





人工膝関節経過表NO. 1 氏名()

主治医()担当看護師()





目標	手術、麻酔について理解できている 心身ともに安定した状態である	
病日	入院から手術前日まで	手術当日(術前)
検査	採血、レントゲン 	
処置	主治医より手術の説明があります 看護師より経過について説明します 手首、又は足首にネームバンドをつけます 午前の場合、前日の寝る前に浣腸します。 両足に弾性ストッキングを履いてもらいます。 	午後の場合、朝に浣腸をします 手術衣に着替えます 
薬・点滴	手術2日前の寝る前に下剤を飲みます 手術前日の寝る前に胃薬を飲みます 眠れないときは睡眠薬の服用が可能です 薬剤師より内服薬の説明があります 	朝7時に胃薬を飲みます 点滴をします
活動	制限はありません	
排泄	制限はありません	
清潔	制限はありません 前日はシャワー、入浴してください	
食事	年齢、治療に応じた食事ができます 手術前日22時以降は絶食になります 手術が午前の場合は24時、午後からの場合は4時から絶食となります	絶飲食 
その他	入院までに飲んでた薬があれば提出してください 手術同意書、輸血同意書、その他書類は記入して看護師に渡してください 準備するもの: T字帯 1枚 バスタオル1枚	医師より、手術後家族の方に説明があります 手術中は御家族の方は2階手術室前または病室でお待ち下さい。 (院外に出られる際は詰所に声をおかけください。)

※状況により予定が異なることもあります。ご質問があれば医師、看護師にお尋ね下さい。





人工膝関節経過表NO. 2

目標	合併症がなく経過する 痛みがコントロールできる			
病日	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目
検査	手術室でレントゲンをとります	朝6時頃採血 		朝6時頃採血
処置	<p>酸素吸入をします(時間) 創部に排液チューブが入ります → チューブを抜きます</p> <p>背中に麻酔のチューブが入ります → チューブを抜きます (入らない場合もあります)</p> <p>手術した方の足は枕で挙上します →</p> <p>ストッキングを装着します(2週間) →</p> <p>フットポンプを装着します(1週間) →</p>			
薬・点滴	<p>点滴が続きます</p> <p>夕食後より痛み止めの薬を飲みます</p> <p>輸血をする場合があります</p>	<p>朝と夕に抗生剤の点滴をします (術後3日間)</p>	<p>→</p> 	
活動	<p>ベッド上で安静にします 看護師の介助で横向きや、 ベッドアップが可能です</p> 	<p>ベッド上でリハビリをします 介助で車椅子に座れます </p> <p>ベッド上で膝の運動のための機械をつけます (一日一回1時間) 徐々に膝を曲げる角度を広げていく運動です 120度まで曲げられるようになれば終了します</p> <p>手術した方の足は体重をかけてもかまいません</p> <p>両足関節を上下させたり、回したりする運動をこまめに行いましょう →</p>		
排泄	<p>尿管が挿入されます → 管を抜きます ベッド上または介助で車椅子使用してトイレで排泄できます</p>			
清潔	<p>看護師が身体を拭き着替えをします 拭ける部分は自分でしましょう 洗髪は適宜行います</p>			
食事	<p>帰宅3時間後に飲水できます(看年齢、治療に応じた食事ができます 看護師が可能である事を確認します) その後夕食が食べられます</p>			
その他	<p>退院後の生活について在宅支援センターに相談窓口があります</p>			

人工膝関節経過表NO. 3

目標	身体の移動が安全にできる 創部に異常がない			
病日	術後4日目	術後5日目	術後7日目	術後10日目～
検査		朝6時頃採血	朝6時頃採血 レントゲン	
処置				抜糸します 
薬・点滴	痛み止めの薬を飲みます			
活動	リハビリセンターでリハビリを行います 杖や歩行器を使用して歩行練習をします 介助で車椅子に座れます ベッド上で膝の運動のための機械をつけます (一日一回1時間) 120度まで曲げられるようになれば終了します 			
排泄	介助で車椅子を使用し、トイレで排泄できます (状況によりベッド横でポータブルトイレを使用することもあります)			
清潔	看護師が身体を拭き着替えをします 拭ける部分は自分でしましょう 洗髪は適宜行います		抜糸後、医師の許可 でシャワー可能となります 看護師が介助します	
食事	年齢、治療に応じた食事ができます 			
その他				

人工膝関節経過表NO. 4

目標	安全に日常生活が送れるようになる リハビリの進行を理解し、意欲的に行える 退院後の生活について理解できる	
病日	術後3週目	術後4週目～退院
検査	必要に応じて採血、レントゲンをとります	
処置		
薬・点滴	痛みに応じて痛み止めの薬を飲みます	
活動	<p>リハビリセンターでリハビリを行います </p> <p>松葉杖や歩行器を使用して歩行練習をします </p> <p>階段の昇降運動をします </p>	
		
排泄	トイレで排泄できます	
清潔	シャワー、入浴できます	
		
食事	年齢、治療に応じた食事ができます	
その他	<p style="text-align: center;">医師から許可があれば、退院できます</p> <p style="text-align: center;">※退院後の注意事項※</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 膝の負担を軽減する為に体重を増やさないようにコントロールしましょう 2. 和式トイレの使用や、正座はしないでください <p style="text-align: center;">入院費概算 約59万円 (3割負担)</p>	
		