80歳までに
約3人に1人が
発症する

（たいじょうほうしん）

帯状疱疹



帯状疱疹ワクチンが定期接種になりました

2025年度より予防接種法に基づいて市区町村が実施します



友だちも帯状疱疹で痛がっていたわ！

帯状疱疹は他人事ではありません！

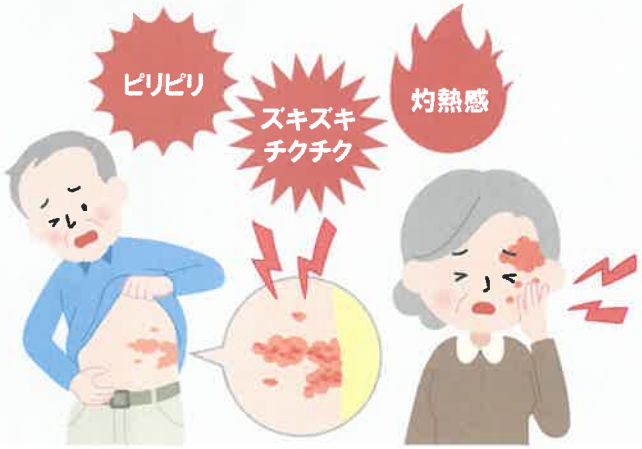
- 日本人成人の約9割に原因ウイルスが潜伏[1)]
- 50歳代から発症率が高くなる[2)]
- 80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症[2)]
- 再発することもある（女性や50歳以上に多い）[3)]

帯状疱疹ってどんな病気なの？



皮膚と神経に痛みを起こす感染症です！

- 帯状疱疹を発症すると
  体の片側に発疹が出て
  「焼けつくように痛い」
  「電気が走るように痛い」



- 50歳以上の約2割は
  痛みが長く残る[4)]
- 視力低下や難聴、麻痺、
  排尿障害等が
  起こることがある[5)]



<引用文献>
1）国立健康危機管理研究機構, 帯状疱疹ワクチンファクトシート第2版,2024 https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001328116.pdf
2）Shiraki, et al. Open Forum Infectious Diseases. 2017; 4(1): ofx007
3）外山 望：皮膚科の臨床63(6):980-983, 2021
4）Takao Y, et al. J Epidemiol. 2015; 25(10): 617-25.
5）Harpaz, et al. MMWR Recomm Rep. 2008; 57(RR-5): 1-30.
6）K E. Schmader,et al. Clin Infect Dis. 2012; 54(7): 922-928.
7）M N Oxman, et al. N Engl J Med 2005; 352: 2271-2284.



帯状疱疹かもと思ったら？

一刻も早く医療機関を受診しましょう！

- 早期に治療することで、発疹や痛みを軽減できる
- 帯状疱疹を発症する約2～3日前からピリピリ・チクチクとした痛みが出る



何もないのに、
身体の片側がピリピリする

それは帯状疱疹の前兆かも！
皮膚科（内科）の受診を！





帯状疱疹は予防できるの？

ワクチンという選択肢があります！

- 65歳の方などを対象に定期接種が実施されている※1
- 定期接種を受けられる機会は生涯で1回（該当年度1年間のみ）
- 定期接種の対象の方以外は、任意接種として接種が可能※1
- ワクチン接種で帯状疱疹の発症リスクを低下[6] ※2
- 「発症しても症状が軽くすむ」という報告がある[7]

帯状疱疹のワクチンは2種類あり、有効性や副反応、
接種回数、費用の自己負担額が異なります
詳しくは医師におたずねください！



帯状疱疹の原因ウイルスは
免疫力が低下すると悪さをします
食事や睡眠などの日ごろの体調管理も大切です！

※1　公費助成の有無や内容は市区町村で異なります。お住まいの自治体窓口にお問い合わせください
※2　帯状疱疹を完全に防ぐものではありません

［監修］医療法人 外山皮膚科　外山 望 先生

帯状疱疹についてもっと詳しく知りたい方は、
ウェブサイト「帯状疱疹.jp」
にアクセスしてください

BIKEN
一般財団法人 阪大微生物病研究会

介護支援専門員サイト
ケアマネジメントオンライン®
CARE MANAGEMENT ON-LINE

2026年10月作成