪です。これは職 えない、安定した経営を図ること、 経営方針では経営の方向性を間違 なことは、コミュニケーションです。医療 裏表のない組織づくりで一番大事 -ムの交流を図ることです。よい医 ム医療の活性化を目標に医療

ざして、今年もプラス思考で前進して 解し、変化に対応して行くことを目 りと見つめ、現在の病院の立場を理 体が同じ目標に向って将来をしっか ミッション、ビジョンを共有し、職員全 まいりたいと思います。 過去、現在、未来に於ける病院の

2014年12月吉日



12

理事長 武田

道子

社会福祉法人 青谷福祉会康生会武田病院 名誉院長武田病院 名誉院長

clumn RT



プチ闘病記2014

謹賀新年。

今年もよろしくお願いいたします。

形式通りに始めてはみたものの、現在はまだ12月初

おせち気分はほど遠いし、気まぐれ解散の選挙結果も 出ていない状態なので得意の時事ネタも書けない。 (何となくわかるが)

というわけで、新年号にもかかわらず今回は昨年経験 した個人的な出来事を書いてみた。日記調のコラムで すので興味のある方だけお読みください。

Case1:

春頃だったと思うのだが、ふとした時に上口蓋に何か 膨らみがあるのを舌で触れて感じた。

「気のせい」のはずは無いのだが、そう思い込んでそ れ以上考えないように努めていた。

しかしながら、膨らみを押すと少し前歯が動く気がしな いでもないという状況が徐々に進行してきた。

実は私の前歯は若き日の荒行(?)によって4本が折れ ており差し歯となっている。

充分に嫌な予感が働く中、重い足取りで康生会クリ ニックの歯科を受診した。

内心では歯茎を針で穿刺して中に貯まった内容物を抜 き取ることになるんだろうなぁ、痛いだろうなぁ、などと 考えていたのだがこれが甘かった。

レントゲン撮影の後、先生曰く

「差し歯のうち2本の芯が腫瘤に触れており、芯を一度 抜いて炎症が治まるのを待って手術で切除しなければ いけません

オつ…?

「それってかなり大事なのですか?」 「ハイ」

というわけで治療が始まった。

その後CT等の精査をした結果、差し歯自体は2本抜く ものの、芯まで抜くのは1本で済むことが分かった。

そのような処置を1ヶ月間続けた後の6月10日、摘出 術を受けることとなった。

その後の予定も詰まっていたので、全身麻酔にも関わ らず宇治武田病院では無理を言って当日入院・当日退 院の予定にしてもらった。

それまで人生で三度の手術を経験していた。

二度の腰椎々間板ヘルニア摘出術と急性虫垂炎切除 術(いわゆる盲腸)なのだが、それらはどれも腰の麻酔 (硬膜外麻酔)であったため、これが人生初の全身麻酔 であった。

研修医時代には京大病院で半年間イヤというほど麻 酔をかけたのだが、いざ自分がかかる立場になってみ ると…これがものの見事に落ちた。

感覚的には、看護師さんの「眠くなりますよー」と言う 声を聞いた直後に「終わりましたよー」との声。

「あれ?これって夢なのかな?」というのが唯一の感想 だ。

医学の進歩って凄い!

おそらく術野に使用されていた局所麻酔剤の効果も素 晴らしかったのだろう。

ほぼ痛み無く夕方には退院の運びとなった。

帰り道では調子に乗ってコンビニで酎ハイなどを買い 込んで、帰って何本か飲んでみた。

すると翌日はあまり見たことの無い丸い顔が鏡に映っ

更にその翌日には目の周囲まで内出血が広がり、まる で判定負けしたボクサーのようになってしまった。

「術後の飲酒は良くありません」

過去に何度も患者さんに説明したこの言葉が正しいこ とを、この日期せずして証明することになった。

その日は大雨の中、眼鏡にマスクという怪しい出で立 ちで医師会の仕事にて福知山までJMAT講習会に出 かけてきた。

水害の倒木による渋滞に巻き込まれた帰り道では自然 に口をついて言葉が出てきた。

「全く…人使いが荒い」

Case2:

もうかれこれ三十年ほど格闘技を続けてきたので身 体のアチコチを傷めているし、そもそも少々の痛みは 気にしないように「昭和の武道」では教え込まれてき た。

先述の前歯全損や腰椎ヘルニアはさすがに放ってお けなかったが、各種の打撲、肋骨や足趾の骨折などは 放置して生きてきた。

すると昨年ついにツケが回って来た…。

学生時代の練習写真でテーピングをしていた事から 考えるに、かなり以前から左手関節は傷めていたのだ

しかし昨年初め頃から尋常ではなく痛みが増してき

春以後は常にテーピングかサポーターを必要とする 始末。

レントゲンでは石灰化が始まっていた。

それでも奇跡を信じて装具を着けて粘ってみたのだ が、洗髪や洗顔が出来ず身体も上手く洗えない、ネク タイも締められなければ爪切りも不自由、挙げ句には 腕がもげ落ちるような痛みで目が覚めることが度々起 こるようになり完全に日常生活に支障を来してしまっ

仕方なく宇治武田病院の勝見院長に診て頂いた結 果、専門的な内容なので詳細は割愛するが、先天的に 一つの骨が長く、ここに繰り返しの外傷が加わったこ とによる変形が生じておりステージは末期まで進んで いるとのことであった。

日々「部位鍛錬」として壁叩きなどを日課のようにして いた身として、思い当たる節は余るほどある。

手術は更に変形が進行したとしても同じ方式なので 急ぐ必要は無いと説明して頂いたのだが、まだ動ける 時間を無駄にしたくないとの気持ちが強く、なるべく 早期に受けることにした。

11月11日、武田病院での外来を終えたその足で宇 治武田病院へ入院。

翌日の朝から手術となった。

つい先日人生初の全身麻酔を受けたほんの五ヶ月後 に、再び同じ場所で同じ麻酔を受けることになった。

さすがに二度目ともなると前回とは違う景色が見える はずだと思っていた。

結果は…看護師さんの「眠くなりますよー」と言う声 を聞いた直後に「終わりましたよー」との声が聞こえ た。

麻酔って凄い!

