



## 第2回いなたけ健康教室・フルーツコンサートを開催しました

7月20日（土）10時より、外来ロビーにて第2回いなたけ健康教室を開催しました。  
外来8名、入院1名の方にご参加いただきました。

歳をとっても、がんになっても、「自分らしく生きるために」をテーマに、緩和ケア認定看護師の野口副師長、池田社会福祉士からお話がありました。皆様熱心に話を聞いておられました。



「自分の気持ちを言葉にして伝えよう」  
…野口緩和ケア認定看護師より



「自宅で過ごすために」②介護保険について  
…池田社会福祉士より

その後は、加川恵津子様・杉本恵子様によるフルーツコンサートが行われました。心地よい音色に癒されました。



フルーツコンサートの後は瀬戸の花嫁に合わせて参加者全員で体操を行いました。

自分あるある川柳の大賞の発表がとり行われました。皆様たくさんのご応募ありがとうございました。



最後に、感謝状の授与式がとり行われました。病棟で使用する巾着やカバーを作成していただいた二名の方に土屋院長、立木看護部長より感謝状が贈られました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



健康教室終了後は、2階病棟・3階病棟にてフルーツ演奏会が行われました。

曲に合わせて体を揺らしたり、ご家族様と一緒に聞き入っておられる患者様もおられました。

病室の患者様からも、一曲毎に拍手が起きました。スタッフ含め、とても有意義な時間を過ごしました。



今回もご参加いただきありがとうございました。

次回は9月21日（土）に秋のギターコンサートを予定しております。

皆様のお越しをお待ちしております。

（文責 サービス向上委員会 緩和ケア病棟：福島悠・西脇ひかり）