



# 食事メニュー表

		5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)	5月 9日(日)
朝	A	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	抹茶茶漬 コンソメスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) ジョア(ブレン)80ml	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマネギ・イモ) 果物(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200
昼	A	米飯 エビフライ(2ヶ) 添・タルタルソース 炊き合せ(コウモリ1/2) ほうれん草のサミ和え 清汁(豆腐)	米飯 赤魚の煮魚60(大根) ホトシガラ②1/2 かぼちせり 清汁(カボチ・ネギ)	米飯 生姜ご飯 鯖の南蛮漬け60 菜の花の白味噌和え 清汁(トロ・花魁・ネギ) 子供のピザサート	米飯 鶏のバジル焼き マカロニサラダ(マカロ)1/2 りんごゼリー ② コンソメスープ(春雨人参)	米飯 柚子香る卸し煮魚60 マトアンガラ①1/2 高野の揚げ煮 みそ汁(花ネギ)	米飯 かに玉 ゆず味噌和え1/2 杏仁豆腐 中華スープ(トウモロコシ)	米飯 鯖西京焼 60 かに豆腐 ゆめ草ワサビ和え① けんちん汁
夕	A	米飯 鶏の胡麻味噌かけ かき揚げ② 卵豆腐 みじん鯉たくあん	米飯 豚肉甘酢炒め60 ほうれん草菜種和え 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 ミモザサラダ 3 1/2 添・マネズミパック(10) 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬	米飯 揚魚の館かけ60 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック さつま芋のレモン煮 刻みしば漬け	米飯 豆腐ハンバーグ(キノコ)③ 炒め煮③1/2 菜の花のお浸し 昆布佃煮	米飯 炒りのトマトソースかけ60 鶏肉じゃが②1/2 春雨マヨ和え(卵) ピーマン漬	米飯 鶏の甘酢あん③ ポイルサラダ(卵) 添・シーザードレッシングP 切干大根千切煮 昆布佃煮

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

