教育委員会だより9月号

9月6日(土)新人看護師研修

セルフマネジメント② セルフブランディング~自己肯定感ってなに?~

メンタルケア心理士の宮脇主任を講師として迎え、 2回目のセルフマネジメント研修を実施しました。

就職から半年以上が経過し、自立が進む一方で成長に対する焦りや悩みが生じてきているため、グループワークを通じてお互いの成長を共有しました。

講義では、仕事に従事する人々の心理状況のほか、「自己肯定感とは何か」や「リフレーミングの活用とその思考方法」について学びを深めました。

成長を見つけたら、小さなことでも直接伝えてください★ いつも見てくれている あなたからの認める言葉は、 特別です!

次回の新人看護師研修は...

10月4日(土)「フィジカルアセスメント②」です。

急変時予測からの基礎対応、BLSの実践などを予定しています。

e-Learningでの事前課題があるため、勤務時間内での受講支援をお願いします!





自己理解ワーク

グループワーク:リフレーミング

感じ方が異なる。 つであれば楽観的に捉えたほうがお得だし、心に余裕が生まれ