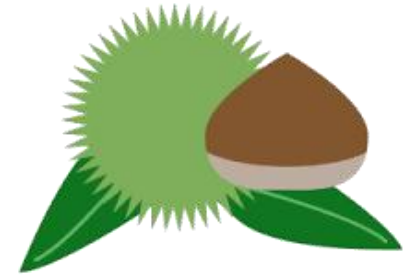




# メニュー表



920 ☆常食

		9月 7日(月)	9月 8日(火)	9月 9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
朝	A	米飯 コンソメスープ煮(ハム)2 鰯の梅煮(2尾) 清汁(ワカメ・ネギ) 果物缶(みかん)	ミニココライス 大根揚げ 添・青じそドレッシング 果物(バナナ) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃黄桃)	食パン100g 仔コシヤム ミネストローネ(ハム) 果物缶(黄桃) 牛乳200	米飯 三度胡麻和え 大根とがんもの煮物 みそ汁(タマネギ・エノキ) 果物(マンゴー)	イチゴツイスト 二色サラダ たまごサラダ 果物缶(みかん) 牛乳200	米飯 白菜の土佐和え そうめん汁 果物缶(白桃)
昼	A	米飯 エビカツ・白身魚フライ 添・タルタルソース 信田煮(厚焼) わかつの酢の物 みそ汁(揚げ里芋)	米飯 卵丼 蒸肉シューマイ(2ヶ付) 添しょうゆパック みかんゼリー(手作り) 赤だし(豆腐・葱)	米飯 鰯の唐揚げ野菜あん 市松煮(ジャコ・サシ1/2) 卵豆腐 みそ汁(大根)	米飯 鶏肉焼肉イトソース④ 白菜と揚げの煮物 ポイルサラダ 添・マヨネーズパック(10) 中華スープ(卵)	米飯 炊込みご飯(林檎)① 千草焼(餡かけ) 中華風和物1/2 味噌汁(南瓜・葱)	米飯 豆腐ハンバーグ野菜ソース 炊き合せ(コウリ・ニン) 和え物(湯葉)1/2② かき卵汁	米飯 天津飯(具) ポイルサラダ 添・シーザードレッシングP パンナコッタ(うすべりソース) みそ汁(豆腐ねぎ)
夕	A	米飯 時雨煮60(豚・南瓜) 中華風炒め(野菜) 人参サラダ① 刻みしば漬け	米飯 白身魚7ヶ7パツツ風 ミザサラダ2 1/2 添・マヨネーズパック(10) マカロングラタン(ササミ) みじん鰯たくあん	米飯 松風焼 キャベツの炒め物1/2 マヨネーズ和え(ホレンソウ) ピーマン漬	米飯 白身魚照り焼き60 柚子味噌かけ 胡瓜の胡麻和え2 昆布佃煮	米飯 すき焼き ポテトサラダ(ササミ) 大根のグリル 添・和風ドレッシングパック みじん鰯たくあん	米飯 白身魚イトソース2 鶏肉じゃが②1/2 紅白なます② 刻みしば漬け	米飯 チンジャオロース(豚) 高野の卵とじ キャベツのゴマ和え みじん鰯たくあん

介護付有料老人ホーム  
あいらの杜 宇治五ヶ庄

