

4月

食事メニュー表

		4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)
朝	A	そぼろパン オニオカラダ 添・和風ドレッシングパック コンボーターヌーフ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワケ・キフ) 果物缶(みかん)	ミルクイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タネキ・エキ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 揚げあいんかけ60 筑前煮(厚焼)1/2 カリフラワーマヨネーズ和え 味噌汁(エキ、板)	米飯 豚肉トマトソースかけ50 中華風酢の物(錦糸) ヨーグルトゼリー(黄桃) 中華スープ(ハクサイ)	米飯 炊き込み御飯(鶏) 玉子サラダコロケ ツチ白菜マヨネーズ和え みそ汁(里芋・揚)	米飯 チンジャオロース豚 ポイルサラダ(ツナ)1/2 サザンドレッシング15g カルピスゼリー(ミカン) かき卵汁①	米飯 鱈の柚子みそ焼 マカロニサラダ(ツナ) 南瓜の煮付 みそ汁(葱・玉ねぎ)	米飯 チンジャオロース60 添・ウスターソースパック 炊合せ(カン・モ・里・ニ) 蟹と白菜マヨ和え 清汁(ホウレンソウ・花ふ)	米飯 鯖の塩焼き(大根)60 添しょうゆパック 里芋そぼろ煮② 菜の花のマヨ和え 赤だし(板ふ・みつ葉)
夕	A	米飯 鶏肉ポイトソースかけ90 豆腐と挽肉の炒め物 ほうれん草磯和え 昆布佃煮	米飯 揚げ煮(三度) 餡かけ豆腐1/6 菜/花 胡麻酢和え 刻みしば漬	米飯 すき焼き(焼豆腐)40 酢の物(かまぼこ) 煮豆(金時豆) みじん鯉たくあん	米飯 鮭のマヨネーズ焼90 ヤイ炒め(鶏)1/2 冷奴(花かつお)1/6 添しょうゆパック ピーマン漬	米飯 松風焼② 煮物(油揚げ・芋)②1/2 胡瓜のごま和え② しその実漬	米飯 赤魚の煮魚60(大根) 小松菜の酢味噌和え 春雨の煮物③ みじん鯉たくあん	米飯 スパイラルオムレツ 豆腐サラダ② 1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 果物缶(白桃) ピーマン漬

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄

