



メニュー表

		2月 8日(月)	2月 9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)
朝	A	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(ワサビ・イモ) 果物(バナナ)	お刺身(刺身) (85) 野菜炒め 添・和風ドレッシング(パセリ) コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミートローフ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ワサビ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリー)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ワサビ・イモ) 果物缶(みかん)	そばろパン お刺身 添・和風ドレッシング(パセリ) コンソメスープ(玉葱) 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鯛の生姜煮(2尾) 漬汁(ワサビ・イモ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 スパイシー風お刺身 春雨炒め(ハム)1/2 抹茶ティー(小豆あん) 中華スープ(豆腐)	米飯 キーマカレー お刺身(ミモ)1/2 添・ソースドレッシングP かぼちステーキ(ミカン)	米飯 魚の塩焼焼き 和え物(アゲ・シイタケ) ヨーグルト和え(ミカン) 小うどん(ダシ汁)	米飯 鶏ごまてり煮60 炒め物(卵)1/2 添・青じそドレッシング ハム(ト炒め)② 中華スープ(豆腐)	米飯 魚バジル焼60 挽肉の野菜炒め1/2 めた和え三度(ワサビ) みそ汁(揚げ豆腐)	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え フルーツ(白黄桃・ゆず) 中華スープ(青梗菜)	米飯 鯖電田揚げ(青梗菜) 炊きよせ煮(里芋) ブロッコリーのゴマ和え 赤だし(切麩・三菜)
夕	A	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② 筑前煮1/2 ジャガイモの和え 昆布佃煮	米飯 和風煮込みハンバーグ80 炊き合せ(ヒロコシ)1/2 お刺身(ワサビ)和え ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ソース(パセリ) きのこ豆腐②1/6 ゆず草わさび和え 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マヨネーズ炒め③1/2 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬	米飯 揚げあんかけ60 かぼちサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉トマトソースかけ お刺身(白菜)1/2 添・ワサビ(パセリ)①(10) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬け



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