



メニュー表



	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
朝	A そばろパン キャベツ味噌汁 果物(マンゴ-) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(チキ-カメ) 果物缶(みかん)	そばろパン わかずけ 酒・和風ドレッシングパック コンソメスープ 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鯛の梅煮(2尾) 清汁(わか-キリ) 果物缶(みかん)	ミニ黒糖ワッフル 大根サラダ 酒・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミネロ-キ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200
昼	A 米飯 鶏ごまてり煮60 サラダ(卵)1/2 酒・青じそドレッシング ハム炒め② 中華スープ(豆腐)	米飯 魚バジル焼60 挽肉の野菜炒め1/2 めた和え三度(ササミ) みそ汁(揚げ里芋)	米飯 中華丼 野菜生薬和え フルビックス(白黄桃・柿) 中華スープ(青梗菜)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹きよせ煮(里芋) ブロッコリーのゴマ和え 赤だし(切麩・三葉)	米飯 けんちん汁60 わかずけ(ササミ)1/2 高野と茸の佃煮 クリームチーズ	米飯 魚ムニエル(三度) 酒・ウスターソースパック 野菜炒め②1/2 さつま芋サラダ 味噌汁(大根7g)	米飯 時雨煮(牛・葱)60 春雨サラダ3 酒・ゴマ醤油ドレッシング 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)
夕	A 米飯 フライ(ヒレ・魚) 酒・ウスターソースパック きのこ豆腐②1/6 納豆華わさび和え 昆布佃煮	米飯 ずき焼き40 わかずけ(ササミ)③1/2 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬	米飯 揚げあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉トマトソースかけ わかずけ(白菜)1/2 酒・マヨネーズパック(10) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬け	米飯 煮魚(三度豆) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 白菜春菊ゴマ和え みじん切たくあん	米飯 煮込みハンバーグ わかずけ(ササミ)1/2 酒・マヨネーズパック(10) 切干大根煮(わか-コ) ピーマン漬	米飯 さわらの塩焼60 含め煮1/2 ブロッコリーゴマサラダ ピーマン漬

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

