



そらまめ通信

H30年1月号(第12号)宮津武田病院透析室だより

明けましておめでとうございます。そらまめ通信冬号です。
日頃より皆様からご理解ご協力頂き、心よりお礼申し上げます。
本年度も職員一丸となり努力していきますのでよろしく
お願い申し上げます。

～H29年 患者意見交換会～



H29年11月12日(日)に透析室交流会が開催されました。

当日は患者様、患者家族様16名参加していただきありがとうございました。
今回参加出来なかった方、来年はご参加お待ちしております♪

透析室運営に関するアンケート結果集計

◎入室・穿刺について

とても良い(40%) 良い・問題ない(53%) やや不満(0%)
不満(7%)

毎回だいたい同じ時間通りに時間が取れて予定もでき嬉しくおもっています。待たされる事が極力少ないので助かります。今は慣らされた。皆様優しくとても良い。

◎透析中の診察について

とても満足している(33%) 満足している(60%)
やや不満・不安(0%) 不安・不満(7%)

透析開始と中盤に二度ベッドに来て、声をかけて下さるので心強い。親切で丁寧で良い。

◎自宅で体調不良が発生した場合について

・お風呂とか一人で出かけた時。

→病院へ電話して下さい。

・夜間に何かあった場合、どのような対応をしてもらえるか詳しく知りたい。

→症状により対応は異なりますが、病院へ電話して下さい。

・土・日曜日になったら武田病院に電話にてもいいのか？

→電話対応可能。土曜日は通常診療しています。(8時～4時半まで)

◎急なベッド変更について

特別なにも思いません。どこのベッドでも構いません。患者優先でいいと思う。病院の都合で了承します。最初の頃はよく変わったが、今は落ち着いているので変わらない。

◎スタッフの身だしなみ・態度・言葉づかいなどについて

とても良い(53%) 良い(47%)

気さくな人が多いので何でも相談しやすい。良くしていただいております。優秀なチームだと思います。色々と言葉をかけてもらって十分満足しています。全員が明るく接してくれるのでうれしい。



「サルコペニア(加齢性筋肉減少症)」
についての講義がありました。



◎送迎について

とても利用しやすい(60%) 利用しやすい(40%)

普段は利用していないのですが、台風の時に急遽、手配をして頂いて助かりました。鈴木さんの運転は安心して乗れ、親切にしてくれ喜んでおります。良くしてもらっているので安心。

◎送迎に関するご意見・ご要望

毎日のことで大変と思いますが、私達にはとても気持ちが落ち着き、毎回よくして頂いております。気持ち良くして頂いております。よく気が利きます。今のままで良い。早朝よりお世話になり本当に感謝をしております。送迎の皆様とても親切で笑顔で気さくに話しかけてくださり車中とても楽しいひと時です。

◎その他、ご意見・ご要望

・変透析スタッフの皆様には良くして頂き感謝致しております。
・夜にできると仕事の両立ができやすのでやってもらえると嬉しい。(仕事以外にも用事があるとき)

→職員不足などから現時点では難しいです。

検査結果の説明(希望者)には(すぐに理解できない事もあるので)別に話を聞きたい。

→いつでも聞いてもらえれば話をさせてもらいます。

検査結果のプリントが淡いので年取ってみづらいのもう少し濃くして下さい。

→プリンターを調整し濃くなりました。

・スタッフの皆様いつもお世話になり本当にありがとうございます。毎日朝の優しい笑顔で迎えていただき感謝をしております。私事のつたない話にやさしくアドバイスなどしていただき、それほど勇気づけられたか、本当にこれからも宜しくお願い致します。



お知らせ



ロッカーを使用の方で鍵を使用されていない方は、病院側で管理をさせていただきます。
よろしく申し上げます。



なぜ？なに？検査データ講座

本号は『水分や塩分のコントロールができていのかわかる』についてお話します。

透析患者様にとって、水分塩分管理は体重管理につながるのとても大切な事です！塩分摂取量と水分摂取量は密接に関係しています。

水分について

適切な水分摂取量

尿量+500mlとします。

飲水量として考えるもの

お茶、水(薬を飲むときも含む)うがいの水、氷、コーヒー、牛乳、アルコールなど。

水分の多い食材

豆腐、煮物、鍋料理、麺類など

塩分について



調味料を変えてみませんか？

しょうゆを他の調味料に替えるだけで

塩分を半分以下にできますよ♪

香辛料(からし、わさび、コショウ、カレー粉)

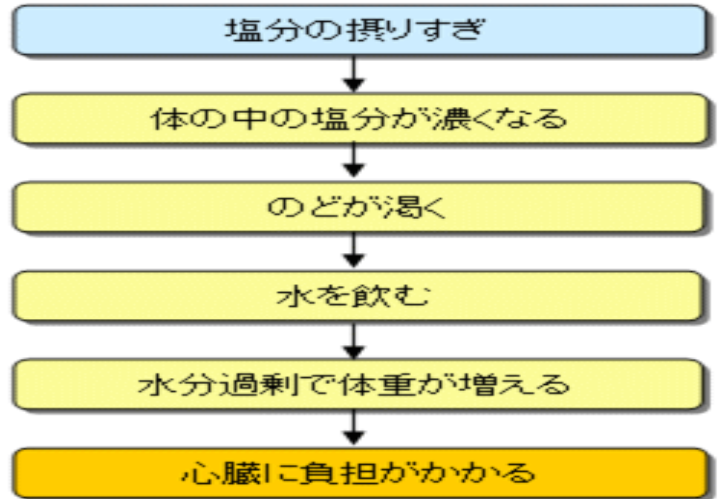
酢やレモンのどを使用するのも良いで

しょうゆ♪

調味料はかけると摂取量アップつける方がへらせます♪

水分・塩分を減らす工夫について

- ・1日に飲む量を決めて飲む。
- ・スープ類は控える(水分と塩分の過剰につながります)
- ・氷をなめる(1個 20~30cc)
- ・お茶を熱くして少量にする。
- ・水分が多い時は主食をパンか餅に替えてみる。
- ・..など、色々方法がありますので分からないことがあれば、スタッフへ聞いて下さいね♪



塩分は1日6g以下に控えましょう。塩分を取りすぎると喉が乾き水を沢山飲んでしまうため、むくみや高血圧を起こしやすく、心臓に負担をかけてしまいます。



次号は「栄養や筋肉量がわかる」について解説します♪