



メニュー表



920 ☆常食

		10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)
朝	A	米飯 和え物(ﾌﾞﾛｯｺﾘ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ｷﾝﾌﾞ・ﾌｻﾞ) 果物缶(みかん)	そばろパン おネオﾗﾗｸﾞ 添・和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞｯｸ ｺﾝﾎﾞﾀﾞﾞﾞﾞｽｰﾌﾟ 果物缶(ﾘﾝｺﾞ)	米飯 ｺﾝｽﾞｰﾌﾟ煮(ﾊﾑ)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ﾌｻﾞ・ｷﾝﾌ) 果物缶(みかん)	ﾐﾝｼﾞｺﾗｸﾞｲｽﾄ 大根ﾗﾗｸﾞ 添・青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食ﾊﾞﾝ100g ｲﾝｺﾞｼﾞｷﾞﾑ ﾐｽﾄﾛｰﾈ(ﾊﾑ) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とｶﾞﾝもの煮物 みそ汁(ﾀﾏｷﾞ・ｲﾉｷ) 果物(ﾏﾝｺﾞｰ)
昼	A	米飯 魚ﾊﾞｼﾞﾙ焼60 野菜炒めｷﾞﾊﾞ 1/2 ﾄﾏﾄﾗﾗｸﾞ 添・ｼﾞｰｽﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞP かき卵汁(人参)	米飯 中華丼 野菜生姜酢和え 果物缶(白桃黄桃) 味噌汁(ｷﾝﾌﾞ・ｷ)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹き寄せ煮(里芋) ﾌﾞﾛｯｺﾘのｺﾞﾏ和え みそ汁(豆腐・葱)	米飯 鶏ﾏｽﾀｰﾄﾞ焼60 ﾏﾃﾄﾞｱﾝﾗﾗｸﾞ③1/2 高野と茸の卵とじ ｸﾘｰﾑﾎﾞﾀﾞﾞﾞ	米飯 魚ﾒﾈﾙ(三度ﾌﾞｲｰ) 添・ｸﾞｽﾀｰｰｽﾊﾞｯｸ 野菜炒め⑨1/2 さつま芋ﾗﾗｸﾞ 清汁(花魁・ｷ)	米飯 時雨煮(ｷﾞﾝﾄﾞ・ｺﾝ) 春雨ﾗﾗｸﾞ3 添・和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞｯｸ 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 干草焼(ｷ)
夕	A	米飯 すき焼き40 ﾏﾃﾄﾞｱﾝﾗﾗｸﾞ③1/2 小松菜のごま和え ﾋｰﾏﾝ漬	米飯 揚げｲあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉ﾄﾏﾄｰｽかけ ﾎﾞｲﾙﾗﾗｸﾞ(白菜)1/2 添・ﾏﾓｰｽﾞﾊﾞｯｸ(10) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬	米飯 煮魚(三度豆) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 白菜春菊ｺﾞﾏ和え みじん鰹たくあん	米飯 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 豆腐ﾗﾗｸﾞ②1/2 添・みそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞP 切干大根煮(ｶﾏｺﾞ) ﾋｰﾏﾝ漬	米飯 さわらの塩麩焼60 筑前煮(鶏ｲ) ﾌﾞﾛｯｺﾘ-ｺﾞﾏﾗﾗｸﾞ 昆布佃煮	米飯 豚肉のｲｽﾀｰｰｽ炒め 炊き合せ(ｺﾞｶﾞﾙ・ｺﾝ) 胡瓜のゆかり和え みじん鰹たくあん

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄



© dsk

