

残暑お見舞い申し上げます。

2017年、今年も半年が過ぎましたね。本当に毎日が早いです。
今年の目標を、みなさん覚えていますか？

私は、プライベートな目標を、《友達に会う》、《旅行に行く》と立てました。
旅行とまではいいませんが、ご飯を食べに行ったり、地元に戻ったときに、
ドライブに行ったり楽しみ、プライベートな目標は達成できています。

先日、看護学校の時の友達に会ってきました。3人の内の1人は、15年
ぶりに会いました。話すことといえば、近況と看護学校の時の昔話。毎回、
話は尽きることはありません。みんなそれぞれ違う病院で働いていますが、
頑張っているなぁと元気をもらい、次の日からの活力となっています。

実家からたくさんの夏野菜を送っていただきました。野菜の中には、普段の
倍の長さはある
きゅうりもありました。もともとが大きく、形もいびつな感じの種類だそうです。
たくさんの野菜を使って、カレーライスを作りました。夏バテをしないためにも、
旬のものをしっかり食べて、ゆっくり休息して、暑い夏を乗り切りましょう。

