



3月

メニュー表

		3月 8日(月)	3月 9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)
朝	A	ミ抹茶ツイスト コッパスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(卵・味噌・イモ) 果物(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピングパック コッパスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・味噌) 果物缶(黄桃)	そぼろパン キャベツ味噌味噌汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリー)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キクラゲ・わかめ) 果物缶(みかん)	そぼろパン オムレツ 添・和風トッピングパック コッパスープ(玉葱) 果物缶(リンゴ)
昼	A	米飯 鯖の竜田揚げ60 中華風和え物(ハム) 冷奴1/6 添しょうゆパック みそ汁(白菜ねぎ)	米飯 鶏のバジル焼き マカロニサラダ(マカロニ)1/2 りんごゼリー② コッパスープ(春雨人参)	米飯 柚子香る卸し煮魚60 マカロニサラダ1/2 高野の揚げ煮 みそ汁(花かつお)	米飯 かに玉 ゆず味噌和え1/2 杏仁豆腐 中華スープ(トウモロコシ)	米飯 鯖西京焼 60 かに豆腐 村の草わさび和え① けんちん汁	米飯 チキンカレー5 オムレツ③1/2 添・シーフードトッピングP ヨーグルト和え(黄桃) 福神漬	米飯 揚げカレー60 筑前煮(厚焼)1/2 カリフラワーマヨネーズ和え 味噌汁(エノキ、板アヲ)
夕	A	米飯 時雨煮3(牛・イモ)50 ミモロサラダ3 1/2 添・マヨネーズパック(10) ひじき炒り煮 ビーマン漬	米飯 揚魚の館かけ60 豆腐サラダ2 1/8 添・和風トッピングパック さつま芋のレモン煮 刻みしば漬け	米飯 豆腐ハンバーグ(キノコ)③ 炒め煮③1/2 菜の花のお浸し 昆布佃煮	米飯 たらこのトマトソースかけ60 鶏肉じゃが②1/2 春雨マヨ和え(ツナ) ビーマン漬	米飯 鶏の甘酢あん③ ポイルサラダ(卵) 添・シーフードトッピングP 切干大根干切煮 昆布佃煮	米飯 シルバ-の磯辺揚げ60 添・クスターソースパック 炒り豆腐 1/2 紅白なます ビーマン漬	米飯 鶏肉ホワイトソースかけ90 豆腐と挽肉の炒め物 ほうれん草磯和え 昆布佃煮

介護付有料老人ホーム

あいらの杜 宇治五ヶ庄