

# 在宅酸素療法導入パス 経過表

	生活上の指導・機器の取り扱い	リハビリの指導
1日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2日目から行うプログラムの説明があります。</li> <li>・禁煙を初めましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に対する呼吸機能の状態を評価します。</li> <li>・2日目からのリハビリについて、説明があります。</li> </ul>
2日目	<p>ビデオとパンフレットで、酸素療法の大切さと、肺の仕組みを知ります。</p>	
3日目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家で使う酸素機器の取り扱いについて説明があります。(午後)</li> <li>・酸素機器をベッド横に設置し、使い始めます。</li> <li>・指示された酸素流量を守ります。</li> <li>・トイレに行くときにも携帯酸素を使い始めます。</li> </ul> <p>※看護師が酸素流量等を確認します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・以下のことを習得できるよう、病室や病棟でリハビリ指導があります。(2日目～6日目のうち3日間)</li> <li>・痰の効果的な出し方</li> <li>・効果的な呼吸の方法</li> <li>・出来るだけ楽な動作</li> <li>・運動療法の実施</li> </ul>
4日目	<p>ビデオとパンフレットで、痰の出し方や呼吸法、運動について学びます。</p>	
5日目	<p>ビデオとパンフレットで、生活上の注意点や栄養について学びます。</p>	
6日目	<p>在宅での酸素療法に関して、学びのテストがあります。</p> <p>※不十分なところは再度指導します。</p>	
7日目	<p>6日目と同じテストを行います。</p> <p>食事について、栄養士から個別で指導があります。</p>	<p>※不十分なところは再度指導します。</p>
8日目	<p>医師の許可があれば、退院できます。</p> <p>退院時には、専門員が自宅に酸素機器を取り付けに伺います。</p> <p>その際、チューブの長さや設置場所等について、考えを伝えてください。</p>	



状態により予定が異なることもあります。ご質問があれば医師、看護師にお尋ね下さい。