

令和8年度【下半期】

定員
15名

参加費無料
事前申込

認知症の人の 家族交流会

毎月 第3水曜日 14:00～15:45

会場：ひと・まち交流館 京都 2階 第1・2会議室等

(地図は裏面)

参加者の語り合いやミニ講座、
精神科医によるミニレクチャーで
認知症について学びます

認知症について正しい知識を得て
理解を深めましょう



家族同士の交流で
介護に関する情報を得ましょう

同時に
本人交流会も
開催しています!!

対象

認知症の人を在宅介護されている方で、参加者または本人が京都市内在住の方

お気軽にお問合せください

申込先/ ※参加に際し配慮が必要な方はお知らせください

京都市長寿すこやかセンター

電話 075-354-8741 FAX 075-354-8742

メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp



長寿すこやかセンター
ホームページ



長寿すこやかセンター
公式LINE
お友達募集中!

開所時間 ⌚

午前9時～午後5時30分

■休館日

毎月第3火曜日

(国民の祝日にあたるときは翌日)

12月29日～1月4日

令和8年度【下半期】

認知症の人の家族交流会

スケジュール



開催日	学び合いのテーマ
10月21日	今後に備えて～成年後見制度について～
11月18日	※学び合いはなく、語り合いのみ
12月16日	生活の中でできる工夫②
1月20日	ケアラーのためのセルフケア～自分の時間を大切に～
2月17日	食事支援について
3月17日	※学び合いはなく、語り合いのみ

\会場/

ひと・まち交流館 京都

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町
83番地の1(河原町五条下る東側)

バス

市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車

電車

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分



駐車場、駐輪場は台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。