



# メニュー表



	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)
朝	A 食パン100g 仔ゴシヤム ミネロ-ネ(牛乳) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(ワサビ・エノ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミックス コンマス-ブ 煮(牛乳)2 果物缶(みかん) ジョア(ブレン)80ml .	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(ワサビ・イモ) 果物(バナナ)	かすて-クリーム>(85) 野菜サラダ 添-和風ドレッシングバ-ック コンマス-ブ(玉葱) 果物缶(白桃)
昼	A 米飯 時雨煮(牛・ニン)60 春雨サラダ3 添-ゴマ醤油ドレッシング 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 玉子サラダコロッケ みそ汁(里芋・葱) フルーツゼリー(桃・みかん)	米飯 鶏の胡麻味噌かけ チ-ズサラダ軟 添-ゴマ醤油ドレッシング 五目煮 かき卵汁(切麩)	米飯 サバ塩焼き60 添しようゆパック 市松煮(ジャコ・サト)1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(飯ふ・三つ葉)	軟飯150g 鶏肉マトリ-スかけ60② ポテトサラダ② ブロッコ-リーチ-ーズ② クリスマスケーキ	米飯 鯉の揚煮(三度)60 かぼちゃサラダ1/2 カレーの炒煮 清汁(マリア-林)	米飯 鶏のマトリ-スかけ②90 中華風和物(サ-イ)1/2 りんごゼリー② コンマス-ブ(白菜)
夕	A 米飯 さわらの塩麹焼60 含め煮1/2 ブロッコ-リーマヨネーズ ピーマン漬	米飯 豚肉のオニ-グリス炒め 炊き合せ(コ-シヤ・ニン) 胡瓜かか和え みじん鮭たくあん	米飯 柚子香る卸し煮魚60 中華風酢の物(サ-イ)軟 里芋ソボロ煮 ピーマン漬	米飯 お肉のマトリ-スかけ ポテトサラダ(サ-イ)1/2 サラダドレッシング15g 煮豆(金時豆) しその煮漬け	米飯 イワシ 添-オニ-グリスバ-ック ひじきの炒り煮 大根のゴマ和え ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刺みしば漬け	米飯 西京焼(魚60) お肉のマトリ-ス1/2 炒め物(サ-イ)③ 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム  
あいらの杜宇治五ヶ庄

