

「いい病院に入院したな」
「また何かあったらお願いしたい」
「困っている方に薦めてみたい」
と患者さんや地域の方に思われる
病院づくりをめざします

院長 真多 俊博

まづな

地域連携情報誌 No.20

医師・スタッフがチームとなって患者さんお一人おひとりに寄り添い
「ご納得いただける医療」「安心して安全な医療」のご提供をめざします

2021年4月1日に病院長を拝命した真多俊博です。整形外科医となり36年になります。

当院は、急性期病棟、回復期リハビリテーション病棟、障害者病棟、地域包括ケア病床を持ち、急性期から亜急性期・慢性期まで幅広い状態の患者さんにご利用していただける「地域に密着した医療機関」です。

とりわけリウマチセンター、人工関節センター、手の外科センターといった専門的かつ充実した医療をご提供する専門分野を多く持ち、リハビリテーションに関しては、セラピスト（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が約60名。回復期リハビリテーション病棟を100床保有する京都府下でも有数の規模であるなど、「リハビリテーション」を病院名に冠するにふさわしい体制を敷いています。

また、いずれの分野におきましても医師・看護師・薬剤師・セラピスト・技士・管理栄養士など、様々な専門職がチームとなってお一人おひとりの患者さんに寄り添い、「ご納得いただける医療」「安心して安全な医療」のご提供に努めています。これからも当院では、地域の先生方とのさらなる連携による地域医療の底上げ、当院スタッフの働き甲斐や就労環境の向上、初めて来院された患者さんが戸惑うことのない「患者さん視点」での院内環境整備など、様々な課題に取り組んでいく考えです。どうぞ宜しくお願いいたします。

真多 俊博 プロフィール

◇日本整形外科学会専門医

◇日本整形外科学会脊椎脊髄病医

◇日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科専門医・指導医

◇日本リウマチ学会専門医

◇日本リハビリテーション医学会専門医・指導医

1985年 3月 京都大学 医学部 卒業

1986年 6月 倉敷中央病院 整形外科 医員

1988年 6月 市立長浜病院 整形外科 医員

1993年 6月 国立京都病院 整形外科 医員

1998年 4月 京都大学医学部付属病院 整形外科 医員

2000年 10月 JT 京都専売病院 整形外科 部長

2005年 9月 東山武田病院 整形外科 部長

2009年 4月 武田病院 整形外科 部長

2011年 9月 同病院 整形外科 主任部長

2013年 4月 十条武田リハビリテーション病院 整形外科 副院長

2021年 4月 十条武田リハビリテーション病院 整形外科 院長

人工関節センター紹介

センター長 真多俊博
副センター長 山元輝明

当院では2013年(平成25年)に人工関節センターを開設し、変形性膝関節症や変形性股関節症、さらに関節リウマチによる肘・肩・足などの関節症の治療を行っています。人工関節置換術はもとより、外反母趾や肩の痛みの治療など幅広く関節の不具合に対応しています。お悩みの方は一度ご相談下さいませ。

山元輝明プロフィール

- ◇日本整形外科学会専門医
- ◇日本股関節学会

1998年 3月 京都大学 医学部 卒業
2001年 4月 神鋼病院 整形外科
2008年 4月 市立岸和田市民病院 整形外科 医長
2014年 4月 倉敷中央病院 整形外科 部長
2021年 4月 十条武田リハビリテーション病院 整形外科 部長

2021年4月に着任した山元輝明です。私は整形外科医で、ここ7年は人工関節、とくに股関節の置換術に注力してきました。当センターにおいて、関節が痛くて歩行や生活の制限のある患者さんを治療し、痛みなく過ごしていただけるよう努力する考えです。

疾患場所が股関節ですので、やはり皆さん「歩けるようになりたいか」「術後の痛みはどうですか」といった心配を多くお聞きします。診察では、こうした疑問の一つひとつ丁寧にお答えし説明を行っています。人工関節は早期にどんな手術をすれば良いというものでもありません。すぐに手術をするのではなく先に延ばすメリットもあります。年齢やその方の状態など様々なことを考え、どういった方法が一番良いのかを患者さんにご相談し、最善の治療を進めていくことが重要だと考えています。

また手術を受けられた患者さんについては、症状が出る前でも定期的にチェックに超越していただき、必要な時に対応することが大切です。良好な状態で生活が続けられるようお手伝いをさせていただきます。

