



メニュー表



	11月30日(月)	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)
朝	A そばろパン キャベツ味噌汁 果物(マンゴ) 牛乳200	米飯 和え物(アロカリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(キリフ・カキ) 果物缶(みかん)	そばろパン わかずけ 添・和風ドレッシング(パッパ) コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(和風)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカ・キリフ) 果物缶(みかん)	ミ黒糖ワイス 大根ワケ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g 仔ゴシヤ ミナト(和風) 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A 米飯 焼肉70 鍋糸子(ワケ)1/2 ワケドレッシング15g ヨーグルト和え(黄桃)	米飯 さばのみそ煮(白葱) ワケ(厚焼)の煮浸し1/2 トマトワケ 添・マヨネーズ(パッパ)(10) 清汁(トコ・花魁・林)	米飯 おでん(御厚揚げパン) 添・からし(パッパ) ワケ炒め(和風)② 三度豆の胡麻和え	米飯 鮭のマヨネーズ焼60 信田煮(厚焼) 杏仁豆腐 かき卵汁(切麩)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆバック 添・からし(パッパ) みかんゼリー(手作り) 中華スープ(春雨)	米飯 鯖の唐揚げ野菜あん キャベツの炒め物1/2 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉焼肉(ワケ)④ 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マヨネーズ(パッパ)(10) 中華スープ(卵)
夕	A 米飯 白身魚野菜あん汁 炊合せ②(ヒロメ・コシ) 納豆草わさび和え② みじん細たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の群の物(和風)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 ワケ(ワケ)② 添・からし(パッパ) 辛子和え(白菜)1/2 豆乳ゼリー(ココア) 昆布佃煮	米飯 時商煮(豚・南瓜)90 中華風炒め(野菜)1/2 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚(ワケ)ワケ風 挽肉の野菜炒め1/2 小松菜のごま和え みじん細たくあん	米飯 松風焼 市松煮1/2 ワケとアロカリ和え物 ピーマン漬	米飯 白身魚(ワケ)ワケ風 柚子味噌かけ 胡瓜のごま和え 昆布佃煮



介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

