



メニュー表

12月～1月

		12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)
朝	A	米飯 ミックスフルーツ 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そばろパン 柿の味増味パン 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリン・わかめ) 果物缶(甘夏)	そばろパン わかめ汁 添・和風ドレッシングパン コンポート・ジュース 果物缶(リンゴ)	全粥250g 小豆がゆ 雑煮 蒲餅・黒豆・数ノ子	米飯 清汁(具30) 数ノ子・黒豆・蒲餅	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)
昼	A	米飯 味付ムネ190 筑前煮(鶏代) 胡瓜の酢の物2 豆乳ゼリー(ココア)	米飯 焼肉70 錦糸チヌ(ワタ)1/2 ワタシンドレッシング15g ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 さばのみそ煮(白葱) わかめ厚焼の煮浸し1/2 トマト汁 添・マヨネーズパン(10) 清汁(トロ・花魁・柿)	米飯 ササミズアゲ② 添・ウスターソースパン 辛子和え(白菜)1/2 かか煮(じゃが芋) 年越しそば	米飯 鯛の照焼 60 炊き合せ 蒲餅・伊達・アゲ 湯汁	米飯 ミート・フリッター 冬野菜/コンソメ1/2 お浸し伊達風 コンポート(白桃)	米飯 鯛の柚子みそ焼き かぼちゃサラダ1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)
夕	A	米飯 出し巻き100(ヒートマン) マーボー豆腐1/2 ブロッコリー・マヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(トロ・コン) 約の草わさび和え② みじん切たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(か)1/2 高野の揚げ煮 刺みしほ漬け	米飯 鮭のマヨネーズ焼60 炊き寄せ煮(竹輪) 豆乳ゼリー(抹茶) ピーマン漬	米飯 時雨60・煮物(大根) 菊・黒豆・浸し・錦 果物(みかん) L80	米飯 鯛の塩焼き 煮付け1/2 田作・和物・柿(栗)	米飯 豚肉の炒め物60 市松煮(高野)② かき揚げのゴマ和え 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

