東部 デイサービス　給食予定献立表

11月21日 ～ 12月10日

		11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
昼	主菜	鶏胡麻照 り煮	揚げ魚おろし 煮	炊き込みご 飯	木の葉丼	揚げ魚のあんかけ	天津飯	豚甘酢炒 め煮	鶏の竜田揚 げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	ミモザサラダ	煎り豆腐	松風焼 き	蒸し肉シューマイ	五目酢 の物	筑前煮	豆腐 サラダ	バンサンスー	春雨 サラダ	白和 え
	小鉢	杏仁豆腐	白菜 ゆかり 和え	マセドアンサラダ	ヨーグルト 和え	ほうれん 草ワサビ和え	二色 サラダ	フルーチェ	ひじきの 炒り煮	カルピスゼリー	マカロニグラタン
	汁物	味噌汁	味噌汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	味噌汁	けんちん 汁		大根 おろしの 中華スープ
	漬物	刻み高菜漬 け	ピーマン j漬け		ピーマン 漬け	昆布佃煮		刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	福神漬 け	昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子 まんじゅう	ミルク 饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 ブラマンジェ	しっとり 饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ｺﾞﾏプリン	夏みかん ｾﾞﾘｰ	バニラムース	ヨーグルト	チョコムース	豆乳 プリン	豆乳 ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな 粉プリン
摂取カロリー 塩分		540Kal 、塩分 3.0ｇ	532Kal 、塩分 3.1ｇ	514Kal 、塩分 3.3ｇ	595Kal 、塩分 4.4ｇ	581Kal 、塩分 4.0ｇ	601Kal 、塩分 2.9ｇ	510Kal 、塩分 3.8ｇ	518Kal 、塩分 3.4ｇ	679Kal 、塩分 2.8ｇ	582Kal 、塩分 3.5ｇ

		12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	12月9日(水)	12月10日(木)
昼	主菜	豆腐 ハンバーグ	赤魚 の煮魚	鶏のマスタード 焼き	中華丼	揚げ魚香味 ソース	豚肉生姜焼 き	チキンカレーライス	鶏肉甘辛 ソース	揚げ魚のチリソース	スペイン 風オムレツ
	副菜	ボイルサラダ	五目酢 の物	ミモザサラダ	豆腐 サラダ	菜種和 え	ひじきの 柚子胡椒和え	大豆 ボイルサラダ	冬野菜 ツナマヨ 和え	五目和 え	大根 サラダ
	小鉢	さつま 芋レモン 煮	杏仁豆腐	ヨーグルト 和え	苺ブラマンジェ	ハム と大豆炒 め煮	春雨と卵の中華煮	ヨーグルト 和え	抹茶 ゼリー 小豆 のせ	りんご バターソテー	白菜三 つ葉胡麻和え
	汁物	味噌汁	小うどん	かす 汁	清まし汁	中華 スープ	清まし汁		味噌汁	かき 卵汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその 実漬 け	昆布佃煮		しその 実漬 け	ピーマン 漬け	福神漬 け	しその 実漬 け	ピーマン 漬け	しその 実漬 け
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	ｸﾘｰﾑｺﾝﾌｪ	黒糖 まんじゅう	抹茶 プリン	ｼｮｺﾗﾌﾞｯｾ	よもぎ 饅頭	苺ロール	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	牛乳 プリン	豆乳 ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳 ブラマンジェ	ｺｺｱﾊﾞﾊﾞﾛｱ	ﾖｰｸﾞﾙﾄ	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		614Kal 、塩分 3.5ｇ	520Kal 、塩分 2.7ｇ	550Kal 、塩分 3.0ｇ	521Kal 、塩分 2.7ｇ	539Kal 、 塩分 3.4ｇ	461Kal 、塩分 2.8ｇ	523Kal 、塩分 3.2ｇ	644Kal 、塩分 3.9ｇ	647Kal 、塩分 2.5ｇ	575Kal 、塩分 3.4ｇ

＊献立は変更になる場合があります。ご了承ください。