しかし、その後の経過は前回と全く違うものであった。

手術直後は局所麻酔のおかげで痛みはさほどでもな かったのだが、左手全体の感覚が消失しており、それ がとても気持ち悪くて何度も右手で触って左手の存 在を確認した。

夕方過ぎ頃には感覚が戻ってきたのだが、今度はそれと 入れ替わるように猛烈な痛みに襲われることになった。 とても熟睡などできず、ウトウトと微睡んでいた際に は左腕を関節技で極められた夢を見てタップ (参った の合図) する音で目覚めてしまった。

そんなこんなで身動きするのも辛い数日間を経た術 後三日目の11月15日、スポーツ関連の市民公開講座 で司会のために医師会館へ向かい、そのまま退院し

やつれた顔でギプスシーネと三角巾を首からぶら下げ た中年男が、健康についての話題で冒頭に挨拶する 姿はなかなかシュールなものだったと思う。

医師会館へ向かう道中、車の中では自然に口をつい て言葉が出てきた。

「全く…人使いが荒い」

さて口蓋腫瘍の際はここで話が終わったのだが、手関 節の手術(Sauve-Kapandji法)ではこの後も固定や リハビリが続く。

現在は術後四週目。面白いことに週単位で徐々に変 化を感じている。

一週目はとにかく腫れが強く、痛みもとても強いため 常時鎮痛剤の内服が必要で、三角巾と右手の支えが 無ければ動くこともままならなかった。

二週目は随分腫れが引いてきて、鎮痛剤は時々服用、 三角巾を外しての移動が出来るようになった。

三週目になると装具を着ければ日常生活はほぼ可能、 武田病院で受けているリハビリでの手関節可動域も 徐々に改善してきた。

このように概ね順調な経過をたどっているのだが、一 つ問題がある。

左手関節に負荷をかけられないということはつまり左 腕のトレーニングが出来ないということになり、おそら くこの三十年間で初めて腕を鍛えない三週間を経験 することとなった。

結果は…まるでシオマネキ(片方の鋏脚が極端に大き いカニ)状態となっている。



ともあれ、いささか不自由ながら昨日より今日の方が 良い状態となる日が続くのは気分の良いものだ。 今しばらくはこのリハビリ生活を楽しみたいと思う。

この世に生を受けて五十年。

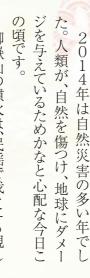
あちこちガタも来ておりますが、都度メンテナンスを 加えて元気に一年乗り越えたいと思いますので、今年 もご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。





新年に思う

2014年を振り返り



ました。 に対する心構えの甘さを考えさせられ い山だけに、大自然の脅威と、我々の自然 御嶽山の噴火は、民謡で我々にも親し

富士山の噴火まで、心配しなくてはなら 地震が多発するであろうという事です。 真つ当な対策を考えていかねばならない あちこちで観測されている事もあり、 なくなりました。他でも火山性地震が 側のプレー 3・11以後、常に言われるのは、太平洋 トの動きで、南海地震等々、大

力な台風が日本列島を直撃して、観測2014年は初夏よりも早くから、強

災害に対応できなくなっているようで 流が発生して、多くの土地、河川が、自然 濫、大都市の冠水、大きな土砂崩れ、土石 史上初めてという豪雨によって河川の氾

を与えています。 きな被害やヒョウが降って農作物に被害 を沖縄で記録したそうですし、竜巻の大 台風も大型化して、瞬間最大風速75m

地震に対する構造物の強化、都市下水 時期にきているのでしょう。 害対策等、色々な計画の再考が必要な の処理の再構築や、河川や、海岸線の災

応が出来なかったのでしょう。日本のメー熱の感染者が増えましたが、WHOは対 威をふるいました。アフリカのエボラ出血 又、世界的に強力な急性伝染病が猛 が有効な薬を作っています。確実に

> が、あまり宣伝しませんね。何故でしょ 効果があるようですが、アメリカあたり

晴らしい対応とは云えなかったですね。 なりました。しかし傍から見ていると素 我国ではデング熱が上野周辺で問題と

デオロギーでもって遅らせるということは てたとき、人類は必ず消滅するのです。 でしょう。問題は絶対の安全というもの や津波は絶えず対策を考えておくべき 地球は止まらず動いているのです。地震 あってはいけません。将来、資源がつき果 はないという事です。原発の再稼動をイ いけないのは原発の再稼動の事でしょう。 又、もうそろそろ結論を出さなくては

対応出来ないでしょう。 究を続けなければ、宇宙規模の変化に 原発だけではないですが、素粒子の研 人類の存続のた

国と自治体が責任をもって、住民を絶対 なりません。事故が万が一発生した時に、 めに、研究し続け、成果をあげなけ に守る事を検討するべきでしょう

医療の機能強化には進みません。 0億円だけのようです。こんなことでは 対応したといわれる(?)引き上げ分を除 7対1病床の削減があり、消費税増税に 費を低くおさえるようになっています。 院率が増加してきます。このために医療 までに団塊世代が75歳以上になり、入 激増時代といわれています。2025年 くと、医療費実費増加額は、わずか40 さて、医療について考えますと、高齢者

50戸)の1階部分に、複合型地域高齢 者支援施設「鳳凰慎島」を開設しまし 住民や大学生ボランティアの協力を得て 介護支援事業所「みちくさの家」が地域 発想の高齢対策施設です。その他、山科 症対応型共同生活介護(グループホ た。高齢の方々の在宅支援サービス、認知 都府と宇治市が建設した府営住宅(1 うの充実を図る1年でした。5月には京 区清水焼団地センターにも5月に、居宅 ム)を中心とした、これまでにない新しい プでは、昨年は、地域密着型機能のいっそ そのような中にあって、武田病院グル

> を開設いたしまり る生活習慣病対策のための「肥満外来」 院では、国民病として国が取り組んで しましたし、医仁会武田総合病

床を始めました。いずれも地域を支援 による「免疫療法」(いずれも6月)の臨 で行っている、NK(ナチュラルキラー)細胞 ク)でも、京都府立医科大学とタイアップ であったものと確信いたしております。 する病院としての役割を果たせた1年 たけだ診療所(免疫・遺伝子クリニッ

ばいけない時期にきています。 仁会武田総合病院の改修を考えなけれはできるように願っております。また、医 院の救急救命病棟の増床を2015年 2014年に予定した康生会武田病

よる日中首脳会談で、安倍首相の冷静 う。又、昨年はAPEC、11月10日に実現 音は年明け早々から響き渡ることでしょ 催される東京オリンピックに向けての槌 るといいます。なるほど、2020年に開 起こる年で、大きなプロジェクトが実現す 長い低迷期を抜け出し、良いことが次々 す。四柱推命によるこの1年の運勢は、 目かの「未(ひつじ)」の周り年となりま した安倍晋三首相と習近平国家主席に 5年は、私にとりましては、幾度

> 堂々と進んでいくべきであり、覇権を主 指導者の政策、品性がその国の品性を高 世界の国々とともに知らしめるべきで 張する国に対しては、世界の法と秩序を めます。日本は何も気兼ねする事なく、 な対応を世界はみていました。その国

るようなので、この1年、関係各位様のご る飛躍を後からおして目指してまいる 協力を得ながら、グループ病院のさらな ともに強く、人さまからの信頼も得られ 大自然の中で育った壮健な羊で、忍耐心 と思います。よい年でありますように。 医療の発展のため盡力していただきたい 所存です。皆様も、健康で力強く、地域 私は辛未(かのとひつじ)だそうです





武田

隆男

武田病院グループ会長

医療法人 医仁会武田総合病院

第48回「医仁会武田総合病院特別講演会|

京都市東南部地域の開業医の先生方と、武田病院グルー プの専門医ががんなど重症疾患の最新治療について情報共 有に努める、第48回「医仁会武田総合病院特別講演会」 が9月25日、京都市のホテルグランヴィア京都で開催されました。

会に先立って医仁会武田総合病院の森田陸司院長が、 従来の「症例検討会」から、医療界トップの研究者や医師 の研究発表に重点を置き、「特別講演会」と改めたことを報 告、「この会の目的は、医仁会武田総合病院の医師が開業 医の先生と直接、面談して医療連携を深めることである」と 挨拶しました。

