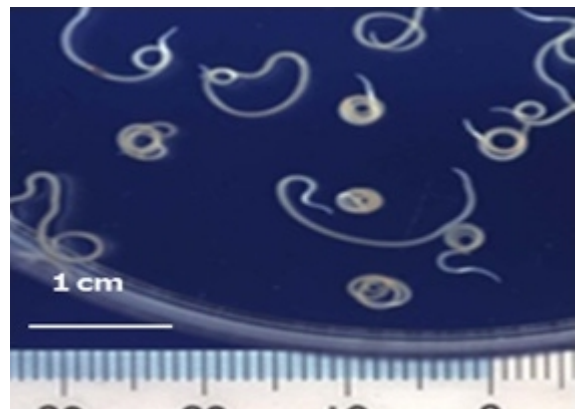




食中毒 アニサキスご存知ですか

アニサキスは海産動物に寄生する線虫と呼ばれる寄生虫の一種です。主にサケ・サバ・アジ・イカ・タラなどの魚介類を生で食べることでヒトに感染します。熱に弱いので60度以上で1分以上加熱・-20度で24時間以上冷凍すると死滅するといわれています。醤油やお酢に付けても死なないので注意しましょう。お刺身で食べる場合は一度冷凍することをお勧めします。食後3時間から6時間位いでアニサキスが胃や腸に入り込み咬みつくことで激痛に襲われます。※極まれに胃壁や腸壁を食い破り腹腔内に入り込んでしまう場合があります。

治療は、胃に咬みついた場合は胃カメラでアニサキスをつまみ出します。その他の場合は血液検査やレントゲン検査で診断しますが、取り除くことはできない為、痛み止めなどで症状を緩和させて様子を見ます。約1週間程度で症状が治まってきます。最悪は手術となる場合もあります。また、アニサキスアレルギーを起こすこともあります。この場合はアレルギーに対する対処療法が行われます。（アレルギーなので冷凍も熱処理も意味がありません）もしも、感染を疑う場合は医療機関に速やかに受診しましょう。



外来看護師長 才本 卓弥

(写真) 厚生労働省HPより引用

新任医師のご紹介



宮津の皆様、この4月より宮津武田病院外科に赴任して参りました、石黒 稔と申します。年はかろうじて50歳代後半で、出身は鳥取県です。色々な部位で身体の衰えを感じていますが、走ったり、自転車（ロードレーサー）に乗ったりとアクティブなところも持ち合わせております。またアルコールも大好きです。

診療については、一般外科、外来小手術などに対応させていただきます。施設規模から全身麻酔を要する大規模手術には対応できないと思われませんが、局所麻酔、脊椎麻酔下で可能な手術は積極的に対応させていただきます。早く皆様の一員となれますよう、頑張っまいります。 よろしくお願ひします。



集団栄養教室のご案内

6月24日(土)

～糖尿病①～

糖尿病の基本

テーマ:

食べる量、糖質を減らして、...

「減量大作戦」

医師、看護師、薬剤師、
管理栄養士

7月12日(水)

～脂質異常症～

テーマ:

**「動脈硬化を予防
しよう！」**

～血管が元気になる食生活～

医師、看護師、薬剤師、
管理栄養士

9月13日(水)

～腎臓病～

テーマ:

**「悪くなった腎臓を
少しでも長く持た
せる秘訣」**

医師、看護師、薬剤師、
管理栄養士

11月25日(土)

～糖尿病②～

テーマ:

「糖尿病と合併症」

～怖い合併症にならない為に～

医師、看護師、薬剤師、
管理栄養士

・事前予約制

・対象:当院受診されている
該当疾患がある方とその家
族と、興味がある方

・参加費:有

(詳しくは受付に確認をお願いします。)

・時間:外来で受付12時半
開始、13時～14時半

・場所:4階会議室

2月14日(水)

～高血圧～

テーマ:

「減塩」

～塩分2gはどれくらい?～

医師、看護師、薬剤師、
管理栄養士

平成29年度 宮津武田病院 集団栄養教室

平成29年度 集団栄養教室の開催を上記の通り予定しています。ご興味のある方は、
外来受付にてお問い合わせ・お申込み下さい。

◆診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・外科・消化器外科・整形外科
泌尿器科(人工透析)・皮膚科・人間ドック

◆一般外来 受付時間

午前診: 午前8:30 ～ 午前11:30

午後診: 午後1:30 ～ 午後 4:30 (土曜日は午前のみ)

◆休診日

日曜・祝祭日・土曜日の午後

◆病床数 60床 一般病棟(障害者施設等一般)

〒626-0041 京都府宮津市字鶴賀2059番地の1

病 院 電話:0772-22-2157/FAX:0772-22-1125

地域連携室 電話:0772-22-2221/FAX:0772-22-2229