人工関節センター
副センター長 山元輝明

人工関節センターよくある質問



空気中の塵埃までもろ過できる
水平層流式クリーンルーム

Q 人工関節にすればどのぐらいの運動ができるようになるのでしょうか？

A 日常生活レベルは問題なく、関節に負担をかけないならスポーツも可能です

患者さんの状態によって様々ですが、多くのケースで日常レベルの運動が出来るようになります。日常的に走ることや大変重い荷物を持つのは人工関節に良くありませんが、少しだけの小走りや、歩いて買い物、自転車に乗っての移動、ゴルフをするなどは全然支障がありません。



人工関節置換術の一場面

Q 人工関節は何年ぐらい持つものですか？

A 15～20年と言われていています。それ以上の場合もあります。

患者さんの状態や活動による差はありますが、耐用年数は15年～20年と言われていています。当院の患者さんでも20年を超えている方があり、ケースにもよりますが20年以上耐用できるのではないかと考えています。いずれの場合でも、人工関節置換術を行った患者さんは、定期的に来院いただき状態を確認することが重要です。

Q 入院期間はどのぐらいで、いつから歩けるようになるのでしょうか？

A およそ3～6週間で、手術の翌日から歩行訓練をはじめます。

これもケースによりますが、おおよそ入院期間は3～6週間で、手術の翌日から歩行訓練をはじめます。余談ですが、かつては入院期間が3ヵ月もあり、1ヵ月ぐらいは床に足をつけない状態でしたので、医療の大きな進歩を感じます。



呼吸・排気装置を付けた
人工関節手術専用ガウン



就任のご挨拶 外科 部長 石上 俊一

2021年4月1日付けで十条武田リハビリテーション病院外科部長を拝命いたしました。

私は京都生まれの京都市育ちで、洛北高等学校の第26回卒業生です。日本医科大学を卒業後、1985年6月に京都大学医学部外科学教室に入局し、兵庫県の赤穂市民病院で6年間実地臨床を学びました。京都大学大学院時代には、現在実際に臨床応用されている VEGF の、大腸癌における蛋白発現や遺伝子発現を解析する研究を行っていました。1997年10月1日から滋賀県の天津赤十字病院で20年間、2017年10月から医仁会武田総合病院で2年半、2020年4月1日から康生会武田病院で1年間お世話になり今日に至ります。

当科では、上部消化管、および下部消化管の悪性腫瘍から胆石症をはじめとする肝胆膵疾患まで様々な消化器疾患の外科手術を担当しております。そのような症例がございましたら是非ご紹介いただければ幸いに存じます。尚ご紹介いただいた症例に関しては、その都度資料を添え詳細に報告させていただく所存です。不備がございましたらその都度ご連絡いただければ有り難く存じます。今後、近隣の先生方とさらに密に連携し、患者さんに最善の医療が提供できるような体制を整えていければと考えております。

石上 俊一プロフィール



- ◇日本外科学会 専門医 指導医
- ◇日本消化器外科学会 専門医 指導医
- ◇日本消化器外科学会
- ◇消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定医機構 暫定教育医
- ◇麻酔科標榜医

- 1985年 3月 日本医科大学 医学部 卒業
- 1992年 6月 京都大学医学部附属病院
第一外科 医員
- 1997年 10月 天津赤十字病院 外科 副部長
- 2012年 4月 同 外科 部長
- 2017年 10月 医仁会武田総合病院 外科 部長
- 2020年 4月 武田病院 外科 部長
- 2021年 4月 十条武田リハビリテーション病院
外科 部長

患者サポート
センター
から

当院の特徴としては、リウマチセンター（骨粗鬆症外来）、人工関節センター、手外科センターといった専門的医療の提供、回復期リハビリテーション病棟での365日リハビリテーションの提供により、患者様一人一人に沿った適切な医療を提供させていただいております。今後も、地域の先生方と協力し、円滑な地域医療連携に努めてまいりますので、何卒よろしくごお願い申し上げます。

患者サポートセンター

TEL 075-671-2523 (直通)

FAX 075-671-2654 (直通)

8:30~17:00 日曜日・祝日・祭日・年末年始除く

理念・基本方針

- 1.地域の医療機関、福祉、介護施設との連携を深め、地域医療の中核を担っていきます。
- 2.プライバシーの尊重と心のふれあいを大切に、利用される皆様患者さんとの良い信頼関係を築きます。
- 3.安全で質の高い医療の提供のために日々研鑽し、技術と知識の習得に努めます。
- 4.私たちは、病院という生命に直接関わる職場に勤務することを自覚し、生きがいと誇りの人間性豊かな医療人をめざします。



十条武田
リハビリテーション病院



患者サポートセンター



医療法人財団 医道会

十条武田リハビリテーション病院

〒601-8325 京都市南区吉祥院八反田町32番地
TEL 075-671-2351 (代表) FAX 075-671-2961