最初の症例発表として、『耐寒能の低下を主訴としたAC TH分泌不全症の一例』のテーマで、医仁会武田総合病 院総合診療科の三浦腎仁研修医が発表。

2例目は、泌尿器科の久保田聖史専攻医が、『死に至っ た腎盂腎炎の2例~当科の現在の救命治療法と難治症例』 について発表しました。

特別講演は、京都大学大学院医学研究科婦人科学産 科学講師の馬場長先生が、『妊孕能(にんようのう)温存 の婦人科がん治療について』のテーマで、晩婚化が進むな かで、子宮筋腫や子宮頚がんの発病・治療後の妊娠への 希望者が多い点などについて、近年の火急の問題とし、京 都大学での最新治療法について発表しました。



= 浦腎仁研修医



久保田聖史恵政医



京都大学大学院 医学研究科 婦人科学産科学講師





第13回 ICLS石田の杜コース

「医仁会武田総合病院 第13回 ICLS 石田の杜コース」 を11月2日に開催しました。コースでは、心停止患者に対する 最初の10分間に行うべき処置を学習します。受講生は院内 のみならず、院外からも広く募集を行っています。近年、京都 府下では院外からの受講生を募集するコースは減少しており、 当院が開催する社会的意義は非常に大きくなっています。

内容は実技を中心とした体験型の学習になっています。ま ずは個人のスキルを習得し、最後はチーム医療として患者の 救命にあたる事ができるように、繰り返しトレーニングを行ってい きます。受講生も一日のなかで自分の成長を実感することがで きるため、充実感が得られる内容となっています。

患者さんの急変はいつ起こるかわかりません。急変に対す るリスクマネジメントを行うことで、患者さんが安心して入院生 活が過ごせるように努めています。

運営は ACLS 実行委員会に参加する医師・看護師・臨

床工学技士・理学療法士と多職種でおこなっています。職 種の垣根を越えたチームとして活動し、チーム医療のモデルと なれるよう日々研鑽を重ねています。



医療法人 財団 康生会 武田病院

「第27回康生会武田病院症例検討会 | 地域の開業医の先生とともに最新医療情報の共有化のために研修

地域医療支援病院としての貢献と最新医療情報の共有を 目指し、地域の開業医の先生と当院の医療従事者が互いの 連携を図る「第27回武田病院症例検討会」(下京西部医師 会・第一三共株式会社共催)を10月25日、ホテルグランヴィ ア京都で開催しました。

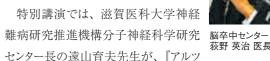
地域の開業医の先生方や武田病院グループの医療従事者 ら100人が、治療に関わった症例についての分析を行いました。

症例発表に先立ち葛谷英嗣院長が、「毎年1回の症例検 討会も27年目を迎えましたが、京都市内で開業されている先 生方のご支援があってこそです。特に特別講演していただく アルツハイマー病は、国民の関心が非常に強い疾患であり、 医療者にとっても糖尿病など各科にまたがる疾患でもあります。 開業医の皆様にとっても情報共有のいい機会だと思っておりま す」と挨拶し、第1症例『細菌性肺炎との鑑別を要したウェ ゲナー肉芽腫症の1例 の発表に移りました。

第1部では、下京西部医師会の小 泉俊三先生(一般財団法人東光会七 条診療所所長)が座長を務められ、武 田病院の安岡貴之・初期臨床研修医 が、国の難治指定となっているウェゲ ナー肉芽腫症について発表されました。 第2症例として、武田病院脳卒中セ 安岡貴之



ンターの荻野英治医長が『新規デバイ スを用いた脳梗塞急性期再開通療法 の検討』を発表し、座長を下西医師会 の青木淳先生(青木医院院長)が担 当されました。





ハイマー病と先制医療~その考え方と最近の知見~』と題し て講演いただきました。講演では、アルツハイマー病の研究や 治療に当たっては、5~10%が家族歴や遺伝子変異が大きく 関与していると考えられており、さらに研究を深める必要性があ ることを強調されました。



滋賀医科大学 神経難病研究推進機構 分子神経科学研究センタ センター長 教授



QMS(品質マネジメントシステム)ISO9001更新審査を受審しました。

平成26年10月15日と16日の両日にわたり、適用規格 JISQ9001:2008での更新審査が康生会武田病院で行われました。

1996年に康生会武田病院健診センターにおいて認証取得 (医療機関では全国初)して以来18年目、6回目の更新審査で あり認証継続となりました。

また、今回は特別審査も兼ねており認証範囲に画像診断セ ンターがあらたに追加されました。

康生会武田病院は、今後も引き続き品質方針である「安全・信 頼・納得の良質な医療サービスを提供する」に基づき、患者さんの 満足度を高めるための努力を続けていきます。

[審査におきましては、特に次の事項について高い評価を受けました。]

- ・感染対策委員会の行う週1回のICTラウンドの実施結果は、チェック項目に対する適、不適を明確にし、写真を多用、改善成果の結果を 点数表示する等の判り易さを考慮した工夫が行われている。
- ・医療安全対策委員会の評価・検証活動が充実して行われている。
- ・糖尿病教育入院に関するクリティカルパスの確立、活用状況が秀逸である。
- ・診療録の記載内容について、記録の質、量の向上が継続的に図られている。
- ・6FB病棟では目標展開表の中間報告にあたり病棟カンファレンスで中間評価と後期の取組みについて意見交換を行い、その結果を「6B病 棟展開表中間評価」という詳細な資料にまとめていることは目標展開の仕組みとして高く評価できる。
- ・6FB病棟では転倒事故を重視してカンファレンスにて対策を検討、実施することにより、手術件数が増加したにもかかわらず転倒事故件数 を大幅に減少し患者満足度向上につなげた。

医療法人 財団 医道会 十条武田リハビリテーション病院

人工関節センターのご紹介

当院の人工関節センターでは、変形性膝関節症や変形 性股関節症、さらに関節リウマチによる肘、肩、足などの関 節症に対して確実に痛みが改善し、生活の質を改善できる

治療を提供しています。人工関節の定期的なチェックや、 再置換手術(入れ替え)も行っております。

☆人工関節置換術とは

変形性膝関節症や変形性股関節症、関節リウマチの治療で行われる手術です。動かすときの痛み、固縮、脚長の短縮(足の長さの違い) を手術により一度で直すことができます。肩、肘の人工関節置換術も行っており日常生活の不自由も改善します。

☆人工関節の種類

人工股関節は、特殊な金属のチタン、セラミックや硬いプラスチック(ポリエチレン)などが素材として選ばれて作られています。現在の人 工関節は15年~20年間は機能します。

☆寝たきり要因の変形性股関節症、変形性膝関節症、関節リウマチ

わが国では、膝の人工関節治療で年間約12~13万人、股関節は年間約8~9万人行われています。 特に、股関節は身体の中の最も大きな関節で、体重を支えています。健康な下肢では痛みなく歩いたりできるの ですが、股関節や膝関節に問題が生じると、動くと痛むようになり、トイレにも困るようになります。 ☆治療法

