

4月

# 食事メニュー表

		4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)	4月 9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)
朝	A	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ抹茶ツイスト コンマスーフ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タネ・イモ) 果物(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンマスーフ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ネギ・わかめ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 赤魚の煮魚60(大根) ポテトサラダ②1/2 カルビステーキ 清汁(カボチャ・ネギ)	米飯 鯖の竜田揚げ60 中華風和え物(ハム)メ 冷奴1/6 添しょうゆパック みそ汁(白菜ねぎ)	米飯 鶏のバジル焼き マカロニサラダ(マカロ)1/2 りんごゼリー② コンマスーフ(春雨人参)	米飯 豆ご飯 鯛の塩麹焼き60 ピリ辛風味白和え 清汁(手まり麩1g) 苺のムース	米飯 かに玉 ゆず味噌和え1/2 杏仁豆腐 中華スープ(トウモロコシ)	米飯 鯖西京焼 60 かに豆腐 わかめ草子酢和え① けんちん汁	米飯 チンカレー5 ポテトサラダ③1/2 添・シーフード・ドレッシングP ヨーグルト和え(黄桃) 福神漬
夕	A	米飯 豚肉甘酢炒め60 ほうれん草菜種和え 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 ミモザサラダ3 1/2 添・マヨネーズパック(10) ひじき炒り煮 ピーマン漬	米飯 揚魚の鰹かけ60 豆腐サラダ2 1/8 添・和風ドレッシングパック さつま芋のレモン煮 刻みしば漬け	米飯 豆腐ハンバーグ(ヤサイ) 野菜の炒め煮 菜の花のお浸し 昆布佃煮	米飯 タラのトマトソースかけ60 鶏肉じゃが②1/2 春雨和え(ツナ) ピーマン漬	米飯 鶏の甘酢あん③ ポイルサラダ(卵) 添・シーフード・ドレッシングP 切干大根千切煮 昆布佃煮	米飯 シロハラの磯辺揚げ60 添・ウスターソースパック 炒り豆腐 1/2 紅白なます ピーマン漬



介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