



# メニュー表

		2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(和梅・イモ) 果物(バナナ)	オムレツ(クリーム)(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシング(バナナ) コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(和) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・梅) 果物缶(黄桃)	そばろパン 和え物(ブロッコリー)朝 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリー)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キノコ・わかめ) 果物缶(みかん)	そばろパン おむすび 添・和風ドレッシング(バナナ) コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(和)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・わかめ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 鰯の揚煮(三度)60 かぼちゃサラダ1/2 わかめの炒煮 清汁(トマト・わかめ)	米飯 鶏のチリソース炒め290 中華風和物(ダイコン)1/2 りんごゼリー② コンソメスープ(白菜)	米飯 味噌汁(和)90 筑前煮(鶏イモ) 胡瓜の酢の物2 豆乳ゼリー(ココア)	米飯 焼肉70 鶏糸チーズサラダ1/2 バナナドレッシング15g ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 さばのみそ煮(白葱) わかめ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・トマトソース(10) 清汁(トマト・花魁・梅)	米飯 おでん(卵厚揚げパン) 添・からしパン わかめ炒め(和)② 三度豆の胡麻和え	米飯 鮭のマヨネーズ焼60 信田煮(厚焼) 杏仁豆腐 かき卵汁(切麩)
夕	A	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刻みしば漬け	米飯 西京焼(魚60) 和風炒め(和)1/2 炒め物(和・マヨ)③ 昆布佃煮	米飯 出し巻き100(和・マヨ) マーボー豆腐1/2 ブロッコリーマヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(和・マヨ・コン) わかめ草わさび和え② みじん割たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(和)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 バナナソースフライ② 添・オムレツソース(和) 辛子和え(白菜)1/2 豆乳ゼリー(ココア) 昆布佃煮	米飯 時雨煮(豚・南瓜)90 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬け



介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