人工関節の手術は、待機手術であるため自己血貯血を行って輸血を回避することも可能です。手術中、手術 後の出欠を回収して自己血として輸血する機械もあります。

☆手術により改善へ福音

昨年、当院へ赴任後から50例の人工関節手術を行い、武田病院グループを含めた全ての臨床手術件数は6 00例以上になります。満年齢と体力年齢は別と考えられており、85歳を超えた方々でも自ら人工関節手術を望む 方が増えてきています。

☆リハビリと運動

当院はリハビリの専門病院です。人工関節の手術後すぐにリハビリを開始して、早期に退院、日常生活へ復 帰していただいています。

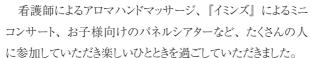


人工関節 センター長 真多 博俊

医療法人 財団 康生会 北山武田病院

10月26日(日) 健康フェスティバルを開催致しました

晴天に恵まれ、137名の方に参加いただきました。フェスティ バルの目的は地域の方との交流を図り、皆様の心と体の健康 増進、また当院を知っていただくことでした。肺・血管・骨・ 肌年齢、ストレス測定は1時間待ちのコーナーもあり、ご自分 の健康に対する関心の高さを感じました。



ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。





パネルシアタ



肺年齢測定



アロマハンドマッサージ



ミニコンサート



AFD謹習



宇治武田病院

医師紹介(整形外科(脊椎センター))

平成26年10月より宇治武田病院整形外科へ脊椎センター 長として赴任させていただいております。私は整形外科の中で も脊椎を専門にしております。症状の軽度な場合は薬物加療 や神経ブロック等の積極的保存治療を、症状が進行した場 合は低侵襲手術を基本にした手術治療を行っております。筋 肉を温存した除圧術や固定術、あるいはナビゲーションシステ ムを用いた安全な固定術を目指しております。近年は、椎体 骨折後偽関節に対する椎体形成術や後方固定術の適応も増 えています。今後も増えていくであろう脊椎疾患に対して、常 に探究心を持って最善の治療を提供することで、地域医療に 貢献したいと思います。



齋藤 令馬(さいとう りょうま) 脊椎センター長

平成26年10月1日就任 平成2年 京都府立医科大学医学部 卒 日本整形外科学会 専門医·脊椎脊髄病医 日本脊椎脊髓病学会 脊椎脊髓外科指導医 日本脊椎·脊髓神経手術手技学会 所属 日本リルビリテーション医学会 所属 中部日本整形外科災害外科学会 所属

	診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		梶川	齋藤	小田	清水	非常勤医	常勤医(スポーツ外来) 第1・3・5	
	*********	PM	清水	梶川	非常勤医	齋藤	小田	非常勤医
	整形外科		☆河合(上肢の外科)	_	_	河合	_	_
			DM ☆河合(勝見)	☆勝見 第1·4·5	☆勝見 第3 (上肢の外科)	☆清水(スポーツ外来)	☆勝見	_
			(上肢の外科)	(上肢の外科)		非常勤医 第4	(上肢の外科)	_

医師紹介(歯科・口腔外科)

はじめまして、この10月より宇治武田病院歯科・口腔外科 に赴任いたしました岡野光一郎と申します。

私は、2013年3月に朝日大学歯学部を卒業し、福井赤十 字病院歯科·口腔外科、京都府立医科大学附属病院歯科· 口腔外科にて診療してきました。特に全身疾患・加齢から起 こりうる多様な口腔内変化に対し一般の歯科診療所では治療 困難な症例に力を尽くしたく勉強してきました。

赴任にあたり、歯科医師として患者さん一人ひとりの対話を 大切にしながら、地域医療に貢献できるよう全力を尽くしていく 所存です。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



岡野 光一郎(おかの こういちろう)

平成26年10月1日就任 平成25年 朝日大学歯学部 卒 日本口腔外科学会 所属

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
歯科・ 歯科口腔外科	AM	村山·加納· 佐藤·岡野	村山·加納· 佐藤·岡野	村山·加納· 佐藤·岡野	村山·加納· 佐藤·岡野	村山·加納· 佐藤·岡野	非常勤医
	PM	☆常勤医	☆常勤医	☆常勤医	☆常勤医	手術	_

社会福祉法人 青谷福祉会 特別養護老人ホーム **ヴィラ稲荷山**

第3回稲荷山文化祭を開催いたしました

11月3日(月)~11月11日(火)当施設にて開催した第3回稲荷山文化祭の 一環として、11月9日(日)に、「お茶席」を開催しました。今年初めての取り組 みとなったこの行事は、地域のボランティアを先生としてお招きし、ご入居さ んだけではなく地域からの参加者さんも幅広く募集したところ、多くの申込み があり、4部制で実施しました。参加された皆さんは、先生の見事なお点前を 見ながら一服され、ゆったりとしたひと時を過ごされました。

これからも地域とのつながりを大切 にし、様々な活動を通じて地域に根 ざした施設になるよう努力して参りま す。



社会福祉法人 悠仁福祉会 特別養護老人ホーム **ヴィラ鳳凰**

合同遠足行事・第7回鳳凰文化祭~地域とのふれあい~を開催!!

11月4日、東映太秦映画村へ合同でご利用者さん21名、職員15名 が遠足に行き、ご利用者さんに大変喜んでいただきました。 11月7日~ 9日の間、やまぶきホールにて文化祭を開催。地域の皆さんの作品約200 点がずらりと並びました。また7日は、こざくら幼稚園の園児によるダンスと 合唱。9日には宇治中学校吹奏楽部による演奏、職員による演劇『水戸 黄門』を披露。盛大に文化祭を開催することができました。 これからも地 域とのつながりを大切にしていきます。





医療法人 医仁会 老人保健施設 いわやの里

「認知症専門棟」を開設しました

2014年9月1日より、2階フロアを一部改修し、認知症専門棟を開設、運 営しております。認知症の利用者さん一人ひとりの個性や心身の状況、生 活歴などを把握し、症状に対応したレクリエーションを実施しています。認 知症ケア専門の研修を終了した"認知症ケア専門士"を配置し、笑顔の 絶えないケアを実践しております。居室2室(計6名分)をフリースペースに 変更し、和風にしつらえ落ち着いて過ごせる空間を確保し回想法を行っ

ております。今後、調理のリハビリ テーションも予定しております。

※11月1日より、通所リハビリテー ションの定員を29名に拡大いたしま した。



社会福祉法人 青谷福祉会 軽費老人ホーム **ヴィラ城陽**

地域の城陽市立青谷保育園児と芋ほり交流

地域とのふれあい事業の一環として、10月9日(木)に青谷保育園児さ んと施設の「ヴィラ畑」で「芋ほり交流会」を行い、見事に育った100株の さつま芋を掘り起こしました。

園児さんとの交流は今年で6年目に入り、入居者さんが、ヴィラ畑で園 児さんと6月12日(木)に定植した苗は、入居者さんの毎日の水やりや草引 きなど愛情を込めた世話により、立派なさつま芋に成長していました。「こん な大きいの採れたよ」と、園児さんは大きなさつま芋を手におおはしゃぎ!!

