

4月

# 食事メニュー表

|   |   | 4月26日(月)   | 4月27日(火)   | 4月28日(水)   | 4月29日(木)  | 4月30日(金)  | 5月1日(土)  | 5月2日(日)  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|
| 朝 | A | そぼろパン<br>オニオサラダ<br>添・和風ドレッシングパック<br>コンボータージュスープ<br>果物缶(リンゴ)    | 米飯<br>コンソメスープ煮(ハム)2<br>鰯の梅煮(2尾)<br>清汁(ワカメ・キリン)<br>果物缶(みかん) | ミルクイスト<br>大根サラダ<br>添・青じそドレッシング<br>果物(バナナ)<br>牛乳200             | 米飯<br>白菜の土佐和え<br>そうめん汁<br>果物缶(白桃)               | 食パン100g<br>仔ゴシヤム<br>ミネロネ(ハム)<br>果物缶(黄桃)<br>牛乳200                                | 米飯<br>三度胡麻和え<br>大根とがんもの煮物<br>みそ汁(タマキ・エノキ)<br>果物(マンゴー)            | イチゴツイスト<br>二色サラダ<br>たまごサラダ<br>果物缶(みかん)<br>牛乳200                        |
| 昼 | A | 米飯<br>ビーフステーキ⑤<br>卵ホイルサラダ③1/2<br>添・マヨネーズパック(10)<br>カルビステーキ(70) | 米飯<br>白身魚アケハツツツ風<br>五目煮(高野)<br>苺ブランマンジェ<br>中華スープ(はるさめ)     | 米飯<br>鶏肉ホワイトソースかけ60<br>マカロニサラダ2 1/2<br>三度のビーフステーキ②<br>みそ汁(ワカメ) | 米飯<br>白身魚の竜田揚げ<br>白和え<br>大根のソテーあんかけ<br>かき卵汁     | 米飯<br>三色丼(肉30卵30)<br>丼(ホレンソウ)<br>中華風奴1/8 1/2<br>添・みそドレッシングP<br>果物缶(白桃)<br>けんちん汁 | 米飯<br>魚パジル焼60<br>市松煮<br>カリフラワー和風汁和え<br>コンソメスープ(玉葱)               | 米飯<br>オムレツマトソース60<br>春雨サラダ1/2<br>添・ソーダドレッシングP<br>なすの肉味噌かけ<br>みそ汁(里芋・葱) |
| 夕 | A | 米飯<br>鯖の煮付60<br>野菜炒め⑦1/2<br>胡瓜とササメ肉和え<br>昆布佃煮                  | 米飯<br>コンビーフ<br>添・ウスターソースパック<br>カニ豆腐1/4<br>菜の花和え<br>刻みしば漬   | 米飯<br>鮭ごま照り焼き60<br>筑前煮(厚揚げ)<br>土佐和え(ほうれん)<br>みじん鰹たくあん          | 米飯<br>豚肉生姜焼(軟)<br>中華風酢物②1/2<br>じゃが芋炒め煮<br>ピーマン漬 | 米飯<br>いわしフライ60<br>添・ウスターソースパック<br>豚肉ジャガ1/2<br>ブロッコリー中華風和え<br>昆布佃煮               | 米飯<br>焼肉風(牛)<br>白菜チキンスープ1/2<br>添・ソーダドレッシングP<br>南瓜の甘煮<br>みじん鰹たくあん | 米飯<br>白身魚の山椒焼き60<br>豆腐野菜あんかけ1/6<br>キャベツ大葉の和え物<br>刻みしば漬                 |



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