

東部 デイサービス 給食予定献立表



11月1日

～

11月20日



		11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	11月9日(月)	11月10日(火)
昼	主菜	鶏肉のバーベキューソース	赤魚のチャンチャン焼き	炊き込み寿司	鶏のオープン焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そばろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	サラダ	あんかけ 豆腐	白身魚と海老かつ	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	杏仁豆腐	ピクルス	練りごま 和え	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ(ミックスベリー)	ひじきの炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	コーンスープ	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ	大根おろし 中華スープ	けんちん汁	福神漬け	味噌汁
	漬物	刻み高菜漬け	昆布佃煮		ピーマン 漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬け		昆布佃煮
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	紅葉まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳ブラマンジェ	しっとり饅頭	マロンクリームワッフル	やわらかおかききな粉
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳プリン	豆乳ブラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		633Kal、塩分 3.2g	490Kal、塩分 3.1g	646Kal、塩分 3.7g	615Kal、塩分 3.5g	548Kal、塩分 3.8g	624Kal、塩分 3.7g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	604Kal、塩分 2.9g	563Kal、塩分 4.1g



		11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚胡麻焼き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	スペイン風オムレツ
	副菜	エビ切り干し大根煮	大根生姜酢和え	ミモザサラダ	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	ビーフン中華炒め煮	二色ナムル	大豆サラダ	五目和え物	人参サラダ
	小鉢	二色サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和え	冷奴	白菜ゆかり和え	リンゴゼリー	さつま芋とリンゴ甘煮	蜜柑ゼリー
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁		味噌汁	コンソメスープ
	漬物	刻みしば 漬け	しその実漬け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬け	しその実漬け	ピーマン 漬け	しその実漬け	福神漬け	ピーマン 漬け	昆布佃煮
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳ブラマンジェ	マンゴープリン	豆乳ブラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		590Kal、塩分 3.6g	546Kal、塩分 2.9g	588Kal、塩分 2.9g	549Kal、塩分 4.0g	453Kal、塩分 2.8g	631Kal、塩分 3.6g	462Kal、塩分 3.3g	576Kal、塩分 3.2g	655Kal、塩分 2.9g	564Kal、塩分 3.2g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