芋ほりの後は、歌の交換を行い、 入居者さんは園児さんから大きな元 気をもらいました。

これからも、地元の保育園、高齢 者クラブなど、地域とのふれあい、つ ながりを大切にしていきます。



社会福祉法人 青谷福祉会 **三条小川デイサービスセンタ・**

敬老祝賀式を行いました

2014年9月10日(水)敬老祝賀式を行いました。

武田道子理事長より挨拶及び記念品の贈呈、その後グループ職員に よるマジックショーを行い、大いに盛り上がりました。

当センターでの最高齢は104歳!しっかり自分の足で歩き食事もしっか り召し上がられ、お話しもしっかりされ大変元気に過ごされております。

これからも利用者さんが元気で住み慣れた地域で過ごして頂けるよう ご支援させていただきます。





指定管理者 医療法人 医仁会 精華町国民健康保険病院

精華町消防本部と合同で、避難訓練を行いました

2014年11月14日午後3時より、精華町国民健康保険病院 内にて精華町消防本部と合同で避難訓練を行いました。

訓練では、昼間に2階厨房から出火した想定で、入院患 者さんの避難誘導や消防隊に病院情報を報告の義務などを、 事後のミーティングでは実際に火災が起こった時に知りたい情 報はどんなものなのか、こういう場合どうしたらいいのかなど、 お互いに意見を交換し合い有意義な訓練となりました。

今回の訓練でより一層の防火への意識を高め、万が一出火 した場合でも全員が安全に避難できるように努めてまいります。





医療法人 財団 宮津康生会 宮津武田病院

病院機能評価を受審しました

日本医療機能評価機構が実施している「病院機能評価認 定病院」を目指して、昨年度から院内の様々な問題点・課 題を解決し本番に臨みました。受審に際しては「機能評価受 審準備委員会」を立ち上げ、長期間職員全体で質の改善 に取り組んできました。9月16日・17日の2日間、その成果をサー ベイヤーの方と一緒に確認を行いました。外部の評価を受け るという事は、患者さんが安心して受診できる病院づくりと、

職員も安心して勤務できる 職場として、大変重要で 価値のあるものと考えてい ます。

ただ、受審を受けて形 骸化しないよう、これを契



機になお一層の改善に取り組んで行きたいと思います。

木津屋橋武田病院

在宅療養をお考えの皆様へ

当院では、定期的な通院が困難で、在宅療養を希望され る患者さんに対して訪問診療・往診を行っています。

患者さんができる限り自宅において、快適な日常生活を営む 事ができますよう医師が訪問し、治療及び医学的な指導管理 を患者さんやご家族に行います。

ご希望の方は、木津屋橋武田病院までお気軽にご相談く ださい。



代表 075-343-1766 訪問診療担当までご連絡ください。

医療法人 財団 医道会 稲荷山武田病院

雷子カルテを導入いたしました!

稲荷山武田病院は、2014年7月1日より電子カルテの運用を 開始いたしました。

グループ病院では7施設目となりますが、当院では初めての ことでもあり、導入3ヶ月前より準備委員会を立ち上げ、医師を はじめスタッフ一丸となり、準備に取り組んでまいりました。

導入当初は細かな点で色々あり、ご迷惑をおかけしていた ところもあるかと思いますが、4ヶ月が経ち、スタッフの努力もあり、



今ではスムーズに診療ができています。

今後も電子カルテを有効に活用し、診療の質を高め、より 信頼される病院になれるよう職員一同取り組んでまいります。

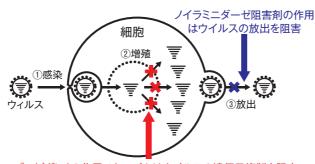
23 106 TAKEDA

最近話題の抗インフルエンザウイルス薬

インフルエンザウイルス治療薬で最近話題となっているのが、富 山化学工業が開発したアビガン錠という薬剤です。今までに発売 されてきた抗インフルエンザ薬は、内服薬ではタミフル、吸入薬では リレンザ・イナビル、注射薬ではラピアクタなどがあげられます。これら の薬剤は投与経路や用法用量に違いはありますが、作用機序は インフルエンザウイルスの持つノイラミニダーゼという酵素を阻害し、 細胞の中で増殖したウイルスが細胞外へ放出されるのを防ぐ効果 がある薬剤でした。

今回発売されたアビガン錠はこれまでの薬剤の作用と異なり、細 胞外への放出よりも前の段階となる、ウイルスが増殖する段階で効 果を示すため、流行が危惧されている新型インフルエンザウイルス 感染症などに高い効果が期待されている。しかしながらアビガン錠 には条件があり、「新型又は再興型インフルエンザウイルス感染症 (ただし、他の抗インフルエンザウイルス薬が無効又は効果不十分 なものに限る。)」とされているため、これらのインフルエンザウイルス への対策に使用すると国が判断した場合に患者さんへの投与が 検討される医薬品です。従って、直ちに医療機関で使用されるも のではなく厚生労働大臣から要請を受けて製造・供給等を行いま す。

アビガン錠が一般に知られるようになったのは、抗インフルエンザ



『アビガン』の作用メカニズムはウイルスの遺伝子複製を阻害

ウイルス薬としての使用法だけではなく、西アフリカ中心に全世界 で流行が危惧されているエボラ出血熱に対して効果がある可能 性が期待されているため注目を集めています。現段階で有効な治 療薬はなく、エボラウイルスに感染してしまうと対症療法がメインとな ります。使用経験が少なく、効果が確実なものではないため、大規 模での使用が可能となるかは未定ですが、日本発の薬剤が世界 を救える可能性に注目したいです。

> 医仁会武田総合病院 薬局 城尾 晃太(じょうお こうた)



小児の長引く咳について



アレルギー科 部長 藤本 雅之



小児の長引く咳とは?



外来に咳が続いている子供さんが少なからず来られますが、医学的には3週以上8週未満続く場合は遷 延性咳嗽、8週以上続く場合は慢性咳嗽と言います。単なる風邪と判断し抗生剤や咳止めを飲んでいるだ けでは治らないことが多く、原因となる病気をしっかり調べる必要があります。

原因となる病気とは?



最近のある調査では呼吸器感染症(肺炎マイコプラズマ、肺炎クラミジア、百日咳が多い)、喘息、後 鼻漏症候群 (鼻・副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎) の順に多く、全体の9割以上を占めており、乳幼児では 呼吸器感染症が高い割合でした。年長児では数は少ないが、アトピー咳嗽(アレルギー検査陽性で抗ヒス タミン剤が効く)、心因性咳嗽 (睡眠中は消える) も認められました。其々検査をして正確に診断を行い、そ の病気に対する治療を行います。

どんな検査がありますか?



問診・診察をした上で、呼吸器感染症には胸部 X 線、迅速診断キット(肺炎マイコプラズマ)、血液検査(抗 体検査)、喘息には気道反応性検査(吸入をして症状が改善するか?)、アレルギー検査(血液・皮膚)、 呼吸機能検査(6歳以上)、後鼻漏症候群には鼻 X 線、アレルギー検査があります。

どのように治療しますか?



