

令和3年1月 メニュー表



		1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	1月10日(日)
朝	A	食パン100g 仔ゴシヤム ミネロネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマキ・エネ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色ワザ たまごサラダ 果物缶(甘夏) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミクツイスト コンソメスープ煮(ハム)2 果物缶(みかん) ジョア(ブレン)80ml	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(タマキ・イ) 果物(バナナ)
昼	A	米飯 鶏肉焼肉イトソース④ 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マネズパック(10) 中華スープ(卵)	軟飯150g 炊込みご飯(お好)① 千草焼(餡かけ) 中華風和物(鶏)1/2 かず汁	米飯 豆腐ハンバーグサイラス 炊き合せ(コウ・コン)1/2 和え物(マグロ)軟 けんちん汁	米飯 天津飯(具) お伊勢ワザ(キャ・コン)1/2 添・マネズパック(10) パンコワザ(ラスベリースソース) 中華スープ(ワサ)	米飯 白身魚ノ香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚(サ)60 豆腐ワザ(マグロ) 添・和風トレンジングパック さつま芋のレモン煮 味噌汁(タマキ・キャハ)	米飯 スパイン風ムネツ 春雨ワザ(ハム)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 中華スープ(豆腐)
夕	A	米飯 白身魚バジリソースか 柚子味噌かけ 胡瓜のごま和え 昆布佃煮	米飯 すき焼き お伊勢ワザ(サミ) 大根のグリル 添・和風トレンジングパック みじん燻たくあん	米飯 鯛の刺身ソースかけ60 鶏肉じゃが②1/2 炒めなます② 刻みしば漬け	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ ワサ草の胡麻和え みじん燻たくあん	米飯 トカゲ60 添・ウスターソースパック マカニワザ(まぐろ)1/2 高野の煮付 しその実漬け	米飯 白身魚の揚煮 八宝菜1/2 ブロッコリー・マヨあえ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

