



メニュー表



920 : ☆常食

| | | 10月12日(月) | 10月13日(火) | 10月14日(水) | 10月15日(木) | 10月16日(金) | 10月17日(土) | 10月18日(日) |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|
| 朝 | A | 米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃) | 米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ) | ミニ黒糖ワイス コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) ジュース(グレープ)80ml 牛乳 | 米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマネギ・イモ) 果物(バナナ) | カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃) | 米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・ネギ) 果物缶(黄桃) | そばろパン キャベツ味噌味リテー 果物(マンゴー) 牛乳200 |
| 昼 | A | 米飯 松茸御飯(炊込み) 手こねハンバーグ ミモザサラダ③ 添・マヨネーズパック(10) 清汁(ネギ・ネギ) かぼちゃプリン | 米飯 白身魚ノ香味ソース 中華煮(厚焼) 大根大葉和え物 赤だし(板ふ・三つ葉) | 米飯 赤魚の煮魚60(大根) 豆腐サラダ2 添・和風ドレッシングパック さつまいものレモン煮 けんちん汁 | 米飯 スパイン風オムレツ 春雨サラダ(ハム)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 味噌汁(南瓜・葱)② | 米飯 キーマカレー ポイルサラダ(ミモ)1/2 添・シーフードレッシングP カルビステーキ(ミカン) 福神漬 | 米飯 魚の塩麹焼き 和え物(アゲ・レン草) ヨーグルト和え(白・ミカン) 小うどん(タマキ) | 米飯 鶏ごまてり煮60 ポイル野菜(卵)1/2 添・マヨネーズパック(10) ハムおろし炒め 中華スープ(はるさめ) |
| 夕 | A | 米飯 焼魚 初イソースかけ 鶏肉じゃが②1/2 高野の揚げ煮② 刻みしば漬け | 米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパック マカロニサラダ(まぐろ)1/2 ひじきの炒り煮 しその実漬け | 米飯 鶏竜田揚(ネギ)60 八宝菜1/2 ブロッコリー・ゴマヨアえ ピーマン漬 | 米飯 牛肉の味噌煮② 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬け | 米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮 | 米飯 和風煮込ハンバーグ60 炊き合せ(ヒロ・ニン)1/2 カリフラワーマヨ和え ピーマン漬 | 米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソースパック きのこ豆腐1/6② かつとキャベツの和え物 昆布佃煮 |

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄



© dsk

