


令和5年度 新人看護師研修プログラム No4

	9月		10月		11月			12月	
看護部 行動目標	いつもと違うな、と感じたことを先輩に報告・連絡・相談できる				高齢者看護の事例を振り返り、支援を受けて看護に活かすことができる		自己の課題を見つけることができる		新人の研修参画や理解を深めることができる
集合研修	2日 8:30	フィジカル アセスメント①	7日 8:30	フィジカル アセスメント②	4日 8:30	高齢者看護	18日 8:30	なりたい看護師像③	2日 8:30 次年度新人研修検討会
研修目的	バイタルサインから異常だと気づき、報告相談が行える。		急変を回避するための行動が何かを知ることが出来る		高齢者の特徴、回復の支援を知ることが出来る		やりたい看護、なりたい看護師を探求する、先輩ナースとしての心構えができる		新人研修での自己の成長を振り返り、研修参加の必要性を知り、有効な研修への意見を述べる事が出来る
参考eラーニングテーマ（自主学习）									
フィジカル アセスメント	AA2305	「わかる」が「できる」になる急変対応～新人看護師のあなたにできる第一歩～				AA2313	みんな一度は新人ナース～先輩のエピソードから学んで明日の看護に活かそう～		
	AA2351	フィジカルアセスメントの戦略～どう着眼し、どう進めるか～							
	AA2301	そのバイタルサインは何を示す？～患者の現在を見極め、未来を見通す～							
	AA2304	患者さんの変化を見逃さない！心臓の動きから理解する心電図モニター							
高齢者看護	BD2308	高齢者の運動機能回復とリスク管理							
	BD2355	高齢者をサルコペニア・フレイルにさせないために～看護師が行う栄養看護～							
実践を振り返る									
方法	フィジカルアセスメント研修で学んだことを実際に活かした場面を振り返る		急変兆候、NEWS評価した場面を1事例振り返りまとめる		認知症・せん妄・行動制限・誤嚥など高齢者を担当した1事例についてまとめる		発表の準備ができる スライド作成 自病棟でのプレ発表（当日までに）		

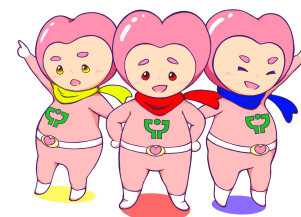
10月 「他部署研修」

目的 自部署では実施できない技術の習得

方法 希望する部署2日、看護業務を実践する
技術チェックリスト（別紙）を参考に実施する

※受け入れ先での指導者は、レベルⅢが担当する

時間	タイムスケジュール
8:30	病棟に出勤し、師長（代行）と指導者に挨拶 朝の申し送りに参加 指導者から簡単な病棟オリエンテーション 研修目標、本日の目的や学びたいことを指導者に伝える 指導者と技術チェックリストの共有し、できていない、自信がない技術の確認をする。
9:30	指導者の指示に従い、看護実践
12:00～	1時間の昼食休憩
13:00～	指導者の指示に従い、看護実践
16:00	指導者と振り返り、その日の復習と翌日の準備 技術チェックリストに必要事項を記入
17:00	終了



- ・他部署研修の振り返りもその他の研修同様の振り返り用紙で研修場を振り返り25日に提出。
- ・2か月に他部署研修がまたぐ場合は最終月の25日を振り返り提出日とする。