



メニュー表

		2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)
朝	A	ミニ黒糖ツイスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴジヤム ミストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(オキナ・エノキ) 果物(マンゴ-)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクツイスト コンフィッブ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) ジョア(グリーン)80ml
昼	A	米飯 キノコフライ60 添・ウスターソースパック マカロニサラダ(サラダ)1/2 高野と茸の卵とじ クリームチーズ	米飯 魚とエビ90(三度) 添・ウスターソースパック 野菜炒め⑨1/2 さつま芋サラダ 味噌汁(大根アゲ)	米飯 時雨煮(牛・葱)60 春雨サラダ3 添・ゴマ醤油ドレッシング 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 玉子サラダコロケ みそ汁(里芋・葱) フルーツゼリー(桃・みかん)	米飯 鶏の胡麻味噌かけ チーズサラダ軟 添・ゴマ醤油ドレッシング 五目煮 かき卵汁(切麩)	米飯 サバ塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮(ジャガ・サト)1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オスターソース炒め(えび) ヨーグルト和え けんちん汁
夕	A	米飯 煮魚(三度豆) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 白菜春菊ゴマ和え みじん鰹たくあん	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ② 1/2 添・マヨネーズパック(10) 切干大根煮(カボ・コ) ピーマン漬	米飯 さわらの塩麹焼60 含め煮1/2 ブロッコリーゴマサラダ ピーマン漬	米飯 豚肉のオスターソース炒め 炊き合せ(コ・カ・葱) 胡瓜かか和え みじん鰹たくあん	米飯 柚子香る卸し煮魚60 中華風酢の物(サシ)軟 里芋ソボロ煮 ピーマン漬	米飯 お味噌汁トーストかけ ポイルサラダ(ホタテ)1/2 サザンドレッシング15g 煮豆(金時豆) しその実漬	米飯 コンビフライ 添・ウスターソースパック ひじきの炒り煮 大根のゴマ和え ピーマン漬



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