



## 消防訓練を実施しました

平成27年7月25日(土)13時より本年度1回目の消防訓練を行いました。

今回は休日に病棟から出火した想定で訓練を行いました。今回全員始めて参加する職員でしたが目標タイムを上回りまた、火災警報装置や非常放送設備の取り扱いについても予め説明を行っていたため、スムーズに訓練を行う事ができました。患者様の移送や消火器を使っでの消火活動等、職員がしっかり訓練に真剣に取り組めました。

今後も色々なケースを想定して、訓練内容もメニューを変えるなどして、非常時にしっかり対応できるようにしていきたいと思えます。



## 痔の治療について

痔は特別な病気ではありません。日本人の約3分の1が痔を患っているとされており、主に30歳頃から多くみられます。初期段階ではあまり痛みは感じられませんが、放置しておくと症状が悪化し、手術も必要となりますので痔は早期発見、早期治療が大切です。痔の症状があらわれた場合は、恥ずかしがらずに早期に医師に相談しましょう。

～当院での治療方法について～

- ①保存的治療
- ②外科的治療
- 局所注射療法（ALTA療法）
- ③痔核切除療法



【担当医師より】

ALTA療法は、資格を持つ医師のみが行える方法です。既に沢山の方が、長い間悩んでおられた痔が治り喜んで下さっています。上記のように痔には様々なタイプがありますので、まずは一度ご相談下さい。お待ちしております。

担当：消化器外科 副院長 桂 長門

## 熱中症予防！\*経口補水液の作り方\*



まだまだ暑い日が続きますが、体調管理はいかがでしょう？  
今、流行の脱水時の経口補水液ですが、正しい飲み方をされていますか？  
脱水時には効果を発揮しますが、決して水分代わりに毎日飲むものではありません。そして、**こまめに摂取してください**。短時間に多量飲むことで、逆に下痢を起こして、脱水になってしまったというケースもありますのでお気を付けください。市販品もありますが、自宅でも簡単に作れます。

脱水時の水分補給には、砂糖水に塩を入れると良いのです。経口補水液とは、1リットルの水に砂糖40g、塩3gの割合で混ぜたものです。給水力はスポーツドリンクの10倍、水の25倍です。注意してほしいのはナトリウム（塩）を入れているのは、水分の給水力を高めるため、汗を失ったナトリウム（塩）のためにいれているのではないこと。甘さはスポーツ飲料の約2分の1でスポーツ飲料よりも、少しだけ塩っぽいです。但し、砂糖や塩が含まれる為、それらの制限などが必要な疾患のある方は必ず主治医等に摂取可能か、ご確認ください。

管理栄養士 辻 真理

### 緊急時の経口補水液の作り方

500ml位減らした水

砂糖キャップふんわり4杯

塩（キャップ中側 1杯 内側ライン（ブルーライン））

又は

塩 中指の真ん中の関節がのる位

風味付けに  
リンゴジュース・・・大さじ1を加えても美味しい

広告紙などを漏斗にすると  
入れやすい

資料提供；「在宅管理栄養士 森田ちかこ様」

### ◆診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・外科・消化器外科・整形外科  
泌尿器科（人工透析）・皮膚科・形成外科・人間ドック

### ◆一般外来 受付時間

午前診：午前8：30～午前11：30

午後診：午後1：30～午後4：30（土曜日は午前のみ）

### ◆休診日

日曜・祝祭日・土曜日の午後

### ◆病床数 60床 一般病棟(障害者施設等一般)

〒626-0041 京都府宮津市字鶴賀2059番地の1

病 院 電話：0772-22-2157/FAX：0772-22-1125

地域連携室 電話：0772-22-2221/FAX：0772-22-2229