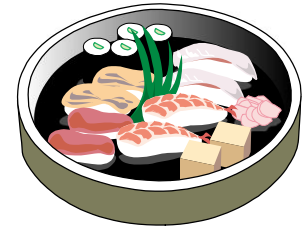


# 令和3年1月

# メニュー表



	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
朝	A かすたードクリーム(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミレストロネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味ソテー 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリン・ワカメ) 果物缶(みかん)	そばろパン オニオンサラダ 添・和風ドレッシングパック コンボータージュスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・キリン) 果物缶(みかん)	ミニ黒糖ワイス 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200
昼	A 米飯 鶏ホワイトソースかけ(290) 中華風和物(グイ)1/2 りんごゼリー② コンソメスープ(白菜)	米飯 いなり寿司(3個) あいら 鍋用	米飯 焼肉70 錦糸チヌサラダ1/2 サラダドレッシング15g ヨーグルト和え(黄みかん)	米飯 さばのみそ煮(白葱) ハワイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・マヨネーズパック(10) 清汁(トロ・花魁・柿)	米飯 おでん(卵厚揚げハベ)ン 添・からしパック ポテト炒め(ハム)② 三度豆の胡麻和え	米飯 鮭のマヨネーズ焼60 信田煮(厚焼) 杏仁豆腐 かき卵汁(切麩)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック 添・からしパック みかんゼリー(手作り) 中華スープ(春雨)
夕	A 米飯 西京焼(魚60) ハムカレー1/2 炒め物(ピーマン)③ 昆布佃煮	米飯 出し巻き100(ピーマン) マーボー豆腐1/2 ブロッコリ・ゴマヨサラダ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(トウモロコシ) 納豆草わさび和え② みじん鯉たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(か)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 サミチーフライ② 添・マスタードパック 辛子和え(白菜)1/2 豆乳ゼリー(ココア) 昆布佃煮	米飯 時雨煮(豚・南瓜)90 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚アツアツ風 挽肉の野菜炒め1/2 小松菜のごま和え みじん鯉たくあん

介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄

