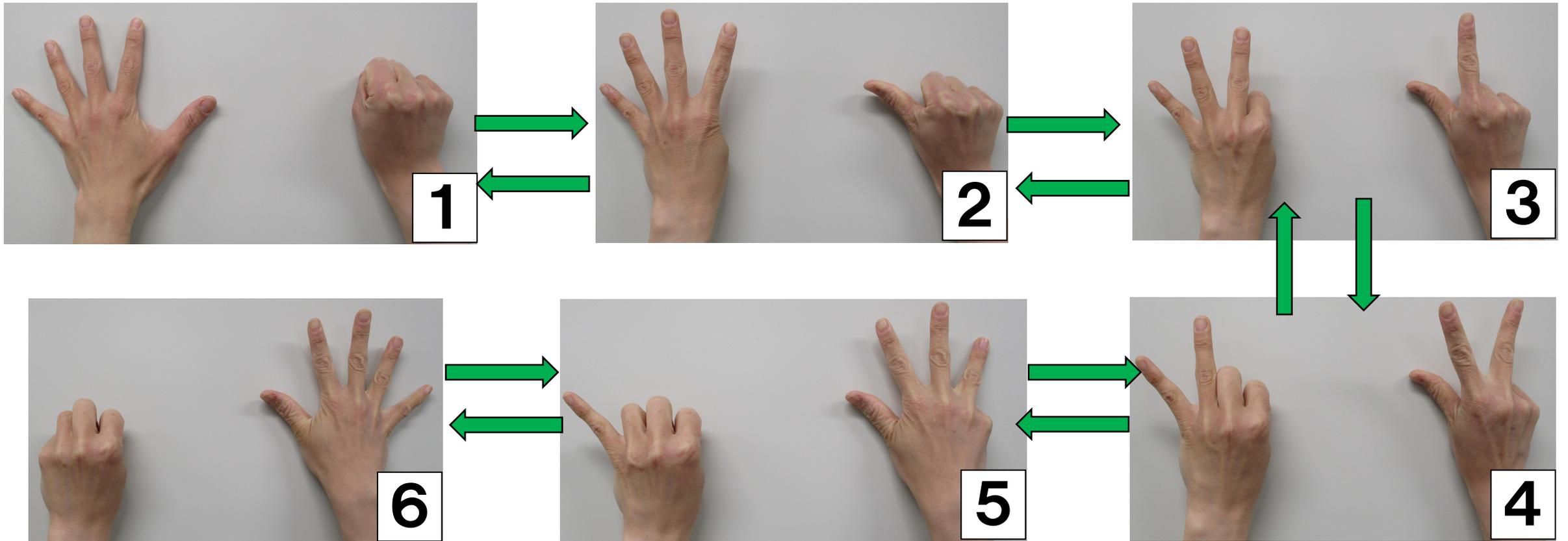


指体操「指折り4」

右手はグーから始め、親指から順番に指を開く。左手パーから始め、親指から順番に指を折る。⑥までいったら⑤、④と戻る。



出来たら右手はパー、左手はグーで反対に行ってみましょう！