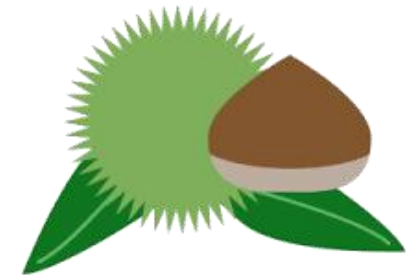




メニュー表



920 ☆常食

		9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
朝	A	そばろパン ねおんサラダ 添・和風ドレッシングパック コンボータージュース 果物缶(リンゴ)	米飯 コンソメスープ(ハム)2 鯖の梅煮(2尾) 清汁(わかめ・わかろ) 果物缶(みかん)	ミニコロライスト 大根サラダ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)	食パン100g イチゴジャム ミニストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(わかめ・わかろ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200
昼	A	米飯 散らし寿司(エビ) 和え物(アケ・レン草) かびせり(70) 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 鯖竜田揚げ(青梗菜) 吹き寄せ煮(里芋) ブロッコリーのゴマ和え みそ汁(豆腐・葱)	米飯 鶏マスタード焼60 マトアンサラダ③1/2 高野と茸の卵とじ クリームチーズ	米飯 魚ムニエル(三度ワテ) 添・ウスターソースパック 野菜炒め④1/2 さつま芋サラダ 清汁(花魁・萩)	米飯 時雨煮(サトウ・ニン) 春雨サラダ3 添・和風ドレッシングパック 豆乳ゼリー(抹茶) 清汁(切麩・ねぎ)	米飯 炊き込み御飯 千草焼(ツナ) みそ汁(里芋・葱) フルーツポンチ	米飯 鶏チキッパ 煮60③ チーズサラダ軟 サザンドレッシング15g 五目煮 かき卵汁
夕	A	米飯 揚げいあんかけ60 かぼちゃサラダ1/2 卵の花 昆布佃煮	米飯 豚肉トマトソースかけ ホイップサラダ(白菜)1/2 添・マヨネーズパック(10) 煮豆(金時豆) 刻みしば漬	米飯 煮魚(三度豆) 炒り豆腐(蒲鉾)1/2 白菜春菊ごま和え みじん鰹たくあん	米飯 煮込みハンバーグ 豆腐サラダ② 1/2 添・みそドレッシングP 切干大根煮(かまぼこ) ピーマン漬	米飯 さわらの塩麹焼60 筑前煮(鶏肉) ブロッコリーごまマヨサラダ 昆布佃煮	米飯 豚肉のオイスターソース炒め 炊き合せ(わかめ・ニン) 胡瓜のゆかり和え みじん鰹たくあん	米飯 卸し揚煮魚(三度)60 中華風酢の物(ササミ)軟 青菜とハムの炒め物 ピーマン漬

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

