

リウマチ通信

Vol. 33

平成 30 年 9 月号

リウマチに関する情報、どうやって調べていますか？

皆さまは、リウマチの症状や治療法について、どうやって調べていますか？インターネットにある闘病記やブログ、本、知り合いから話を聞くなど、人によって様々だと思います。特にインターネット情報に関しては、信頼できるもの、自分に合ったものを選ぶことは簡単ではありません。一方、ネットや本に触れる機会があまり無いという方もいらっしゃると思います。リウマチに関するお勧めの情報源を、いくつかご紹介します。

日本リウマチ友の会（公益社団法人）

1960 年から、リウマチに関する啓発や福祉の向上などを目ざして活動なされています。公開講座、医療相談、機関紙、インターネットを通して、最新のリウマチ情報の発信もしています。個別相談の内容は、患者さんの様々な問いや悩みに対応しています。患者さんと家族が会員ですが、医師/看護師等も所属しています。機関紙「流」のバックナンバーはいくつか、当院の本棚においてありますので、ご覧になって下さい。

当院のリウマチ通信

隔月発行。治療薬、手術療法、リハビリ、栄養療法など幅広い話題を、分かりやすくお伝えしています。待合室に置いてありますが、当院ホームページからも読むことができます。過去の版も、外来本棚に幾つか置いてあります。

当院の患者交流会

年1回当院や院外で開いています。例年10人程度の参加です。アットホームな雰囲気の中で患者さん同士の交流、医師/薬剤師/療法士等との気軽な会話を楽しんでいただいています。開催時期は待合室や診察室に掲示いたします。

インターネット

○リウマチ情報センター：日本リウマチ財団による情報サイト

<http://www.rheuma-net.or.jp/rheuma/index.html>

○日本整形外科学会：ホームページの「一般の方へ」に入っていくと、関節と運動器に関する様々な症状の説明があります。写真やイラストも豊富です。

<https://www.joa.or.jp/>

○当院のホームページ「リウマチセンター」に入って、ご覧下さい。

<http://www.takedahp.or.jp/jujo/>

外来待ち時間にビデオを見る

外来の待合室で、リウマチに関する10分程度のビデオを見ることができます。内容は、リウマチの症状や、薬、手術療法に関する大まかな方針、リウマチ体操です。生物学的製剤に関するビデオもあります。ご希望の方は医師/看護師にお気軽に声をかけて下さい。

リウマトレックス、メトレート（MTX）のパンフレット

日本リウマチ学会の作成した詳しい内容のパンフレットです。MTXを内服中の方は、ぜひ目を通してください。外来本棚にも置いてあります。

（ 文責 医師 駒野 有希子 ）