

的な健診や日頃の
は、適切な検査・
で気を付ける点に

は下がっています。また、
孫の世話を引き受けた
り、夫が退職して家に
いる時間が増えたりして普
段の生活リズムが変わる
ことや、通勤や仕事の内
容といった職場環境の変
化でも変動します。

Q 測定で心がける点
は。

A これからの季節で
は、朝起きて寒いトイレ
に行った後や、玄関に新
聞を取りに行った後、戻
ってすぐ測ると高く出ま

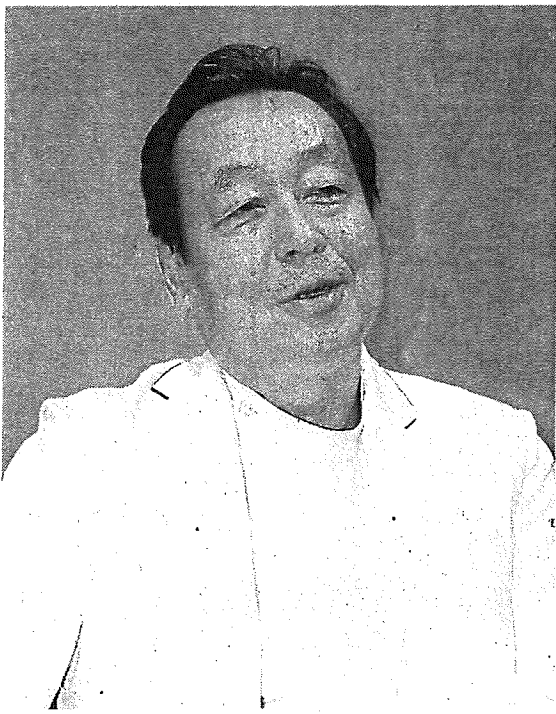
山田 浩之 氏

暖かくして

日々のす。あらかじめ測定する
る家庭 部屋を暖めておき、着替
自身が えや洗面、トイレを済ま
つば「 せた後、朝食を取る直前
ことが に座位で測りましょう。
ーズに 座ってから安静時間
は、座る前の体の動かし
が変動 方にも影響されます。一
度に連続して繰り返し測
直後に 定してもらうことで、そ
、座つ の患者さんに合った測り
すると 始めのタイミングを話し
す。入 合って決めます。もとも
った体 と備わっている体の仕組
圧が下 みを体得する知恵は、病
が低い 気の知識を正しく役立て
ます。 る上でとても大事なこと
れた日 だと考えています。

出されます。心房・心室には血
液の逆流を防ぐための弁があ
り、その一部が正常に開閉し
なくなる状態を弁膜症とい
ます。特に左心房の出口にあ
る僧帽弁と、左心室の出口に
ある大動脈弁の不具合が問題
60代後半から増え、
向かない人でも治療できるよ
うになりました。多くは加齢
により発症するので確固たる
予防法はなく、早期発見・早
期治療が重要です。年のせい
だからと不調を放置せず、早
めに受診しましょう。

膵臓がん



副院長
宮嶋 敬 氏

切除後はインスリンを
注射で補います。膵臓が
んは、発見時にはすでに
他の臓器などに広がっ
て切除が難しくなること
も多いため、そのような
場合は主に薬物治療を行
います。新しい種類の抗
がん剤が使えるようにな
るなど、薬の選択肢も少
しずつ増えてきていま
す。

Q 気を付けること
は。

A 食生活の欧米化な

年1回、エコー検査受けて

Q 症状、検査方法は。

A 膵臓は胃の後ろに

ある細長い臓器で、膵液

(消化酵素)やインスリ

ンなどのホルモンを分泌

しています。がんができ

ても初期は自覚症状がな

く、腹部膨満感や黄疸、

背中や腰の痛みといった

症状が現れる頃にはかな

り進行しています。また、

血糖値を下げる働きが弱

くなっているため、糖尿

病になったり、治療中の

糖尿病が急に悪化したり

することがあります。膵

臓の先端の細い部分)な

る場合もあります。異常
を発見するには、まず超
たがんは手術で取り、
力を高めましょう。

宇治武田病院

Q 治療について。

A 主な治療法は手術

と放射線治療、薬物療法

があります。膵尾部(膵

臓の先端の細い部分)な

る場合もあります。異常
を発見するには、まず超
たがんは手術で取り、
力を高めましょう。