# 介護予防





# Zoom教室★

外出が難しくなっても楽しく過ごそうをテーマに、
ネットワークを用いて介護予防教室を開催しています。
興味のある方はお気軽にご参加下さい♪

《開催日時》R8年11月13日　13：30～約1時間
《内容》「家でもできる（今からできる）火災、
　　防災対策」について
《講師》伏見消防署　醍醐分署　石田消防士

注意：参加にはインターネットが可能なパソコンやスマートフォンが必要です。
また高齢サポート・醍醐北部または醍醐南部での参加の方は不要です。参加ご希望の方は、高齢サポート・醍醐南部または醍醐北部まで必ずお申し込み下さい。
《実行》京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター
**高齢サポート・醍醐南部（075075-572-6572）**
**高齢サポート・醍醐北部（075075-571-3560）**