

# ● 第5回ただ栄養講座 ●

## 「フレイル」について 知ってますか？



要介護になる前に  
早めの生活習慣の  
改善が重要！！

加齢により心身が老い衰えた状態であり  
様々な合併症も引き起こす危険があります。  
多方面からフレイルについてお話させていただきます。  
この機会に一緒に勉強しましょう♪



# 2019.10.26(土)

## ★入場無料・予約不要★

<場所> 外来棟3階会議室  
(外来棟入口横のエレベーターをご利用下さい)  
<時間> 14:00~15:30 (13:30より受付開始)



消化器内科 碓井医師



理学療法士



後閑言語聴覚士



谷内管理栄養士

問い合わせ先: 康生会武田病院 栄養科 TEL: 075-361-1399

ホームページ: <http://www.takedahp.or.jp/koseikai/>

※初めて参加される方も大歓迎です。  
会場にてお待ちしております。

