



# メニュー表



	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
朝	A イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミルクイスト コンソメスープ(牛乳)2 果物缶(みかん) ジュア(バナナ)80ml 牛乳	米飯 大根の煮物 餅の生姜煮(2尾) みそ汁(大根・イ) 果物(バナナ)	デザートクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミートソース(牛乳) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・イ) 果物缶(黄桃)
昼	A 米飯 豆腐ハンバーグ 野菜ソース 炊き合せ(コメ・豆・コン) 和え物(湯葉)1/2② かき揚げ汁	米飯 天津飯(具) ポイルサラダ 添・デザートレッシングP パンコック(オリーブオイル) みそ汁(豆腐ねぎ)	米飯 白身魚/香味ソース 中華煮(厚焼) かぶらの酢の物 赤だし(板ふ・葱)	米飯 鶏竜田揚げ(林)80 豆腐サラダ(マゴロ) 添・和風ドレッシングパック さつま芋のレモン煮 味噌汁(大根・イ)	米飯 スエデン風お味噌汁 春雨サラダ(牛乳)1/2 抹茶ゼリー-小豆あん 中華スープ(豆腐)	米飯 キーマカレー オムレツ(ミモ)1/2 添・デザートレッシングP かき揚げ(ミカ)	米飯 魚の塩焼 和え物(アゲ・小豆) ヨーグルト和え(ミカ) 小うどん(ダシ)
夕	A 米飯 白身魚のソテーx2 鶏肉じゃが②1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ キャベツのゴマ和え みじん切たくあん	米飯 トンカツ60 添・デザートレッシングP かき揚げ(まぐろ)1/2 高野の煮付 しその実漬け	米飯 白身魚の塩煮 八宝菜1/2 ブロッコリー-マヨネーズ ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け	米飯 魚の味噌付焼② 筑前煮1/2 デザートレッシング和え 昆布佃煮	米飯 和風煮込みハンバーグ 80 炊き合せ(コメ・豆)1/2 かき揚げ-マヨネーズ ピーマン漬

介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄

