



初企画の脳内年齢測定を試す来院者

宇治市宇治里尻の宇治武田病院で22日、健康フェアが開かれた。医師や看護師らが来院

者の健康状態を無料でチェックしたり、さまざまな疑問に答え、元気に暮らすためのポイントを紹介した。会場では、血管年齢や血圧などの測定をはじめ13コーナーを開設した。初企画の脳内年齢測定で来場者は、数字などが映し出されるパネルに指で触れ、短期記憶などを確認した。乗るだけで脂肪や筋肉の状況まで気軽に計測できる体組成計測定のコーナーや子供向けのキッズ白衣体験も人気を集めた。歯や薬、栄養、健康

宇治武田病院

健康フェアで測定・相談

医師ら元気のポイント紹介

者の健康状態を無料でチェックしたり、さまざまな疑問に答え、元気に暮らすためのポイントを紹介した。

会場では、血管年齢や血圧などの測定をはじめ13コーナーを開設した。

初企画の脳内年齢測定で来場者は、数字などが映し出されるパネルに指で触れ、短期記憶などを確認した。乗るだけで脂肪や筋肉の状況まで気軽に計測できる体組成計測定のコーナーや子供向けのキッズ白衣体験も人気を集めた。

歯や薬、栄養、健康

全般に関する各種の相談も受け付け、大勢の人々が医療関係者のアドバイスに耳を傾けた。

この日は、医療・看護体験で同病院を訪れていた高校生も来場。各

コーナーを巡り、健康の大切さについて理解を深めた。

脳年齢にドキッ!

宇治武田病院で健康フェア

測定器を使った健康チェックなどが無料で受けられるイベント「健康フェア」が22日、宇治武田病院(宇治市宇治里尻)で開かれた。多くの市民が訪れ、自身の健康状態を確認した。同院が健康に関心を持ってもらうと、毎年この時期に開い

ている。今年から始まったモニターにランダムに表示される1から25までの丸数字を指で順番に押して行く「脳年齢チェック」などが人気を集めた。同チェックでは、78歳という結果に「まさか、ひとまわり近くも駄目だな



脳年齢チェックに挑戦する参加者

て」と落ち込む女性(67歳)を、医師が「その日の体調にもよりますよ」と、慰める場面もあった。ほかにも、体脂肪率や筋肉量、基礎代謝量などが分かる測定器や、子どもが白衣を着て医師や看護師になった気分を味わえる「キッズ白衣体験」などが並んだ。