原因となる病気が判れば、呼吸器感染症では抗生剤、 鎮咳・去痰剤、喘息では気管支拡張剤(吸入・内服・ 貼付)、去痰剤、抗アレルギー剤(抗ロイコトリエン剤・ 抗ヒスタミン剤等)、吸入ステロイド剤、呼吸理学療法、 後鼻漏症候群では抗生剤、鎮咳・去痰剤、抗アレルギー 剤、鼻汁吸引・鼻腔洗浄があります。ただし落とし穴の 一つに、喘息で治療中の患者さんで呼吸器感染症から 発熱がなく咳が長引いても、喘息症状の悪化と考え抗 生剤を使わず吸入ステロイド等喘息治療の強化を行い 症状が悪化する場合があり、注意が必要です。



25 106 TAKEDA

、読者の



武田病院グループ栄養科です

栄養科の仕事は「食を通して医療・福祉におけるサービスの提供を行う」こと です。現在、管理栄養士・栄養士・調理師、総勢230名を超えるスタッフが日々 安心・安全な食事を提供することとそれに基づく食生活支援に従事していま す。今回はさまざまな場所で活躍するスタッフの仕事内容を紹介します。

介護·福祉施設



特別養護老人ホームや老人保健施設では、利用者さんに良い状態で 過ごしてもらうため、栄養マネジメントに基づいて一人ひとりの栄養状態・ 身体状況を把握し、個人に合わせた栄養計画を作成しています。また 食事では飲み込む力や、噛む力が弱っておられる方でも安心して召し上 がって頂けるよう、固さや飲み込み易さに配慮した食事を、美味しく提 供できるように努めています。

病院·医療施設



病院では治療の一貫として、安全で美味しい食事を、栄養士・調理 師が相談し合いながら食事提供に努めています。また食事時間にベッ ドサイドへ訪床し、食事形態や摂取量などの検討を行い、それぞれの 患者さんに適した栄養管理を行っています。



当グループ施設の台所。衛生管 理された、安心、安全で美味しい お食事をお届けします。平成26 年8月より健康の増進に役立てる 減塩食弁当の販売を始めました。 ※宇治武田病院ベーカリーカフェ にて限定販売

介護予防



いつまでも、元気に自分らしく暮らしていただける様にアクティブシニアを 目指し、アンチエイジング (抗酸化)・ロコモ (要介護の危険性) 予 防はもちろん、話題の栄養の摂り方や個人にあった食生活のアドバイ スを栄養教室や出張講座で行っています。

グループ活動

各施設の連携を重要ととらえ月1回の会議を 開催、年1回勉強会を開催したりと日々業務 向上のための環境づくりに努めています。

NST (栄養サポートチーム)



栄養管理はすべての治療の基盤となりますが、特に手術前後・癌・ 嚥下障害(飲み込みが悪い)・褥瘡(床ずれ)などで栄養状態の悪 い患者さんに対して、医師・栄養士・薬剤師・看護師・リハビリスタッ フなど各専門家がチームとなって意見を出し合い栄養面でのサポートを する「NST回診」を行っており、栄養士はその中心的役割を果たして

開運 健康維持に食べることは欠かせません。しかし、食べたものが体の外に排泄されることも大切です。

昔は便秘に悩む人が今ほど多くなかったようですが、なぜ最 近は便秘が増えたのか?それには、食物繊維摂取量の減少 など食生活の変化が深くかかわっているといえます。日本人の 一日の食物繊維摂取目標量は、男性19g以上、女性は17g以 上です。1947年に平均27g以上あった食物繊維の摂取量。 2012年には14.8gと約半分ほどに減少しました。これは現代の 食事がコッテリの洋風化パターンへ変化したためです。腸内 環境を整えることは便秘解消に役立ちます。食物繊維だけで なく、善玉菌を多く含む食品も摂取することが大切です。

食物繊維

『水溶性繊維』便を柔らかくしてくれます。 こんにゃく・海藻・果物類等 「不溶性繊維」

水分を含んで膨らみ腸の蠕動運動を高めてくれます。

野菜類・きのこ・豆類等

ごま入りみそ煮込みうどん

~食物繊維たっぷり!ゆっくりと煮込むことで、さといもの自然なとろみを引出

ゆでうどん 1 玉、豚薄切り肉 40g、木綿豆腐 1/6 丁、里いも 1 個、 にんじん 1/3 本、しいたけ 1 枚、エリンギ 1/2 本、ねぎ 1/6 本、だし汁 1.5 カップ、孫[味噌 大 1/2、練りごま 小 1/2、しょうゆ 小 1、塩 少々]、 七味とうがらし 少々、ゆず皮

●にんじんは短冊切り、里いも は厚さ1cmの輪切り、しいたけ は石づきを除いて薄切り、ねぎ は斜め切り、エリンギは縦4等 分に切る。②鍋にだし汁と木綿 豆腐、ねぎ以外の食材を入れ て中火にかける。沸騰したらア クを除き、野菜に火が通ったら 豆腐をくずして入れて®を加え 味を整える。③②にゆでうどん・ ねぎを入れ一煮立ちさせる。七 味とうがらしはお好みで。





【腸内環境をよくするために役立つ食品の代表】乳酸菌・発酵食品 善玉菌を増やして腸内環境を整えてくれます。[ヨーグルト・チーズ・味噌・納豆等]

~おなかすっきりレシピ~ ヨーグルトムース

~乳酸菌を含むヨーグルトを使用した簡単なムースです。卵白を泡立てて混ぜるだけ!~

プレーンヨーグルト 1/4 カップ、 (4) [牛乳 1/4 カップ、砂糖 小 1/2]、 (8) [卵白 1/4 個分、砂糖 小 1/2]、粉ゼラチン 2g、水 大 1.5、バニラエッセンス 少々、みかん 1/4 個、©[レモン汁 小 1/4、

●粉ゼラチンは水に振り入れて混ぜ、透明になるまでふやかす。②鍋に⑥を入れて火にかけ、砂糖が 煮溶けたら火からおろして①を加えて溶かす。ヨーグルトを加えて混ぜ、あら熱をとる。③乾いたボウルに ®の卵白を入れて泡立て、砂糖を加えてかために泡立てる。②に加えてざっくりと混ぜ、器に流して冷 蔵庫で冷やし固める。

④みかんは薄皮をむいて実を大きくほぐして

⑥をからめておく。ムースが固まったら 飾り付ける。





27 106 TAKEDA



『在宅療養あんしん病院登録システム』について

「在宅療養療養あんしん病院登録システム」とは在宅で療養生 活を送る京都府在住の65歳以上の高齢者がかかりつけ医の協力 により登録希望病院等、あらかじめ必要な情報を登録することで、 体調を崩しても、早期の診断や比較的短期間の入院により在宅療 養を支援するシステムです。

本システムを利用するには事前に登録申請が必要です。登録 にはかかりつけ医のサインが必要であり登録申請書やパンフレット 等も全て、かかりつけ医のいる医療機関に設置されています。登録 をご希望の際は、かかりつけ医にご相談ください。

