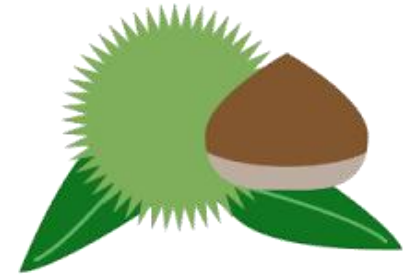




メニュー表



920 : ☆常食

		9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)
朝	A	米飯 白菜人参の煮浸し 朝 温泉卵 みそ汁(大根) 果物缶(リンゴ)	ミニ黒糖ツイスト コンソメスープ 煮(ハム)2 果物缶(みかん) ジョア(フレンチ)80ml 牛乳	米飯 大根の煮物 鰯の生姜煮(2尾) みそ汁(タマキ・イモ) 果物(バナナ)	カスタードクリームパン(85) 野菜サラダ 添・和風ドレッシングパック コンソメスープ(玉葱) 果物缶(白桃)	米飯 ミネストローネ(ハム) 切干煮 軟 みそ汁(白菜・タマキ) 果物缶(黄桃)	そばろパン キャベツ味噌味ソテー 果物(マンゴーチ) 牛乳200	米飯 和え物(フロッコリ)朝 だし巻き1/6 みそ汁(ネリフ・ワカメ) 果物缶(みかん)
昼	A	米飯 白身魚ノ香味ソース 中華煮(厚焼) 大根大葉和え物 赤だし(板ふ・三つ葉)	米飯 栗ごはん 鮭の幽庵焼②60 ほうれん草磯和え 清汁(トコロ・アヲレ) あんころ餅セリ	米飯 スパイン風オムレツ 春雨サラダ(ハム)1/2 抹茶ゼリー小豆あん 味噌汁(南瓜・葱)②	米飯 キーマカレー ポイルサラダ(ミモ)1/2 添・シーザードレッシングP カルビステーキ(ミカン) 福神漬	米飯 魚の塩麴焼き 和え物(アゲ・レン草) ヨーグルト和え(白・ミカン) 小うどん(タマキ)	米飯 鶏ごまてり煮60 ポイル野菜(卵)1/2 添・マヨネーズパック(10) ハムト炒め 中華スープ(はるさめ)	米飯 魚バジル焼60 野菜炒めキャベツ1/2 トマトサラダ 添・シーザードレッシングP かき卵汁(人参)
夕	A	米飯 トンカツ60 添・ウスターソースパック マカロニサラダ(まぐろ)1/2 ひじきの炒り煮 しその実漬	米飯 鶏竜田揚(タマキ)90 豆腐サラダ1/2 サザンドレッシング15g 切干煮(厚焼) ピーマン漬	米飯 牛肉の味噌煮② 炒め物(蒲鉾)1/2 ゆかり和え(白菜) 刻みしば漬	米飯 魚の味噌付焼② かに豆腐② 1/2 筑前煮(厚焼) 昆布佃煮	米飯 和風煮込ハンバーグ60 炊き合せ(トロ・ニン)1/2 カリフラワーマヨ和え ピーマン漬	米飯 フライ(エビ・魚) 添・ウスターソースパック きのこ豆腐1/6② ワケとキャベツの和え物 昆布佃煮	米飯 すき焼き40 マゼンタアンタラ③1/2 小松菜のごま和え ピーマン漬

介護付有料老人ホーム
あいらの杜 宇治五ヶ庄

