



# メニュー表



920 ☆常食

		11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)
朝	A	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(たまご・エノキ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクツイスト コンソメスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) ジョア(ブレン)80ml	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(たまご・イモ) 果物(バナナ)	かスタークリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風トッピングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・林) 果物缶(黄桃)
昼	A	米飯 炊き込み御飯 玉子サラダコロケ みそ汁(里芋・葱) フルーツゼリー(桃・ミカン)	米飯 鶏の胡麻味噌かけ チーズサラダ軟 添・ゴマ醤油トッピング 五目煮 かき卵汁(切麩)	米飯 サバ塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮(シヤガ・サン)1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オイスターソース炒め(えび) 果物缶(白桃黄桃) けんちん汁	米飯 鰯の揚煮(三度)60 かぼちゃサラダ1/2 ワケの炒煮 清汁(トマト・林)	米飯 鶏ホワイトソースかけ②90 中華風和物(タマネギ)1/2 りんごゼリー② コンソメスープ(白菜)	米飯 味付ムニエル90 筑前煮(鶏イモ) 胡瓜の酢の物2 豆乳ゼリー(ココア)
夕	A	米飯 豚肉のオイスターソース炒め 炊き合せ(コウ・林・ニン) 胡瓜かか和え みじん鯉たくあん	米飯 柚子香る卸し煮魚60 中華風酢の物(ササミ)軟 里芋ソボロ煮 ピーマン漬	米飯 オムレツホワイトソースかけ ポイルサラダ(ネギ)1/2 サウザンドレッシング15g 煮豆(金時豆) しその実漬け	米飯 コンビフライ 添・オイスターソースパック ひじきの炒り煮 大根のゴマ和え ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刻みしば漬け	米飯 西京焼(魚60) ハムマカロニサラダ1/2 炒め物(ヒーマン)③ 昆布佃煮	米飯 出し巻き100(ヒーマン) マーボー豆腐1/2 ブロッコリーゴマヨサラダ ピーマン漬

介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄

