

糖尿病だより

平成28年7月号

糖尿病を放置していると、合併症が出てきます。

合併症を予防する事が糖尿病治療の最大の目標です！

小さい血管の合併症

- ★神経障害
- ★網膜症
- ★腎症

上から下に症状が出てくると言われています。

し・め・じ  の順番です。

大きい血管の合併症

- ☆脳梗塞
- ☆心筋梗塞

突然死や寝たきり の
原因となる事があります！



●気になる症状や、いつもと違う症状があれば、
すぐに、医師や看護師に相談して下さい。

●定期的に受診をして血糖のコントロールを心がけましょう。

《栄養科より》

体の水分が不足すると、**熱中症・脳梗塞・心筋梗塞**など、さまざまな健康障害の
リスク要因となります。

●就寝・スポーツ・入浴・飲酒などで水分が不足がちになります。

水分補給は 早めに こまめに！

※腎臓・心臓疾患治療中の方は、医師の指示に従って下さい。

～次回の糖尿病教室は 8月22日（月） 11：30 から開催します～

稲荷山武田病院 外来