登録手続きが完了すると利用者には「登録通知書」が郵送さ れます。「登録通知書」は、利用者を支援しているチーム(ケアマネ ジャー・地域包括支援センター・訪問看護ステーション・薬局等)に 関する貴重な情報源となります。

本システムでは比較的短期間の入院を想定しており、在宅で診 断や治療が困難な場合(肺炎かどうか診断に迷うとき、脱水などで 在宅での治療が困難なとき等)に、かかりつけ医と登録病院が相 談して受診や入院の必要性を判断します。緊急性の高い病気や 怪我、長期療養を目的とした入院は対象にはなりません。

武田病院グループについても在宅療養あんしん病院の指定を

受けております。登録申請書やパンフレット等も設置しておりますの で登録をご希望の際は、かかりつけ医にご相談ください。

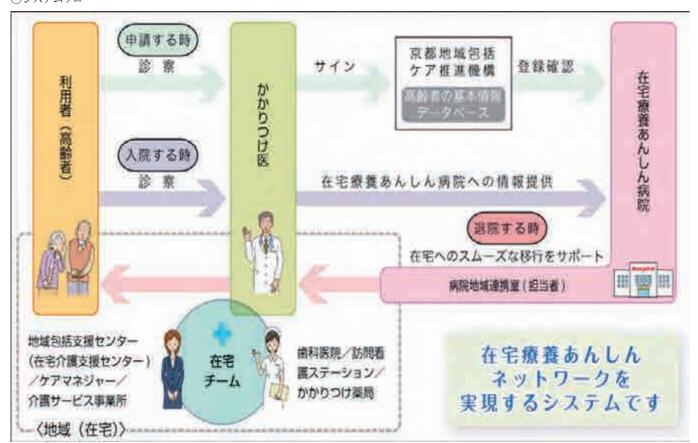
> 京都市下京・中部地域包括支援センター 高齢サポート・下京中部

岩田 義信

○登録申請書



○システムフロー



ワンポイントフィットネス



人は脚から老いる! ~サルコペニア予防のための歩行速度の重要性~

厚生労働省によると総人口に占める65歳以上の割合は過去 最高の25.1%であり、京都府は25.8%と全国平均を上回っていま す。加齢とともに身体機能は低下する為、高齢者の介護予防が重 要な課題となっています。

最近、「サルコペニア」という言葉が注目されています。サルコペ ニアとは、ギリシャ語でサルコ=筋肉、ペニア=喪失と訳すことがで き、加齢に伴う筋量減少と、それに伴う筋機能の低下を意味しま す。サルコペニアは転倒の危険性の増加、骨密度の低下、肥満、 栄養障害、糖尿病発症などとの関連も指摘されており、要介護者 数の増加の問題にとどまらず、生活習慣病にも関連すると考えられ ています。

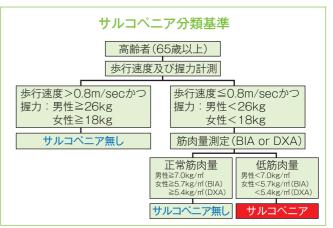
サルコペニアで最も重要なのは、筋量と筋力の低下によって引き 起こされる身体機能障害であり、移動能力の低下がその代表で す。横断歩道の青信号は、歩行速度が秒速1mで渡りきれるように 設計されています。皆さんは青信号の間に渡りきれていますか?サ ルコペニアには簡便な分類基準があり、右図のようになっていま す。歩行速度と握力によって分類されますが、皆さんの現状は、い かがでしょうか?

サルコペニアを予防・改善する運動としては、ウォーキングと筋力 トレーニングの併用がお薦めです。歩行速度は、ピッチ(足の回転)

×歩幅で表せます。加齢によるピッチの減少は少なく、歩幅が狭くな ることで、歩行速度が低下します。その為、なるべく歩幅を大きくす ることを意識して、「楽である~ややきつい」と感じる強度で歩きま しょう。また、筋力トレーニングも有用で、スクワットと足振り体操がお 薦めです。体力に自信のない方でも、動作をゆっくりと行うことで効 果が高まります。10回を2~3セット行うことを目安にして下さい。歩 幅の減少を予防し、いつまでも健脚で、いきいきとした生活を送りま

> 医仁会武田総合病院 疾病予防センター

鈴木 喜也



※BIA:バイオインビーダンス法 ※DXA:2強度X線吸収測定法 KYOTO MEDICAL ASSOCIATION Be Well 71 2014から引用・改変

サルコペニアの予防・改善の為の筋力トレーニング

スクワット



膝がつま先より出ないように、 太ももやお尻などを意識して行いましょう。



転倒予防の為に片手で壁を支え、 腰を反り過ぎないように足の付け根を意識して行いましょう。

足振り体操

- 息をこらえず、無理せずに行う。
- ・使っている筋肉を意識して行う。
- 動作は4秒かけてゆっくり行う。
- ・10回を2~3セット行う。

Report

キャリアアップ支援

見学会を開催してきました。 体と連携した復職支援セミナ 職・キャリアアップ支援を目的に関係団武田病院グループでは、看護職の復 ーや施設

の復職支援セミナ 8月22日に北山武田病院ではじめて

を開催しました。

電子カルテについて

ノロマハンドマッサ

・途採用者・復職者との交流

職場の雰囲気を感じて

②参加者の希望を反映した技術演習

法が整っており、 など、工夫された内容となっていま わっていて不安でしたが、 間に、真空採血管や用具等ずいぶん変 3名の参加者からは『休職して ③情報交換の時間を十 安の軽減を図る 経験談も聞けて、 手順や指導方 分に取って不 いる

り安心につながった』『早く復職したい 応えて第2回目を12月に実施する予定 と思った』 1名が採用に繋がり、 という嬉しい感想が聞かれま 追加申込みに

看護技術演習(採血)

な紹介があり の参加者がありました。 学会」は、 を実践できるチー ました。QO

に携わりたいという気持ちが強くなり 場で看護を実践されている看護師さん な環境で過ごしても いう初心を思い出し、 動し尊敬いたします』 プ等を常時用意されたキッチンを見学 した参加者からは、 お話を直接聞くことができ、 と氷菓、温度の違う飲み物やスト 参加して良かったです』 『私の家族にもこん らいたかった』 『人の役に立つと 再び看護の仕事 大変感

行事を大切にした心使いが感じられ るための設備、自然の恵みや季節感、 対象となる症例、入院までの説明と同 緩和ケア病棟開設までの経緯について、 個別性を尊重したケア計画やそれ 10月24日に開催され、 ム体制等について丁 病院の概要や しを尊重

《食をいかに楽しむか》 栄養科の協

プログラム

稲荷山武田病院の「緩和ケア病棟見

ンプの取り扱い) 看護技術演習(採血・シリンジポ 医療情勢と看護の動向について

0万円の医療費を要するという学会発 入院期間は延長し、 AE発生により人工呼吸器の使用日数 一例あたり約25

看護でつながる、看護がつなぐ

口腔ケアの改善に向けた集中ケア認定看護師の活動

2013年より3名の集中ケア認定看護師を中心に口腔ケアの改善に向けた活動をして います。現状をふりかえると、これまでの方法では気管内挿管中の患者さん(人工呼吸 器装着中)の口腔ケアは、複数の物品と人員を必要とする上に、患者さんにとっても負

