



メニュー表



	12月 7日(月)	12月 8日(火)	12月 9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)
朝	A 米飯 三皮胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(9材料・イネ) 果物(リンゴ)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクイスト コッパージュ煮(牛乳)2 果物缶(みかん) ジョア(ブレン)80ml	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(9材料・イネ) 果物(りんご)	カスタークリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシング(バタ) コッパージュ(玉葱) 果物缶(白桃)
昼	A 軟飯150g 炊込みご飯(特)① 干草焼(館かけ) 中華風和物(鶏)1/2 かす汁	米飯 豆腐のバターソース 炊き合せ(コ・コ)1/2 和え物(マゴロ)軟 けんちん汁	米飯 天津飯(具) おいしやう(特・コ)1/2 添・マネズ(バタ)10 バンコウ(5材料・ソース) 中華スープ(レタ)	米飯 白身魚/香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚(特)60 豆腐サラダ(マゴロ) 添・和風ドレッシング(バタ) さつま芋のレモン煮 味噌汁(9材料・イネ)	米飯 スイ風揚げ 春雨サラダ(牛乳)1/2 抹茶ゼリー-小豆あん 中華スープ(豆腐)	米飯 キーマカレー おいしやう(特)1/2 添・デザートドレッシングP カビゼリー(ミカン)
夕	A 米飯 すき焼き おいしやう(特) 大根のグリル 添・和風ドレッシング(バタ) みじん煎たくあん	米飯 館の和肉ソースかけ60 鶏肉じゃが②1/2 炒めなます② 刻みしば漬け	米飯 フジ・オロス(豚) 高野の卵とじ 納豆草の胡麻和え みじん煎たくあん	米飯 トナカ60 添・カスターソース(バタ) マカニサラダ(まぐろ)1/2 高野の煮付 しその実漬け	米飯 白身魚の揚煮 八宝菜1/2 プロコリゴ マヨあえ ビーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② 筑前煮1/2 ジョア(イネ)の和え 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム
 あいらの杜 宇治五ヶ庄

