



そらまめ通信



H26年12月号(第6号) 宮津武田病院 透析室だより

お久しぶりです。お待たせしました！そらまめ通信です。

今月で透析室開設2周年を迎えました。

9月から内科(循環器内科) 中村 智樹医師が着任されました。

月曜日の午後・水曜日の午前・金曜日の午後に

透析室に来ていただき診察をしていただいています。

そこで中村先生からメッセージをいただきました。



透析患者さんにおいては、腎臓病はもとより、透析に伴う合併症や高血圧・心臓病・糖尿病など様々な内科疾患を抱えておられ、毎日大変な闘病生活を送っておられることと思います。内科医として、こうした病状がさらに悪化しないよう細心の注意を払いつつ診療にあたりたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



今年も寒い宮津の冬がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

これからクリスマス、お正月、節分などイベントたくさんの時期になり外食や家族団欒の機会も多くなります。そこで今回は冬場に多くなるノロウイルスによる感染性胃腸炎について簡単に説明させていただきます。

ノロウイルスについて



感染性胃腸炎は冬場に流行する代表的な感染症です。特にノロウイルスを原因とする場合、集団生活の場で大規模な流行となることもあり、ピークを迎える冬場には注意が必要です。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。主な症状は腹痛・下痢、おう吐、発熱です。透析患者さんは免疫力が低下しているため感染しやすい状況にありますので気をつけていきましょう。

予防策:



- ①手洗い: 帰宅時、透析室に来室時は手洗いをしましょう。
- ②うがい: 帰宅時、透析室来院時はうがいをしましょう。
- ③十分に加熱・洗浄した食事を取る (カキなどの二枚貝、生野菜は特に注意しましょう)

症状が出た時は:



- 透析日は来院前に電話連絡をください。
- 透析日の無い日はかかりつけ医に受診して下さい。(事前に症状を伝えましょう)

その他の体調変化についてもわからないことがあればスタッフにお尋ねください。



みなみの透析講座☆

☆抗凝固剤について☆

透析治療では血液が固まらないように抗凝固剤を使用しています。患者さんの状態(出血傾向や病態)に合わせて数種類の抗凝固剤を使い分けています。

抗凝固剤の役割

血液は体外に出ると固まる性質があることは皆様ご存じかと思います。透析治療では体外に血液を出すため、何もしなければ凝血して透析が継続できなくなります。そのため、固まらないように抗凝固剤を使用します。当院では、ヘパリン・低分子ヘパリン・メチル酸ナファモスタット(フサン)を使用しています。

①ヘパリン

血液透析治療が始まって以来、抗凝固剤としてヘパリンが代表的薬品であり、当院でも大半の方に使用しています。使いやすい薬剤ですが、効果が半分になる時間が1時間程度と長く、怪我や転倒などで内出血が起こる可能性がある時は、他の抗凝固剤を選択し使用しています。

②低分子ヘパリン

軽度の出血傾向のある方に使用します。(比較的軽度の出血病変の有る方、手術後など)効果が半減する時間がヘパリンの約2倍(約2時間程度)あるため、ヘパリンの半分の量で透析が行えます。

③メチル酸ナファモスタット(商品名:フサン)

特徴として効果が半分になる時間が5~8分と短く、分子量も小さいために透析中のダイアライザ内でほとんど除去されます。そのため、血液が固まるまでの時間は透析中や透析後に延長せず、出血性病変(術後・消化管出血など出血のリスクが高い場合)のある場合に使用しています。

※ 打撲や怪我をされたり、抜歯等の予定のある方は透析スタッフにお伝え下さい。



ヘパリン

低分子ヘパリン

フサン

患者様からのお言葉

一患者として言う。まわりに頼るところがないで。看護師さんもピカイチ、運転手さんには本当に満足している。送ってもらって玄関入って抱きかかえて上にあがるまでちゃんとしてくれる。感心する。おかずは味がよかついていておいしいし、なんの不満もない。とにかく親切にしてもらってる。ほんまのことだ。

与謝野町の足立逸男

第2回透析室交流会(意見交換会)を開催しました!

平成26年11月9日(日) 14:00~15:45

当日は患者様・ご家族様16名、スタッフ10名の参加がありました。前半は曾根院長による睡眠時無呼吸症候群についての講義や大西臨床工学技士による透析カードの説明を行いました。後半は、アンケート結果を中心に快適な透析を継続できるような意見交換を行いました。白藤のおいしい和菓子を戴きながら、日頃顔を合わせない方ともお話ができました。ご参加いただいた患者様、ご家族様ありがとうございました。



そらまめ通信第7号は6月に発行します。お楽しみに☆