担が大きく、VAE(人工呼吸関連事象)のリスクが大変高い方法であることがわかりま した。そこで、私たちは学会やセミナーに参加して新たな知識を得た後に、検討を重ね、

現在、ケア方法の標準化、各施設内での教育を行っていますが、だれが実施しても

今後も私たちは、重症の患者さんが 1 日も早く回復できるよう、超急性期の段階から、

対象にとって今一番必要なケアは何かアセスメントする力を高める教育訓練を継続してい

きます。そして、連携を図りながらケアの質向上に貢献できるような実践・活動の幅を広

確実で安全、そして、効果的で効率的(業務改善)な口腔ケアの実践を目指して活動

※VAE 発生を予防するために2病院間で以下の4点を統一することにしました。

●口腔内のケアは、スワブを用いた方法に変更する

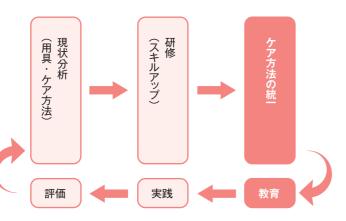
●口腔内の保湿に留意する

げていきたいと思っております。

を継続いていきます。

●ヘッドアップ30度の体位調整を行う

●体位変換前には必ず吸引を行う



医仁会武田総合病院康生会武田病院 岸 小 大 川 片 塚 集中ケア認定看護師の

志 俊 直 穂 輔 子

病院見学や就職を希望される方、

ブリッジの会の活動を詳しくお知りになりたい方は、 下記、武田病院グループ看護部人材センターへご連絡、 お問い合わせください。

TEL: 075-354-7117 FAX: 075-353-3839 e-mail:nurse@takedahp.or.jp

URL:http://takedahp.or.jp/nurse/

緩和ケア病棟で働くということ

私達は、一人一人の患者さんのこれまでの人生、果たさ れてきた役割などの背景にも思いを馳せ、食に対してでき る限り希望を叶え、日々の葛藤、心の揺れに耳を傾けご家 族と共に寄り添っていくようにしています。大変なこともありま すが、患者さんや同僚から学ぶことの多いやりがいのある 職場です。振り返りの場やメンタルケアがとても大切だと実 感しています。

勤務する職員の思い



※ブリッジの会=武田病院グループの看護の魅力を伝えるプロジェクト

センター長者護部人材センター武田病院グループ

吉田 乃里子

京都私立病院協会 創立50周年記念式典 武田隆男会長が特別功労者表彰

今年、創立50周年を迎えた一般社団法人京都私立 病院協会 (清水鴻一郎会長) は11月21日、京都ホテ ルオークラ (3階翠雲の間)で、創立50周年記念式 典・祝賀会を開催しました。

東京オリンピックの開催があった1964年の設立当 初は、44施設だった同協会も今では会員施設が157 を数えるなど、京都府内のほぼ全ての民間病院が協 会に加盟する大きな組織になっています。

式典当日は、協会発展の功労を称える特別功労者 として当グループの武田隆男会長が表彰されまし た。授賞を機に当グループでは、京都府民のさらな る健康増進に寄与すべく、協会その他関係者の皆さ んと協力し、努力を続けてまいります。



集後記

"不治の病"が"不治"でなくなるかも知れない——。iPS細胞・細胞シート等を駆使する先端 医療の世界は、これまでの医学の常識を覆し、難病に苦しむ患者さんやご家族への希望の光 として、大きな注目を集めています。

本誌P5でもご紹介させて頂いておりますが、3月14日に京都劇場(JR京都駅「中央改札 口」からすぐ)で第2回先進医療推進フォーラム(大会長:武田隆久理事長)が開催されます。 一般の方向けの分かりやすい講演ですので、是非、この機会にご参加下さい。

「たけだ通信」編集室





http://www.takedahp.or.jp/

たけだ [第106号]

●発行人/武田隆男

●発行所/京都市下京区塩小路通西洞院東入ル 医療法人財団康生会武田病院 TEL 075-361-1351(代)

●編集人/「たけだ通信」編集室 ●発行日/平成27年1月1日

●制 作/(株)日本医療企画

方の祈りを受け止めてまいりました。 多の険しい時代もございましたが、皆様 以来、その祈りを中心とし、醍醐寺は幾 現により建立されました。その後間も た。そして、三つの祈りが托されました。 なく、醍醐天皇の強いご信心を得まし 16年(874年)に、地主横尾明神の示 ができ、心の引き締まりを覚えていると げ、ご一緒に、ご廻向の儀を執り行うこと を尽くされたのにもかかわらずご逝去 して、心からの真(まこと)の気持ちを捧 醍醐天皇のお心を思います時に、ご誓 当山醍醐寺は、聖宝理源大師が貞観 996名の方々の御霊に対

人の命を思う時、命は自分が使える時 醍醐寺は、長い歴史の中から、お一人お

命が授かるように、「結縁、求児安産」の

た。准胝観世音菩薩に対して、良い縁が 願である一つに観世音菩薩を祈られまし

> 薬師如来をお祀りになられました。 大切にし、その縁に従がって生きなさ す祈りを捧げられました。授かった縁 りを捧げられました。次に、醍醐天皇 人々の病による痛みや苦しみを

の皆様とともに、皆様が最善の治療の手

本日は、武田病院グループ医療関係者

の明王をお祀りして、自分の進むべき道 にしたがう三つの祈りです。三つの祈り 醐寺に托されたのです。良縁、隨縁、縁 込められています。この三つの祈りを醍 生きるべきであるという祈りの気持ちが だいた縁に対して敬意を表し、感謝して であると論されました。このことは、いた をしっかりと守っていただき安心して生 中心として、四方をお守りくださる4体 きる祈りです。そのためには、心に力を 三つ目には、五大力明王、お不動様を

ていくべきです。体は外に現れた行為で のです。これらの事々にたいするには、 身の心のたたずまいを正すことができる

一つ一つの命に心を寄せる時に、自分自

は生きているという命です。それに対し 間である。そしてその命には、二つの命が にと祈りを捧げます。これをご祈願と て、日々が平安であり、安全であるよう あります。一つは目に見える命、今、自分

見えない命にたいする祈りをご廻向と の姿勢が大切なことなのです 同じようなひと時ひと時を積み重ねて これが自分の心のたたずまいを正す 命であり、亡くなられた方々の多くの命 です。この命に対して、心を寄せること、 くださった、父母の命であり、祖父母の 。私達が今過ごしている、思い、時間と もう一つ大切な命は目に見えない命で っ。この目に



を結ぶのが言葉であります 多くの命を救い、治療を施し続けてお

の思いは人々の心の中に生き続けること 療にご精進いただければ、見えない命そ としての時間を充分に果たして全うさ ら信頼して、生きるだけ生き切って、人 られる武田病院グループの皆様を、心か れた方々の命を、いつまでも大切にし、医

優しい心と優しい言葉で接することが あり、心は内に秘めた行動です。体と心 肝要であると日々心して努力し続けて 醍醐寺は、



TAKEDA 106 32

醍醐寺座主

『一つ一つの命に心を寄せて医療を