



メニュー表



		11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
朝	A	米飯 和え物(ﾌﾞﾛｯｺﾘ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ｷﾘﾌﾞ･ｸﾙﾒ) 果物缶(みかん)	そばろパン ｷﾞﾝｷﾞﾗｸﾞ 添・和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞｯｸ ｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭｰｽﾞ 果物缶(ﾘﾝｺﾞ)	米飯 ｺﾝﾈｰｽﾞ 煮(ﾊﾑ)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ｸﾙﾒ･ｷﾘﾌ) 果物缶(みかん)	ﾐﾝｼﾞｺﾗｸﾞﾗｲｽﾄ 大根ｸﾞﾗｸﾞ 添・青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾊﾑ) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(ﾀﾏｷﾞ･ｲｷ) 果物(ﾏﾝｺﾞｰ)
昼	A	米飯 さばのみそ煮(白葱) ﾊﾞｼﾞ厚焼の煮浸し1/2 ﾄﾏﾄｸﾞﾗｸﾞ 添・ｼｰｻﾞｰﾄﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞP かき玉汁	米飯 炊き込み寿司 秋刀魚焼き浸し ｷﾞﾝｷﾞﾗｸﾞ 1/2 清汁(手まり麩1g) もみじ饅頭	米飯 Eﾋﾞｶﾞ・白身魚ﾌﾗｲ 添・ﾀﾙﾀﾙソース 信田煮(厚焼) ｷｬﾘの酢の物 みそ汁(揚げ里芋)	米飯 卵丼 蒸肉ｼﾞｭｰﾏｲ(2ｲｸﾞ) 添しょうゆﾊﾟｯｸ みかんﾍﾞﾘｰ(手作り) 赤だし(豆腐・葱)	米飯 鱈の唐揚げ野菜あん 市松煮(ｼﾞｬｸﾞ・ｷﾞﾝ1/2) 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉焼ｷﾞｲﾄﾘｰｽ④ 白菜と揚げの煮物 ﾎﾞｲﾙｻﾗﾀﾞ 添・ﾏﾖﾈｰｽﾞﾊﾞｯｸ(10) 中華ｽｰﾌﾟ(卵)	米飯 炊込みご飯(ｷﾞﾝ)① 干草焼(餡かけ) 中華風和物1/2 味噌汁(南瓜・葱)
夕	A	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(ｶｺ)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬け	米飯 鶏の治部煮60 豆腐とｸﾞﾗの煮物 紅白なます② 昆布佃煮	米飯 時雨煮60(豚・南瓜) 中華風炒め(野菜) 人参ｻﾗﾀﾞ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚ﾌｸﾞｱﾊﾞｯｸ風 ﾐﾐｸﾞ ｸﾞﾗｸﾞ 2 1/2 添・ﾏﾖﾈｰｽﾞﾊﾞｯｸ(10) ﾏｶﾛﾝｸﾞﾗｸﾞ(ｷﾞﾝ) みじん刻たくあん	米飯 松風焼 ｷﾞﾊﾞｸﾞの炒め物1/2 ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷﾞﾝ) ﾋｰﾏﾝ漬	米飯 白身魚照り焼き60 柚子味噌かけ 胡瓜の胡麻和え2 昆布佃煮	米飯 すき焼き ｷﾞﾝｷﾞﾗｸﾞ(ｷﾞﾝ) 大根のｸﾞﾘﾙ 添・和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞｯｸ みじん刻たくあん

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

