



メニュー表



920 ☆常食

		9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)
朝	A	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ黒糖クイズ コンソメスープ(ハム)2 果物缶(みかん) ジュア(グリーン)80ml 牛乳	米飯 大根の煮物 鯛の生姜煮(2尾) みそ汁(タマ子・イモ) 果物缶(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・柿) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味汁 果物(マンゴー) 牛乳200	米飯 和え物(ブロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ネギ・ワカメ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 さば塩焼き60 添しょうゆパック 市松煮1/2 ほうれん草磯和え 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 親子丼② オスターソース炒め(エビ) けんちん汁② ヨーグルト和え	米飯 鯖の揚煮(三度)60 南瓜サラダ②1/2 豆腐の香味ソースかけ そうめん汁	米飯 鶏肉約100g②60 中華風和え物(卵)1/2 りんごゼリー② 味噌汁(豆腐わかめ)	米飯 出し巻き(100g) 大根おろし 添しょうゆパック 筑前煮(鶏代) 胡瓜の酢の物2 清汁(切麩・ホウレンソウ)	米飯 ハヤシライス ポトフ② 添・マヨネーズパック(10) ヨーグルト和え(黄みかん)	米飯 さばのみそ煮(白葱) ハワイ厚焼の煮浸し1/2 トマトサラダ 添・ソーダドレッシングP かき玉汁
夕	A	米飯 オムレツ約100gかけ ポトフ(ネギ)1/2 添・ゴマ醤油ドレッシング 煮豆 しその実漬	米飯 イワナ 添・ウスターソースパック ひじきの炒り煮 キャベツ胡麻味噌和え ピーマン漬	米飯 豚肉の炒め物60 五目味噌和え1/2 含め煮(里芋) 刻みしば漬	米飯 西京焼(白身魚)60 マカロニサラダ(ハム)② 炒め物(ヒーマン)③ 昆布佃煮	米飯 味付けムニエル マーボー豆腐1/2 ブロッコリーマヨネーズ ピーマン漬	米飯 白身魚野菜あんかけ 炊合せ②(トウモロコシ) 納豆わさび和え② みじん鯉たくあん	米飯 豚の生姜焼 60 春雨の酢の物(か)1/2 高野の揚げ煮 刻みしば漬

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄



© dsk

