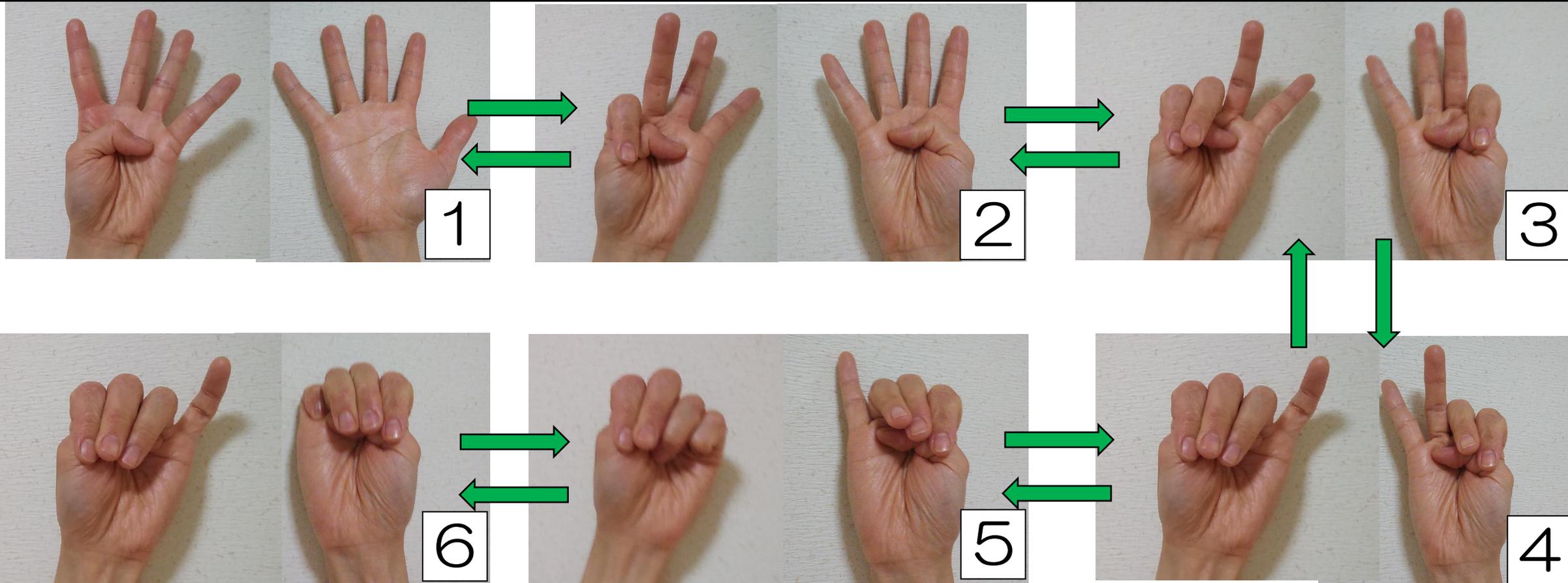


# 指体操「指折り 2」

手のひらを上に向け、左手は親指を折って始め、右手は親指から始る。左手は人差し指から1つずつずらして順番に指を折ってまた開く。左右反対も行う。



慣れてきたらずらす数を2つずつ、3つずつと応用してみましよう！