

東部 デイサービス 給食予定献立表



10月12日



10月31日



		10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)
昼	主菜	しめじご 飯	赤魚のチャンチャン焼き	白身魚と海老のカッ	鶏のオープン 焼き	揚げ焼魚のあんかけ	白身魚豆乳 クリームかけ	そぼろ 丼	鶏の竜田揚げ	キーマカレー	白身魚 マヨネーズ焼き
	副菜	鯖の塩焼き	あんかけ 豆腐	練りごま 和え	八宝菜	五目酢の物	麻婆豆腐	白和え	パンサンスー	春雨 サラダ	豆腐 サラダ
	小鉢	市松煮	ピクルス	ブドウゼリー	パンナコッタ	キャベツの磯和え	ひじき ツナマヨサラダ	フルーチェ(ミックスベリー)	ひじきの 炒り煮	リンゴゼリー	マカロニグラタン
	汁物	清まし汁	清まし汁	清まし汁	コンソメスープ	味噌汁	中華 スープ	大根 おろし 中華 スープ	けんちん 汁	福神漬 け	味噌汁
	漬物	春雨和え物	昆布佃煮	刻みしば 漬け	ピーマン 漬け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け	刻みしば 漬け	刻み高菜漬 け		
おやつ	普通	鯛饅頭	ミニエクレア	柚子まんじゅう	ミルク饅頭	やわらかおかき	きんつば	豆乳 プラマンジェ	しっとり 饅頭		
	ペースト	黒ゴマプリン	夏みかんゼリー	パナラムース	ヨーグルト	マンゴープリン	豆乳 プリン	豆乳 プラマンジェ	プリン	イチゴムース	きな粉プリン
摂取カロリー 塩分		556Kal、塩分 3.6g	490Kal、塩分 3.1g	611Kal、塩分 2.8g	615Kal、塩分 3.6g	548Kal、塩分 3.8g	624Kal、塩分 3.7g	507Kal、塩分 3.1g	563Kal、塩分 3.3g	604Kal、塩分 2.9g	563Kal、塩分 4.1g



		10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
昼	主菜	豆腐ハンバーグ	赤魚の煮魚	鶏のムニエル	親子丼	白身魚胡麻焼 き	豚のおろしあん	鯖のみそ煮	チキンカレー	揚げ魚香味ソース	ビーフシチュー
	副菜	エビ切り干し大根煮	大根生姜酢和え	ミモザサラダ	豆腐の中華あん	マカロニトマト煮	ビーフン 中華炒め煮	二色ナムル	大豆サラダ	五目和え物	大根 ツナサラダ
	小鉢	二色サラダ	杏仁豆腐	ヨーグルト和え	抹茶ゼリー 小豆	三度豆胡麻和え	冷奴	白菜ゆかり和え	リンゴゼリー	さつま芋とリンゴ甘煮	南瓜プリン
	汁物	味噌汁	小うどん	豚汁	味噌汁	かき卵汁	味噌汁	清まし汁			
	漬物	刻みしば 漬け	しその実漬け	ピーマン 漬け	刻み高菜漬 け	しその実漬 け	ピーマン 漬け	しその実漬 け	福神漬 け	ピーマン 漬け	
おやつ	普通	レモンムース	田舎饅頭	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	抹茶プリン	ショコラブッセ	よもぎ饅頭	スイートポテト	どら焼き	コーヒーゼリー
	ペースト	レモンムース	豆乳プラマンジェ	マンゴープリン	豆乳プラマンジェ	抹茶プリン	ヨーグルト	黒ゴマプリン	マンゴープリン	水ようかん	コーヒーゼリー
摂取カロリー 塩分		590Kal、塩分 3.6g	546Kal、塩分 2.9g	588Kal、塩分 2.9g	549Kal、塩分 4.0g	453Kal、塩分 2.8g	631Kal、塩分 3.6g	462Kal、塩分 3.3g	576Kal、塩分 3.2g	655Kal、塩分 2.9g	547Kal、塩分 2.4g



* 献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

